Consignes de sécurité en randonnée et n° d'appel d'urgence

! RAPPEL

1

Si je m'éloigne du groupe pour une raison quelconque
(pause "technique – hygiénique"...) :

1 – Je le signale à quelqu'un : encadrement, randonneur / randonneuse

2 – Je pose mon sac au bord du chemin, du côté ou je m'éloigne si possible

2

Si je change de groupe de niveau après le départ et le premier comptage des randonneurs :

1 – Je préviens l'encadrement du groupe que je quitte

2 – Je me signale auprès de l'encadrement du groupe que je viens de rejoindre

- Si je me retrouve séparé(e), isolé(e) de mon groupe -

Je m'arrête de marcher et je me positionne dans un endroit confortable, à l'abri de tout danger et facilement repérable

	Consignes de sécurité	Appel détresse & N° appel d'urgence
1	J'alerte / Je signale ma position et ma situation : - avec mon sifflet - par téléphone auprès d'un des encadrants	Code sifflet de détresse : . . . _ _ _ . . . *(3 courts / 3 longs / 3 Courts à répéter)* Mohamed BELLALIJOU : 06 79 77 96 33 / Xavier SELMY : 06 03 95 84 43 / Olivier BRESSAC : 07 79 67 61 26 / Jimmy BERNARD : 06 08 42 57 49
2	Si après plusieurs essais (sifflet et appel téléphonique), je n'ai pas de réponse, j'essaye de joindre la cellule Rando Sport Sénior	04 97 13 45 57
3	Si après plusieurs tentatives d'alerte (sifflet & Appel téléphonique) et que je me sens en danger, j'alerte les secours	112 dans toute l'Europe, gratuit, joignable même si le réseau de votre opérateur ne couvre pas la zone. *(Autres numéro : 15 / 17 / 18 et le 114 équivalent du 112 pour les personnes sourdes et malentendantes)*