CAL CAUCADE

		8h à 9h	9h à 10h	10h à 11h	11h à 12h	12h à 13h	13h à 14h	14h à 15h	15h à 16h	16h à 17h	17h à 18h	18h à 19h	19h à 20h	20h à 21h
LUNDI	*Danse 1*		BODY GYM	STRETCH	ABDOS FESS	ABDO-STEP					POWER GYM	BODY GYM	STRETCH	
	Danse 2										JAZZ INTERMEDIAIRE 13/16 ANS	JAZZ ADULTES	JAZZ AVANCES	
	Dojo		YOGA	YOGA							AIKIDO 5-8 ANS	AIKIDO 11-15 ANS	AIKIDO ADOS -ADULTE	
	Cardio		CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	CIRCUIT TRAINING					CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	
	Musculation		MUSCULATION								MUSCULATION			
	Salle RDC													
	Salle 1er			ANGLAIS Adu	ANGLAIS Adu			Association Bridge Club des Collines (Tournois)					Théâtre Adulte (Association)	
MARDI	*Danse 1*		BODY GYM	STRETCH N' TON	GYM DOUCE				PILATES		PILATES	STRETCH	BODY GYM	
	Danse 2										CLASSIQUE 1	CLASSIQUE 2	CLASSIQUE 3	
	Dojo								YOGA		TAEKWONDO 8/13 Ans	KARATÉ 5/12 Ans	KARATÉ ADO-ADULTE	
	Cardio		CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	CIRCUIT TRAINING					CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	
	Musculation		MUSCULATION								MUSCULATION			
	Salle RDC									All Association Musique (Cours de musique)				
	Salle 1er		DESSIN ADULTE		DESSIN ADULTE							YOGA	YOGA	
MERCREDI	*Danse 1*		POWER GYM	EVEIL 1	EVEIL 2			JAZZ INITIATION 6/8 ANS	JAZZ INITIATION 8/10 ANS	JAZZ INTERMEDIAIRES 10/13 ANS	TBC	POWER GYM	ABDOS FESS	
	Danse 2			STRETCH	BODY GYM		POM POM CHEERLEADERS	HIP-HOP 8/12 Ans	HIP-HOP12/14 Ans				SALSA	SALSA
	Dojo		AIKIDO 4/5 Ans	AIKIDO 6-8ANS	AIKIDO 9-11 ANS								Ayatori laido (Association)	
	Cardio		ECOLE D'ECHECS (association)											
	Musculation		MUSCULATION								MUSCULATION			
	Salle RDC													
	Salle 1er						ATELIER CREATION		DESSIN ENFANT			Théâtre Ado (Association)		
JEUDI	*Danse 1*		BODY GYM	STRETCH N' TON	GYM DOUCE				PILATES		POWER GYM	TBC	ABDOS FESS	
	Danse 2										CLASSIQUE 1	CLASSIQUE 2	CLASSIQUE 3	
	Dojo		YOGA	YOGA							AIKIDO 9-11 ANS	AIKIDO 11-14 ANS	AIKIDO ADULTE	
	Cardio		CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	CARDIO	CIRCUIT TRAINING				CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	
	Musculation		MUSCULATION								MUSCULATION			
	Salle RDC											YOGA	YOGA	
	Salle 1er			ANGLAIS ADU	ANGLAIS ADU			Association Bridge Club des Collines (Tournois)						
VENDREDI	*Danse 1*		BODY GYM	STRETCH	ABDOS FESS	ABDO-STEP			GYM COMBAT		BODY GYM	STRETCH	PILATES	
	Danse 2			DANSE ORIENTALE							JAZZ INTERMEDIAIRE 13/16ANS	JAZZ ADULTES	JAZZ AVANCES	
	Dojo								YOGA			Karaté 5/12 ans	Karaté ADO/ADULTE	
	Cardio		CARDIO	CIRCUIT TRAINING	CARDIO	CIRCUIT TRAINING					CARDIO	CIRCUIT	CARDIO	
	Musculation		MUSCULATION								MUSCULATION			
	Salle RDC													
	Salle 1er									All Association Musique (Cours de musique)				
SAMEDI	*Danse 1*		POWER GYM	BODY GYM	STRETCH	FUNCK ADULTE	POM POM CHEERLEADERS	HIP-HOP 8/12 Ans	HIP-HOP12/14 Ans	HIP-HOP 14/18 Ans				
	Danse 2		JAZZ INITIATION 6/8 ANS	JAZZ INITIATION 8/10 ANS	JAZZ INTERMEDIAIRES 10/13 ANS	Danse et Mouvements (Association)								
	Dojo													
	Cardio													
	Musculation		MUSCULATION///											
	Salle RDC		ECOLE D'ECHECS (association)											
	Salle 1er		All Association Musique (Cours de musique)											

CAL CAUCADE - PLANNING DES COURS EN SALLE SAISON 2011-2012

La Direction adjointe de l'animation et des loisirs se réserve le droit de modifier les horaires ou la nature des activités proposées ou d'annuler un cours si le nombre d'inscrits s'avère insuffisant pour justifier son maintien. Les cours enfants et jeunes sont interrompus durant les vacances scolaires.