

KIOSQUE À MUSIQUE

Dimanche 15 septembre
Conférences



10h

ASSOCIATION QUIÉTUDE

La pleine conscience

10h20

ASSOCIATION STOP BURN OUT

De l'épuisement professionnel
au retour à l'emploi

10h40

**ASSOCIATION POUR LE DROIT
DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ**

Les directives anticipées et la fin de vie

11h

**ACADÉMIE NIÇOISE
DES LANGUES VIVANTES**

Comment accélérer et faciliter
l'apprentissage des langues vivantes

11h20

ASSOCIATION P.A.R.O.L.E

Les bienfaits méconnus de la lecture à
haute voix révélés par les
neurosciences

11h40

LES ATELIERS DU SUD

Comment la sophrologie et l'hypnose
peuvent aider à gérer stress, angoisse
et douleur

12h

LE CERCLE DE NICE

Bibliothèque des Mémoires et Histoire
de Nice

14h

ALLIANCE FRANÇAISE DE NICE

Français Langue Étrangère :
l'enseigner, l'apprendre

14h20

ASSOCIATION SESAME

L'astrologie,
outil de connaissance de soi

14h40

**ASSOCIATION FRANÇAISE
DES POLYARTRITIQUES**

Se libérer avec l'hypnose
et l'auto hypnose

15h

**ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES DES
ALPES-MARITIMES**

Vivre avec le diabète

16h40

**ASSOCIATION NATIONALE
DE LA COPROPRIÉTÉ
ET DES COPROPRIÉTAIRES**

Le rôle du syndic

17h

UNIA-UNIVERSITÉ DE NICE INTERAGES

Les clubs de discussion et partage
du savoir

Nice fête sa rentrée

ESPACE ZEN

Samedi 14 septembre

10h

PRÉSENCE INITIATION QI-GONG

10h20

QI-GONG ET SANTE INITIATION QI-GONG

10h40

EPGV CODEP 06 INITIATION BODY GYM

11h

BRIN D'SOLEIL DÉMO GYM DOUCE

11h20

APPESE

TAPIS SIMULATION (alcool, fatigue)

14h

EMM-ESSENTIELS INITIATION QI-GONG

14h20

QI-GONG ET VIE INITIATION QI-GONG

15h20

L'ESPACE DES POSSIBLES INITIATION AU QI-GONG

15h40

CULTURELLE ZEN DE NICE

PRÉSENTATION DE LA PRATIQUE DU ZEN

16h

SESAME INITIATION À LA CALINOTHÉRAPIE

16h20 et 16h40

S'ASSOIR ENSEMBLE MÉDITATION DE PLEINE
CONSCIENCE

17h

QUIÉTUDE INITIATION À LA MÉDITATION

17h20 et 17h40

KINETIX 06 INITIATION AUX ARTS MARTIAUX
SELF DÉFENSE

Dimanche 15 septembre

10h

QI-GONG ET SANTE INITIATION QI-GONG

10h20

AVENIR GYM CÔTE D'AZUR DÉMO YOGA

10h40

EPGV CODEP 06

INITIATION GYM ÉQUILIBRE

11h

BRIN D'SOLEIL DÉMO GYM DOUCE

11h20

APPESE

TAPIS SIMULATION (alcool, fatigue)

14h

EMM-ESSENTIELS INITIATION QI-GONG

14h20

QI-GONG ET VIE INITIATION QI-GONG

14h40

UN CŒUR EN VIE INITIATION QI-GONG

15h

ARTS ET LOISIRS 06

DÉMO DE KARATÉ ET CAPOEIRA

15h20

L'ESPACE DES POSSIBLES

INITIATION AU QI-GONG

15h40

CULTURELLE ZEN DE NICE RÉCITAL DE HAÏKU

16h

SESAME INITIATION DANSE ART THÉRAPIE

16h20 et 16h40

S'ASSOIR ENSEMBLE MÉDITATION DE PLEINE
CONSCIENCE

17h

QUIÉTUDE INITIATION À LA MÉDITATION

17h20 et 17h40

KINETIX 06 INITIATION AUX ARTS MARTIAUX
SELF DÉFENSE

PODIUM

Samedi 14 septembre



10h30

ROCA BOA ENTRADA
CHANTS AFRICAINS

15h50

LA CIAMADA NISSARDA
DANSES NIÇOISES

11h

NICE LA BELLE
DANSES FOLKLORIQUES

16h

SEL NICE AZUR
CHANTS ET DANSES

11h15

MOZHART
ÉVEIL MUSICAL

16h15

ASSOCIATION
FRANCO MEXICAINE
DE LA CÔTE D'AZUR
DANSES MEXICAINES

14h30

ASPEICA
CHANTS ITALIENS

16H30

PANGEA
PERCUSSIONS

15h

MELTING DANSE
DANSES
FOLKLORIQUES

16H40

K RISMATIC COMPANY
FITNESS ZUMBA
ET DJEMBÉ

15h10

ANECA
FLAMENCO

17H10

COL CANTO
CHANTS

15h20

CRÉATION
CHANT

17H30

M.T.O
CHANTS

15H40

FADAM
DANSES DU MONDE

PODIUM

Dimanche 15 septembre



11h

ANAÏS BALA
DANSE DU MONDE

15h20

LES ALIZÉS
CHANSONS

11h15

NICE MON SOLEIL
DÉFILÉ DE MODE ET DANSES

15h35

COMPAGNIE DES ENFANTS
DU SPECTACLE
COMÉDIE MUSICALE

11h30

SYMBOZE RESSOURCES EN AVENIR
DANSES AFRICAINES

15h50

ORYGAMUSIC
SLAM ET CHANT

11h45

KAHINA ORIENTAL & FUSION
DANSE ORIENTALE

16h10

FOYER CULTUREL ARMÉNIEN
DANSE

14h

LA FABRIQUE DES MIRAGES
LECTURE DE CONTES EN MUSIQUE

16h20

PESVEBI (RACINES)
DANSE FOLKLORIQUE

14h15

IL FAUT Y CROIRE
VARIÉTÉS, CHANSONS

16h45

COLOMBIE CÔTE D'AZUR
ZUMBA & CUMBIA

14h30

CENTRE DE DANSE LUNE & ÉTOILES
DANSE ORIENTALE

17h

AIRE FLAMENCO
FLAMENCO

14h40

THÉÂTRE DU PHŒNIX
PRÉSENTATION D'UN COURS
DE THÉÂTRE

17h10

LES VOIX DE NICE
CHORALE

15h

BHARATAKALA
DANSE INDIENNE

17h25

FUNNY MOVING
BREAKDANSE ET ZUMBA

15h10

LE SOUVENIR NAPOLÉONIEN
ALPES MARITIMES
DANSE DU 1^{ER} EMPIRE

17h35

L'DANSE
COURS DE DANSE ET DÉMO