

Consignes de sécurité en randonnée et n° d'appel d'urgence

1

RAPPEL

2

Si je m'éloigne du groupe pour une raison quelconque (pause "technique – hygiénique"...):

- 1 – Je le signale à quelqu'un : encadrement, randonneur / randonneuse
- 2 – Je pose mon sac au bord du chemin, du côté où je m'éloigne si possible

Si je change de groupe de niveau après le départ et le premier comptage des randonneurs:

- 1 – Je préviens l'encadrement du groupe que je quitte
- 2 – Je me signale auprès de l'encadrement du groupe que je viens de rejoindre

~~- Si je me suis égaré (ou perdu) pendant la randonnée :~~

Consignes de sécurité

Appel détresse & N° appel d'urgence

~~Je m'arrête de marcher et je me positionne dans un endroit confortable, à l'abri de tout danger et facilement repérable.~~

1

J'alerte / Je signale ma position et ma situation :

- avec mon sifflet
- par téléphone auprès d'un des encadrants

Code sifflet de détresse : . . . _ _ _ . . . (3 courts / 3 longs / 3 Courts ➡ à répéter)

Mohamed BELLALIJOU : 06 79 77 96 33 / Xavier SELMY : 06 03 95 84 43 /
Olivier BRESSAC : 07 79 67 61 26 / Jimmy BERNARD : 06 08 42 57 49

2

Si après plusieurs essais (sifflet et appel téléphonique), je n'ai pas de réponse, j'essaye de joindre la cellule Rando Sport Senior

04 97 13 45 57

3

Si après plusieurs tentatives d'alerte (sifflet & appels téléphoniques) et que je me sens en danger, j'alerte les secours

112 dans toute l'Europe, gratuit, joignable même si le réseau de votre opérateur ne couvre pas la zone. (Autres numéros : le 15, le 17 ou le 18 et le **114** – équivalent du 112 – pour les personnes sourdes et malentendantes)