

CONSOMMATIONS

CSAPA – CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT, ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE :

Les CSAPA assurent, pour les personnes ayant une consommation à risque, un usage nocif ou présentant une dépendance aux substances psychoactives ainsi que pour leur entourage. Il en existe plusieurs à Nice dont certains qui effectuent également des CJC (consultation jeunes consommateurs) :

- **CSAPA Odyssée :**
37 boulevard Carabacel, 06000 Nice,
Tél **04 93 62 62 10**
- **CSAPA Émergence :**
5 Avenue Martin Luther King, 06200 Nice,
Tél **04 92 47 81 81**
- **CSAPA Malaussena :**
10 avenue Malaussena, 06000 Nice,
Tél : **04 92 03 21 50**
- **CSAPA Olivetto :**
6 Avenue Olivetto, 06000 Nice, Tél : **04 93 53 17 00**

CAARUD LOU PASSAGIN :

12 Rue Emmanuel Philibert, 06300 Nice,
Tél : **04 93 80 28 18**

CAARUD IMP'ACTES FONDATION DE NICE :

85 bd Virgile Barel 06300 Nice Tél : **04 93 16 00 49**
impactes@fondationdenice.org

SEXUALITÉS

CEGIDD :

8 avenue Baquis, 06000 Nice, **04 89 04 55 60**

CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE - CENTRE CASTEL RICHELMI :

46 boulevard de Riquier, 06300 Nice

AIDES / SPOT MARSHALL :

29 rue Delille, 06000 Nice, Tél : **04 93 55 90 35**
ou **06 27 07 38 50**

SITES WEB :

www.parlons-sexualites.fr
www.choisirsacontraception.fr
www.planning-familial.org/fr



LES RATAPIGNATS VEILLENT SUR VOUS

AIDES PSYCHO

L'ESCALE POINT D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE POUR LES JEUNES À NICE – 15/25 ANS :

12 Bd Risso, 06300 Nice, Tél : **04.92.47.67.40**

CENTRE DE SANTÉ UNIVERITAIRE (CSU) :

24 avenue des Diables Bleus, 06300 Nice,
Tél : **04 92 00 12 31**

BAPU NICE :

Sur Rendez-vous
2 Boulevard Dubouchage, 06000 Nice,
Tél : **04 93 87 72 78**, contact@bapunice.org

CMP NOTRE DAME :

26 Avenue Notre Dame, 06000 Nice, Tél : **04 93 13 71 01**

CARREFOUR SANTÉ JEUNE :

2 rue Raynardi - 06300 Nice, Tél : **04 93 89 57 44**

MAISON DES ADOLESCENTS – CENTRE MARINA PICASSO (12-20 ANS) :

2, rue Raynardi - 06300 Nice, Tél : **04 93 26 10 92**

DISPOSITIFS « MON SOUTIEN PSY » ET « SANTÉ PSY ÉTUDIANT » :

Mon soutien psy : Il s'agit de 12 séances avec un psychologue remboursées par la CPAM et la complémentaire santé. Retrouve les psychologues niçois partenaires du dispositif en flashant le QR code



DISPOSITIF SANTÉ PSY ÉTUDIANT :

Il s'agit de 12 séances avec un psychologue remboursées et sans avance de frais. Flash le QR code pour trouver les psychologues partenaires à Nice



AIDE ALIMENTAIRE

Épicerie solidaire de Face 06, ouverte
du lundi au vendredi 17h – 20h

9 rue d'Alsace-Lorraine, 06000 Nice, Tél : **09 52 56 56 06**
Nice St Roch : 12 avenue Giacobi, 06300, Nice,
Tél **09 52 56 56 06**

RÉGION SUD

PASS SANTÉ JEUNES :

Chéquier à faire valoir pour différentes consultations (médecin, gynécologue, psychologue etc.) pour les jeunes filles et garçons de moins de 26 ans inscrits dans un lycée, dans un centre de formation d'apprentis (CFA), dans un établissement de formation sanitaire et sociale, dans un établissement d'enseignement supérieur, dans une mission locale, à Pôle Emploi, ou bien en stage de formation professionnelle, en contrat de professionnalisation, en contrat Emploi d'avenir, ou encore au service civique en Provence-Alpes-Côte d'Azur.

PASS MUTUELLES :

Remboursement de 100 euros pour l'adhésion à l'une des mutuelles partenaires :

Cette aide est destinée à tous les étudiants bénéficiant d'une bourse délivrée par le ministère de l'Enseignement supérieur, de la recherche et de l'innovation, ou bénéficiant d'une bourse (ou indemnité) régionale d'études. Tous les détails sur www.maregionsud.fr

MES APPLIS SANTÉ

PREMIERS SECOURS IFRC 6 CROIX ROUGE :

gestes de premiers secours

TABAC INFO SERVICE :

aide pour arrêter de fumer

PETIT BAMBOU :

méditation et relaxation

FRIGO MAGIC :

répertoire les aliments dans ton frigo
pour élaborer des recettes et lutter contre le gaspillage

YUKA :

analyse des produits alimentaires pour manger sainement

TOO GOOD TO GO :

l'appli anti-gaspi



URGENCES

POLICE SECOURS : 17

pour signaler une infraction qui nécessite
l'intervention immédiate de la police

SAPEURS-POMPIERS : 18

pour signaler une situation de péril ou un accident
concernant des biens ou des personnes

SAMU : 15

service d'aide médical urgent pour signaler
une situation de détresse vitale

APPEL D'URGENCE EUROPÉEN : 112

si vous êtes victime ou témoin d'un accident
dans un pays de l'Union Européenne

SAMU SOCIAL : 115

ADRESSES UTILES

www.soutien-etudiant.info

www.doctolib.fr

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS
DE FRANCE : www.fsef.net

POINT ÉCOUTE JEUNES :
www.filsantejeunes.com

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE:
www.psycom.org

DÉCRYPTAGE DES ADDICTIONS :
www.maad-digital.fr

FÉDÉRATION ESPACES SANTÉ JEUNES :
www.cartosantejeunes.org



LIGNES D'ÉCOUTES

FIL SANTÉ JEUNES :

Tél : 0 800 235 236 / www.filsantejeunes.com

DROGUE INFO SERVICE :

Tél : 0 800 23 13 13 / www.drogues.gouv.fr

ÉCOUTE CANNABIS : Tél : 0 980 980 940

TABAC INFO SERVICE :

Tél 3989 / www.tabac-info-service.fr

ALCOOL INFO SERVICE: www.alcoolinfoservice.fr

VIOLENCES FEMMES INFO : 3919

PRÉVENTION DU SUICIDE: 3114

