



VILLE DE NICE

www.nice.fr

# JEAN BOUIN

## CLUB DE SPORT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
E S P A C E FITNESS	9H15-10H	LESMILLS BODYATTACK	FAC	BODYSculPT	LESMILLS BODYPUMP	LESMILLS SH'BAM	
	10H-11H	LESMILLS BODYPUMP	LESMILLS BODYBALANCE	STRETCHING	STRETCHING 45mn	BODYSculPT	LESMILLS BODYPUMP
	11H-12H	DANSE RYTHMIQUE	GYM BIEN ETRE	SPINNING	GYM TONIC	LESMILLS BODYBALANCE	LESMILLS BODYBALANCE
	12H30-13H15	BODYSculPT	ZUMBA fitness	LESMILLS BODYPUMP	SPINNING	pack force 30° LESMILLS BODYPUMP LESMILLS CXWORX	
	13H-14H00					ZUMBA fitness	
	17H00-17H30	LESMILLS CXWORX	FAC	CROSS TRAINING	ABDOS CORE 30°	LESMILLS CXWORX	
	17H30-18H30	STEP I	LESMILLS BODYPUMP	17H45  LESMILLS BODYBALANCE	LESMILLS BODYATTACK	SPINNING	
	18H30-19H30	LESMILLS BODYATTACK	SPINNING	18H45  ZUMBA fitness	LESMILLS BODYPUMP	CROSS TRAINING	
19H30-20H30	LESMILLS BODYPUMP	LESMILLS BODYATTACK	pack force 30° LESMILLS BODYPUMP LESMILLS CXWORX	LESMILLS SH'BAM	LESMILLS BODYBALANCE		
E S P A C E AQUATIQUE							
	11H15-12H			AQUABIKE			
	12H15-13H	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUAGYM	AQUAGYM	
	13H-13H45	AQUABIKE				AQUABIKE	
	19H-19H45		AQUAGYM		AQUABIKE		
	19H45-20H30		AQUABIKE		AQUAGYM		

A partir du 1 septembre 2014

HORAIRES D'OUVERTURES:

Du Lundi au Vendredi de 9h à 21h  
Le Samedi de: 9h00 à 17h00.

Tel: 04.97.13.49.57

Le planning peut être modifié à tout moment sans préavis. La modification sera disponible à l'accueil et sur le facebook: Espace Forme JEAN BOUIN NICE.