

ARIANE LE MAGAZINE

Le magazine des habitants du quartier de l'Ariane

DANS CE NUMÉRO

ACTUALITÉS P. 3

Des vacances sportives
et culturelles

NPRU P. 5

Recyclerie - Chantier
en cours

DOSSIER P. 6

Sport, bouger
pour se sentir
bien



Anthony Borré, premier adjoint au Maire, délégué à la Sécurité, au Logement et à la Rénovation Urbaine

C'est avec émotion et au moment où notre Maire Christian Estrosi m'a confié les responsabilités de premier adjoint en charge de la Sécurité, du Logement et de la Rénovation Urbaine que je m'adresse à vous de manière exceptionnelle dans ce support. **Ce journal est le vôtre.**

Je veux d'abord saluer le travail du Sénateur Dominique Estrosi-Sassone. La transformation de l'îlot Saint-Pierre, qui s'est traduite par la démolition de 454 logements et la reconstruction de nouveaux immeubles d'habitation de taille plus humaine et organisés autour de la place des Mosaïques a fortement bénéficié au renouveau de l'Ariane. De nouveaux équipements ont été construits en cœur de quartier pour favoriser l'accès du plus grand nombre à la culture et au sport. Il s'agit du Centre social Le Village, de la bibliothèque Léonard de Vinci et plus récemment, du gymnase Sam Joubij.

Une nouvelle phase de la rénovation urbaine est engagée avec la signature prochainement de la convention du NPRU (Nouveau Programme de Renouvellement Urbain). Il s'agira de poursuivre la transformation du quartier en requalifiant de nouveaux secteurs : la place de l'Ariane réaménagée jusqu'aux berges, le secteur Lécuyer qui accueillera de nouveaux équipements éducatifs, mais également le secteur sud du quartier qui nécessite d'être requalifié.

La question de la mobilité n'est pas laissée de côté. Le quartier devra pouvoir être desservi par un système de transport urbain efficace et de qualité pour améliorer les liaisons entre le quartier de l'Ariane et le centre-ville de Nice. Aussi, les études se poursuivent pour intégrer un nouveau mode de transport. Je viendrai prochainement, avec Fatima Khaldi-Bououghroum votre adjointe de territoire, évoquer avec vous le projet de renouvellement urbain, les différentes opérations qui se dérouleront et leur calendrier. La réussite de ce nouveau projet ambitieux implique la participation de nombreux acteurs, parmi eux, les bailleurs sociaux, les collectivités, mais également les associations qui œuvrent sur le quartier et les habitants qui doivent être au cœur du projet.

N°27



Magazine trimestriel tiré à 6 500 exemplaires
Édition :
Métropole Nice Côte d'Azur
5, rue de l'Hôtel de Ville
06364 Nice cedex 4
Directeur de la publication :
Christian ESTROSI, Maire de Nice
Président de la Métropole
Comité de rédaction :
Direction de la communication
Direction Habitat et Renouvellement urbain
Métropole Nice Côte d'Azur
Direction départementale de la cohésion sociale
Rédaction, conception et réalisation : ComDZ
Crédits photos : istock, ComDZ,
Manufabrik, Métropole Nice Côte d'Azur
Impression : Imprimerie Trulli
Dépôt légal : Magazine de l'Ariane - ISSN-2426-7414

MAISON DES PROJETS
Place des Sitalles (Place de l'Ariane)
Tél. : 04 92 26 71 01
Ouvert du lundi au jeudi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
et le vendredi de 8h30 à 15h45

SOMMAIRE

P.3-4 ACTUALITÉS

Des vacances sportives et culturelles

Un potager XXL aux Tripodes

P.5 NPRU

Recyclerie - Chantier en cours

P.6 DOSSIER

Sport, bouger pour se sentir bien

P.8 EN FLÂNANT DANS NOS RUES...

Eugene Marius Coste

ACTUALITÉS

Des vacances sportives et culturelles

Tous les acteurs associatifs du quartier de l'Ariane et la Ville de Nice se sont mobilisés pour proposer aux jeunes du quartier de nombreuses animations cet été et cet automne. Voici quelques extraits en images...



Fabrication de dinosaures et moulage d'animaux sauvages (Graines de fermiers)



Expérience scientifique (association Les Petits Débrouillards)



Jeux d'eau et activités manuelles (Jeunes Musulmans de France)



Activité graff en pied d'immeuble (association Orygamusic)



Canoë kayak et baignade (Service des sports de la Ville de Nice)



« Le Merveilleux Voyage de Marco Polo », spectacle de commedia dell'arte devant 300 personnes (théâtre de La Semeuse) le 25 juillet



Projection en plein air de E.T au parc Lecuyer (Il était un truc) le 11 juillet

... sans oublier les ateliers artistiques de la compagnie Le Grain de Sable et les initiatives portées par l'association Parsec.

Un potager XXL aux Tripodes

Depuis le début de l'année, les quatre jardiniers professionnels de l'association *Appese* ont fort à faire sur la colline. Ils ont désormais en charge d'entretenir le nouveau jardin nourricier Christian Lescos, aménagé juste à côté des autres jardins pédagogiques de l'association.



Ce potager de 1500 m², cultivé en permaculture, permet de produire des fruits et légumes qui sont ensuite revendus à bas prix à des habitants du quartier, des bénéficiaires de la PMI (Protection Maternelle et Infantile) et aux adhérents de l'*Appese*. Sur la parcelle, on trouve aussi un espace de compostage, alimenté, entre autres, par des habitants qui ont signé la charte « Zéro Déchet ». Ainsi, ils apportent chaque mardi leurs déchets ménagers et, en contrepartie, ils peuvent acheter une cagette de fruits et de légumes, sans forcément adhérer à l'association.



L'équipe de bénévoles prévoit aussi la remise en état du bassin présent sur la parcelle et la réalisation d'un système d'irrigation autonome, ainsi que l'installation d'un rucher en 2021. Et comme la pédagogie est au cœur de ses actions, l'association va prochainement organiser des journées de sensibilisation au jardinage pour les habitants. Une première approche utile pour ceux qui veulent mettre la main à la terre !



PLUS D'INFORMATIONS :

Appese

04 93 92 88 98 - appese@solimut.fr

Adhésion annuelle : 15€ permettant de bénéficier de toutes les activités de l'association, à découvrir sur

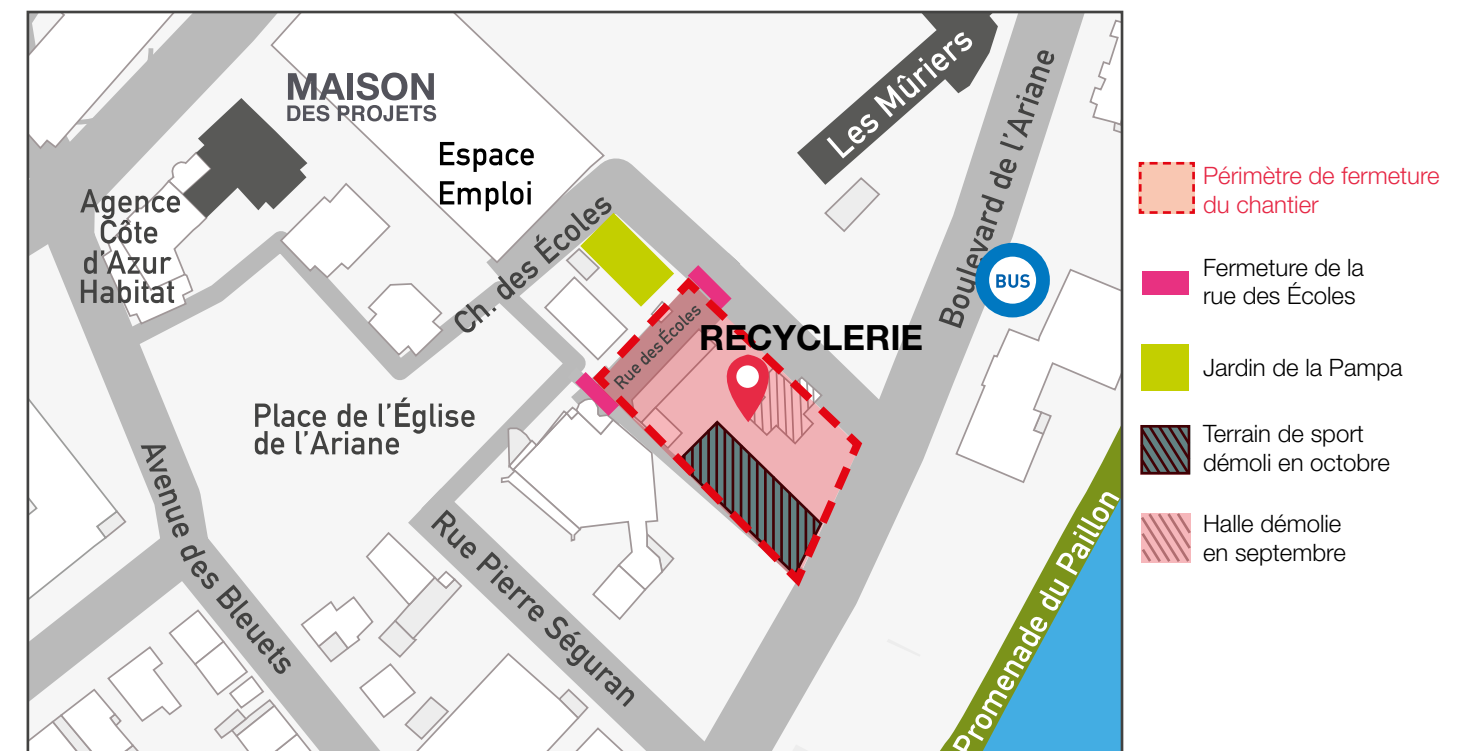
www.appese.org

Recyclerie - Chantier en cours

Le projet avance... La rue des Écoles n'étant plus officiellement une voie, elle est fermée définitivement à la circulation avec une clôture. En septembre et octobre, la halle et le terrain de sport désaffecté ont été démolis.

Ces opérations ont permis de fermer l'espace qui accueillera la recyclerie, dont les travaux d'aménagement commenceront au cours de l'été 2021.

Le jardin de la Pampa, géré par la *Manufabrik*, continue cependant de fonctionner comme avant et reste accessible aux jardiniers qui y travaillent.



Jardin ouvert au public



En attendant de connaître son nom officiel, le jardin d'enfants rencontre un beau succès auprès des petits et des grands.

* Nouveau Programme de Renouvellement Urbain

Sport, bouger pour se sentir bien

Si le confinement ne permet pas de pratiquer une activité sportive collective, il fait toutefois bon bouger nos corps à la maison. Et, quand la crise sanitaire le permettra, il sera alors temps de retourner dans les salles, gymnases et terrains de sport. En attendant, voici un aperçu des activités sportives proposées à l'Ariane (jours et horaires indiqués valables hors période de confinement).

Immersion Taekwondo

Drôle mais sérieux, souriant mais exigeant, Yassine Haddad a une façon d'enseigner le taekwondo qui n'est pas pour déplaire à ses élèves, qui l'écoutent avec attention.

Quand il insiste pour que ces jeunes débutants crient lorsqu'ils envoient un coup de pied en l'air, ce n'est pas pour le plaisir. Il explique, sous le regard attentif des bambins, que le son perçant a une fonction. « Le cri m'encourage et m'aide à me concentrer. » Il n'en faut pas plus pour que les cris fussent... Même pédagogie quand l'un d'eux se préoccupe de la hauteur atteinte par son pied. Yacine répond patiemment que c'est l'axe de rotation et la souplesse qui comptent.

« Transformer les forces négatives en énergies positives »

Car pour Yacine, amoureux du taekwondo et ancien compétiteur, cette discipline très dynamique exige de la souplesse. Mais pas seulement... « Le sport aide énormément. Il apprend le respect de soi, des autres et des règles. Il stimule la motivation, la

persévérance et apprend l'humilité. Mais il permet aussi, porté par ces valeurs, de transformer les forces négatives en énergies positives. Le sport nous aide à surmonter les obstacles et à donner du sens à sa vie. » C'est certainement aussi pour cela que Yacine propose à ses adhérents une formule taekwondo/soutien scolaire (une heure de sport, une heure de soutien) chaque lundi !



• Taekwondo Nice Olympique

Cours à partir de 3 ans
09 80 89 18 82 - 06 09 77 68 42

Centre AnimaNice Django Reinhardt

19, chemin du Château Saint-Pierre - 06300 Nice

Hors période de confinement

Enfants : lundi 17h30-18h30 et 18h30-19h30,
mercredi 10h-11h et 11h-12h

Ados : jeudi 18h-19h30

Centre AnimaNice Bon Voyage

2, pont René Coty, 06300 Nice

Hors période de confinement

Enfants : mercredi 14h-15h et 15h-16h et samedi 10h-12h

Ados et adultes : lundi et vendredi 20h-21h15



LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous pouvez désormais vous exercer à l'art du street workout au sein d'un espace en plein air, récemment aménagé sur le terrain de sport du parc des Tripodes. Équilibre, souplesse et agilité sont requis pour ce type d'entraînement, entre gymnastique et musculation. Vous êtes prêt ?

Espace street workout

Terrain de sport du parc des Tripodes

Accès libre et gratuit 7j/7, de 6h30 à 20h30



La boxe, plus qu'un sport



Doulyassad Joubij, alias « Doudou », est une figure bien connue du quartier. Non seulement il est directeur de l'Ariane Boxing Club et athlète en pleine forme, mais il est aussi gardien des gymnases Sam Joubij et Maurice Jaubert. Ce qui lui permet de poser un regard éclairé sur le sport en général, et sur l'Ariane en particulier.

Il a commencé la boxe à 14 ans, entraîné par son frère Sam Joubij, boxeur professionnel très impliqué dans le quartier et fondateur du club en 1999. Ils étaient toujours ensemble. Doudou a donc repris la direction du club au décès de son frère, et la mission de médiateur qu'avait Sam, car ils partageaient les valeurs du sport : solidarité, entraide et soutien. Comme dans la boxe... « Le sport, ça donne un cadre. J'allais m'entraîner à la salle au lieu de faire des bêtises. »

« Faire rimer Ariane et boxe »

« Le sport nous apprend le respect et l'humilité. Quand vous remportez plusieurs matches d'affilée et que vous en perdez un, vous apprenez à être humble. » Pour lui, le sport a aussi

une place particulière dans le quartier. « C'est un repère et un moyen de montrer qui nous sommes. Ce n'est pas seulement un loisir. Par exemple, nous sommes fiers d'entraîner cinq boxeurs professionnels au club. Du coup, nous prévoyons d'organiser des galas au Théâtre Lino Ventura cette année. Comme celui qui a eu lieu l'année dernière pour fêter nos 20 ans, en présence de boxeurs de Marseille et de Toulon. En fait, on aimerait faire rimer Ariane et boxe ! »

• Ariane Boxing Club (hors période de confinement)

142, boulevard de l'Ariane
04 89 03 65 48 - 07 63 72 70 00
Facebook : Ariane boxing club

Nouveauté ! La babygym en famille

Dans une salle du gymnase Maurice Jaubert, petits et grands s'entraînent dans la bonne humeur. C'est l'heure de la babygym en famille ! D'un côté de la salle, les enfants de 18 mois à 3 ans accomplissent leurs premiers exploits avec la participation du parent accompagnateur et, à quelques mètres, les frères et sœurs entre 6 et 12 ans ont la possibilité de participer à une activité organisée rien que pour eux !

• Babygym

Activité gratuite les samedis impairs,
hors période de confinement, entre 9h et 12h
Infos et inscription sur place
Gymnase Maurice Jaubert
Cours Albert Camus - 06000 Nice

Sport sur ordonnance

Si vous êtes senior ou en traitement pour une maladie chronique, l'activité physique fait partie des traitements pour mieux vivre au quotidien, au même titre que vos médicaments.

C'est pourquoi la Ville de Nice a lancé le dispositif NICE ACTI'SANTÉ*. Si vous êtes Niçois, senior ou en traitement pour une maladie chronique et si votre médecin le recommande, intégrez l'activité physique dans votre parcours de soins.

Bilan et suivi personnalisé gratuit

Avec ce dispositif, bénéficiez gratuitement d'un bilan de condition physique et de motivation. Vous serez ensuite orienté vers une structure sportive qui vous proposera un programme d'activité physique adapté à votre santé, vos envies et vos besoins. L'équipe NICE ACTI'SANTÉ vous accompagne dans votre pratique avec un suivi personnalisé tout au long du programme : appels téléphoniques, newsletters, invitations à des séances éducatives et de découverte, moments conviviaux, etc.

• Informations & rendez-vous :

06 13 05 35 73 ou sportsante@ville-nice.fr

Réalisation des bilans (hors période de confinement) :

Tous les mercredis
au 27 Delvalle (27, rue du Professeur Delvalle
en face des urgences du CHU Pasteur)

* En partenariat avec le Centre de Ressources et d'Expertise Azur Sport Santé, le CHU de Nice et l'Université Côte d'Azur, et avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur.

NICE ACTI'SANTE
Je bouge pour ma santé avec la Ville de Nice

Vous êtes senior ou en traitement pour une maladie chronique, et votre médecin vous recommande de pratiquer une activité physique ?
La Ville de Nice réalise votre bilan de forme et vous accompagne vers l'activité physique la plus adaptée à votre santé.

INFORMATIONS ET RENDEZ-VOUS :
06 13 05 35 73
sportsante@ville-nice.fr

Logos: ar5, Université Côte d'Azur, Azur Sport Santé, #NICE, VILLE DE NICE

PROTÉGEZ-VOUS, PROTÉGEZ LES AUTRES

PROTEGGETEVI, PROTEGGETE GLI ALTRI
PROTECT YOURSELF AND PROTECT OTHERS



Port du masque obligatoire
Uso della mascherina obbligatorio
It is compulsory to wear a mask



Respect des distances avec les autres
Rispettare le distanze dagli altri
Maintain physical distancing from others



Nettoyage régulier des mains avec une solution hydro-alcoolique
Lavare regolarmente le mani con una soluzione idroalcolica
Sanitize your hands with a hydroalcoholic solution



Tousser ou éternuer dans votre coude
Tossire o starnutire nella piega del gomito
Cough or sneeze into your elbow

#I Love NICE



VILLE DE NICE

Retrouvez toute l'actualité Covid-19 sur nice.fr



EN FLÂNANT DANS NOS RUES...

Eugène Marius Coste (1859 - 1940) était un ingénieur minier canadien, connu comme le « père du gaz naturel au Canada ». Il a découvert et exploité de vastes gisements de gaz et de pétrole en Ontario et est devenu le premier à produire et à livrer du gaz naturel en quantités commerciales dans la province de l'Alberta.

Sources : Wikipédia (anglais)

**Vous avez des questions sur les travaux en cours ou à venir ?
Vous constatez un dysfonctionnement sur le quartier ?
Vous avez des idées pour l'amélioration du cadre de vie à l'Ariane ?**

Rendez-vous à la **Maison des projets**, place des **Sitelles** tous les mercredis matin pour la permanence sur le **Projet de Renouvellement Urbain (PRU)** et cadre de vie de l'Ariane.

Tél. : 04 92 26 71 03 • projeturbain.ariane@nicedazur.org

ARIANE
LE MAGAZINE

Vous souhaitez participer à l'élaboration du prochain magazine, proposer un thème, un sujet, une photo, un dessin...

N'hésitez pas à nous contacter : projeturbain.ariane@nicedazur.org
Merci aux habitants qui ont participé à ce numéro.

Tout le quartier en un clic sur le site dédié au PRU de l'Ariane et à la vie du quartier

www.renovationurbaine.nicedazur.org

