

CAL NOTRE DAME 2011-2012

		9h à 10h				10h à 11h				11h à 12h				12h à 13h				13h à 14h				14h à 15h				15h à 16h				16h à 17h				17h à 18h				18h à 19h				19h à 20h															
		9h	9h15	9h30	9h45	10h	10h15	10h30	10h45	11h	11h15	11h30	11h45	12h	12h15	12h30	12h45	13h	13h15	13h30	13h45	14h	14h15	14h30	14h45	15h	15h15	15h30	15h45	16h	16h15	16h30	16h45	17h	17h15	17h30	17h45	18h	18h15	18h30	18h45	19h	19h15	19h30	19h45												
LUNDI	MUSCU	MUSCULATION																				MUSCULATION																																			
	Gde SALLE	BODY GYM				STRETCH' N TON								POWER GYM																ABDO FESS				BODY DANSE				STRETCHING																			
	Pte SALLE	YOGA																																																							
	DOJO																																					MIXED MARTIAL ARTS																			
	SALLE 3																																					COURS DE CHANT																			
MARDI	MUSCU	MUSCULATION																				MUSCULATION																																			
	Gde SALLE	BODY GYM				STRETCHING								BODY GYM																				ABDO FESS				BODY GYM				STRETCHING															
	Pte SALLE																									PILATES								YOGA				YOGA																			
	DOJO																																	KARATE 5/8 ans				KARATE 9/12 ans				MIXED MARTIAL ARTS															
	SALLE 3																																									DESSIN - PEINTURE															
MERCREDI	MUSCU	MUSCULATION																				MUSCULATION																																			
	Gde SALLE					GRS 6/9 ans				BABY GYM 4 /6 ans								STRETCHING				JAZZ ENF 7/9 ANS				JAZZ ENF 9/11 ANS				JAZZ ENF 12/14 ANS				JAZZ ADO 1H30				POWER GYM				BODY GYM															
	Pte SALLE									CLASSIQUE 1								CLASSIQUE 2				DANSE AFRO ENF																DESSIN HANDI																			
	DOJO	GRS 9/12 ANS				FULL CONTACT ENF				FULL CONTACT ENF								TAEKWANDO 4/6				TAEKWANDO 6/8				TAEKWANDO 9/13																															
	SALLE 3	EVEIL MUSICAL				EVEIL MUSICAL 4/6 ANS				EVEIL MUSICAL																																ATELIER CREATION enf.				MUSIC PERCUSSION Adu											
JEUDI	MUSCU	MUSCULATION																				MUSCULATION																																			
	Gde SALLE	BODY GYM				STRETCH' N TON								POWER GYM																PILATES				ABDO FESS				BODY DANSE				STRETCHING															
	Pte SALLE																																																								
	DOJO																																													KARATE 5/8 ans				KARATE 9/12 ans				MIXED MARTIAL ARTS			
	SALLE 3																																																	SOPHROLOGIE N.1				SOPHROLOGIE N.2			
VENDREDI	MUSCU	MUSCULATION																				MUSCULATION																																			
	Gde SALLE	BODY GYM				STRETCHING								BODY GYM																								POWER GYM				BODY GYM				SALSA											
	Pte SALLE																																													SALSA				STRETCHING							
	DOJO																																													TAEKWANDO 4/6				TAEKWANDO 6/8				TAEKWANDO 9/13			
	SALLE 3																																													YOGA				YOGA							
SAMEDI	MUSCU	MUSCULATION																																																							
	Gde SALLE	BODY GYM				STRETCHING				JAZZ N-1				JAZZ N-2																																											
	Pte SALLE									CLASSIQUE								CLASSIQUE 8/12 ANS				JAZZ ENF																																			
	DOJO					SHIATSU																																																			
	SALLE 3																																																								

CAL NOTRE DAME - PLANNING DES COURS EN SALLE SAISON 2011-2012.

La Direction adjointe de l'animation et des loisirs se réserve le droit de modifier les horaires ou la nature des activités proposées ou d'annuler un cours si le nombre d'inscrits s'avère insuffisant pour justifier son maintien. Les cours enfants et jeunes sont interrompus durant les vacances scolaires