

# LE KIT **POUR** COMPOSTER



FAITES UNE FLEUR  
À VOTRE JARDIN

DES COMPOSTABLES



UN COMPOSTEUR

UNE ÉCO-CITOYENNE



# TOUT SAVOIR SUR le compostage

## Qu'est-ce que le compostage individuel ?

Le compostage individuel permet de recycler chez soi certains déchets organiques de la cuisine et du jardin pour obtenir de l'engrais.

Comme dans la nature, les matières se biodégradent sous l'action des bactéries et se transforment en produit fertile utilisable comme engrais naturel pour les besoins du jardin.

### → Simple et facile !

Le composteur est simple d'utilisation. Il vous suffit d'alimenter régulièrement le composteur avec vos déchets et de mélanger 2 à 4 fois par mois. Au bout de 6 à 8 mois, votre compost sera utilisable.

### → Les outils fournis

- un composteur en plastique recyclé
- un seau pour collecter les déchets issus de la cuisine
- un mélangeur pour aérer

Vous devez par ailleurs être équipé d'un arrosoir pour humidifier le contenu et d'un tamis pour affiner le compost et éliminer les déchets non décomposés.

### → Où installer votre composteur ?

Sur la terre, à même le sol, à proximité de votre habitation, dans une zone semi-ombragée de votre jardin, à l'abri du vent et où l'eau de pluie ne risque pas de s'accumuler.

Pour favoriser les échanges directs avec les micro-organismes, les vers et les insectes, ne placez jamais votre composteur sur du gravier, de la pierre ou du béton.

### → Comment utiliser votre compost ?

Vous pouvez l'utiliser d'avril à octobre sur sols argileux ou sableux et légers, dans votre potager, vos jardinières, pour vos plantes d'intérieur ou en épandage.

Votre compost est prêt à être utilisé quand vous n'arrivez plus à identifier les déchets de départ. Son aspect doit être homogène et sombre, sa texture fine et friable et avoir une odeur de terre.

Utilisez en paillis un compost de 3-4 mois, pas complètement décomposé et disposez-le au pied des arbres et arbustes (de 3 à 5 kg/m<sup>2</sup>).

Pour les petites plantes et le potager, utilisez un compost de 8 mois, bien décomposé pour enrichir la terre (de 2 à 8 kg/m<sup>2</sup>).

### ATTENTION

**Le compost ne doit pas être utilisé pur sur vos semis :**

vous devez mélanger 1/3 de compost avec 2/3 de terre.

# QUE METTRE DANS le composteur ?

## Déchets de cuisine



### Déchets acceptés

- ▶ coquilles d'œufs
- ▶ épluchures
- ▶ restes de fruits et légumes
- ▶ sachets de thé
- ▶ marc et filtres de café
- ▶ restes de repas
- ▶ algues
- ▶ coquillages\*
- ▶ restes de viande et os\*
- ▶ morceaux de poisson\*
- ▶ écorces d'agrumes (sauf citron)\*



### Déchets non acceptés

- ▶ huiles végétales
- ▶ laitages
- ▶ matières grasses
- ▶ ail
- ▶ citrons



## Déchets de jardin



### Déchets acceptés

- ▶ feuilles\*
- ▶ tontes de pelouse\*
- ▶ tailles de haie\*
- ▶ branchages de petites tailles
- ▶ fleurs et plantes coupées et/ou séchées
- ▶ mauvaises herbes sans graines
- ▶ paille et foin
- ▶ écorces d'arbres



### Déchets non acceptés

- ▶ gros branchages
- ▶ plantes et végétaux traités
- ▶ mauvaises herbes avec graines
- ▶ plantes et fruits malades
- ▶ résineux (thuyas, cyprès, cupressus, aiguilles de pin...)
- ▶ feuilles vernissées (lierre, laurier...)
- ▶ liserons et plantes rampantes



## Autres

### Déchets acceptés

- ▶ cendres de bois refroidies
- ▶ sciures et copeaux de bois
- ▶ essuie-tout
- ▶ serviettes et mouchoirs en papier
- ▶ papiers et cartons non imprimés



### Déchets non acceptés

- ▶ mégots de cigarette
- ▶ charbon de barbecue
- ▶ poussières d'aspirateur
- ▶ balayures, pierres
- ▶ papier imprimé
- ▶ journaux-magazines
- ▶ bois de palettes, contre-plaqué
- ▶ tous les matériaux non biodégradables



# LE COMPOSTEUR au fil des saisons

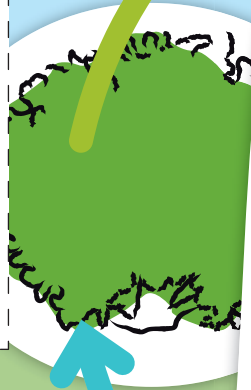
## Printemps (de mars à mai)



Le processus de compostage (re)démarre et la température augmente rapidement. Remplissez alors progressivement votre composteur avec les déchets du jardin et de la cuisine.

**Évitez les apports massifs de tontes de gazon frais.** Pour cela, séchez-les sur le sol pendant un ou deux jours et retournez-les fréquemment. Puis, intégrez-les au compost.

1



4

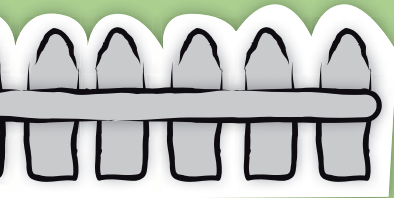


## Hiver

(de décembre à février)



Le processus de compostage est au ralenti. Il faut **continuer à l'alimenter** avec les déchets de cuisine, l'aérer et n'intervenir qu'en cas d'excès d'humidité ou de sécheresse.





2



## Eté (de juin à août)

Continuez à alimenter votre composteur. **Vérifiez que votre compost reste humide** malgré l'évaporation due à la chaleur. La faune du sol entre en action, elle découpe, malaxe, digère les résidus et le volume du compost diminue rapidement.

3



## Automne (de septembre à novembre)

Continuez à remplir votre composteur de déchets de cuisine et de jardin mais **aussi de feuilles mortes**, qui donneront à votre compost une belle couleur et une bonne odeur d'humus forestier.

## TRUCS ET ASTUCES

**Que faire si le compost contient trop de mauvaises herbes ?**

Eviter de l'utiliser pour les semis. On peut le mettre au pied des plantes pérennes ou entre les légumes déjà développés.

# 6 RÈGLES D'OR pour s'assurer d'un bon compost

**1** A réception du composteur, **mettez un peu de compost ou, à défaut, de la terre** afin d'introduire des micro-organismes à l'intérieur et lancer ainsi le processus.

**2** Il est important de **diversifier les déchets en alternant des déchets secs** (paille, sciure...) **et humides** (épluchures, tontes de gazon...) en couches successives et minces (15 à 20 cm).

**3** **Brassez, aérez et mélangez régulièrement** le contenu du composteur pour éviter de tasser et d'asphyxier votre compost.

**4** **Le compost doit toujours être humide mais jamais mouillé.** S'il est sec, rajoutez un peu d'eau.

**5** **Broyez ou réduisez en morceaux les déchets de jardin** les plus grossiers.

**6** **Ajoutez de temps en temps de la sciure et de la cendre de bois** pour neutraliser l'acidité créée par la fermentation.

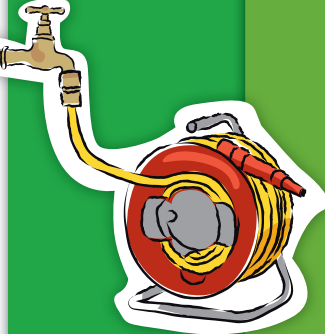

## TRUCS ET ASTUCES

**Doit-on utiliser des activateurs de compost et des produits pour l'enrichir ?**

Ce n'est pas nécessaire. Néanmoins, on peut ajouter du compost frais, de la poudre d'os, du sang séché, du purin d'orties ou du fumier.

# EN CAS DE problèmes



Symptômes	Problèmes	Solutions
<p>Odeur désagréable</p> 	<p>Manque d'air ou trop d'eau</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>→ L'humidité est trop importante : il faut brasser et si nécessaire, étaler les déchets sur le sol par une journée ensoleillée</li><li>→ Ajouter des matériaux riches en carbone (sciure de bois, paille, feuilles d'arbres)</li><li>→ Recouvrir de terre ou enfouir les déchets qui ont une forte odeur de pourrissement</li></ul>
<p>Le compost est sec, gris pâle</p>	<p>Manque d'eau</p>	<p>→ Remuer en ajoutant de l'eau</p>
<p>Le compost reste froid ou seul le cœur semble chauffer</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>→ Volume des déchets pas assez important</li><li>→ Surface exposée à l'assèchement</li><li>→ Manque d'azote</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>→ Ajouter de la matière et remuer</li><li>→ Arroser</li><li>→ Ajouter des matières riches en azote (épluchures, thé, gazon, orties, fumier)</li></ul> 
<p>Les insectes (moucheons) et les animaux sont attirés</p> 	<p>Mauvais recouvrement des déchets de cuisine récemment ajoutés ou présence de matière non recommandée</p>	<p>→ Recouvrir les résidus de cuisine avec de la terre ou des feuilles. Vérifier le contenu du composteur et enlever les matières non recommandées. Surtout ne pas utiliser d'insecticides, au risque de tuer tous les êtres vivants utiles au compost !</p>





**papier  
100%  
recyclé**

# **LE COMPOSTAGE INDIVIDUEL**

**c'est simple,  
pratique,  
et économique.**



## **VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?**

Nous sommes à votre disposition pour y répondre :

[www.tousecocitoyens.org](http://www.tousecocitoyens.org)

ou en appelant le

