

Comment nos enfants sont-ils exposés ?



**PAR
CONTACT
CUTANÉ**



**PAR
INHALATION**



**PAR
INGESTION**



**PAR
VOIE
OCULAIRE**

Comment reconnaître les produits à composants nocifs ?

- 👉 Toute odeur, même agréable, témoigne de la présence de composés volatils, parfois irritants et allergisants.
- 👉 La présence de ces pictogrammes sur les fournitures doit vous alerter :



**Risque
d'inflammabilité
du produit** près de
sources chaudes,
d'étincelles et
de flammes



**Sensibilisation respiratoire
de niveau fort à faible**
Cancérogène, mutagène,
toxique pour la reproduction
(CMR). Danger élevé de
toxicité pour certains organes



**Danger très élevé de
corrosion/irritation
cutanée et de
lésions oculaires
graves/irritation
oculaire**



Sensibilisation cutanée de niveau fort à faible
Danger plus faible de corrosion/irritation cutanée, de lésions oculaires graves/irritation oculaire, de toxicité aiguë, de toxicité pour certains organes

Quels sont les réflexes à adopter ?

1

**RÉUTILISER LES
FOURNITURES**
de l'an passé pour éviter
tout achat inutile.

3

**ACHETER LES PRODUITS
LES PLUS SIMPLES**
robustes, rechargeables
et les moins odorants.

5

BIEN AÉRER LES PIÈCES
en particulier lors de l'utilisation
de certains produits émissifs
dans l'air comme la colle, la
peinture, les feutres, les vernis...

7

**RESPECTER
LES CONSIGNES DE TRI**

2

SE RÉFÉRER AUX LABELS,
lire les étiquettes et respecter les
recommandations d'usage du produit.

4

**APPRENDRE AUX ENFANTS
À BIEN UTILISER LE MATÉRIEL :**
reboucher les feutres, fermer les
pots, ne pas mettre à la bouche,
se laver les mains après utilisation...

6

**POUR LE GOÛTER
À L'ÉCOLE ET À LA MAISON,**
privilégier les fruits frais et gâteaux
faits maison et éviter les produits
industriels emballés.

Mon cartable, ma santé

**Guide pour choisir des fournitures scolaires
saines et durables pour la santé de nos enfants
et l'environnement**



Ville de Nice - MP - © iStock - 06/2025

Plus
d'informations :
nice.fr



VILLE DE NICE



Quels composants nocifs pour la santé faut-il bannir du cartable de nos enfants ?

- Les phtalates et autres perturbateurs endocriniens dans les vernis des crayons, certaines gommes...
- Des solvants toxiques pour le système nerveux (cétones, alcools, hydrocarbures) dans la colle, les marqueurs, les correcteurs.
- Des conservateurs très allergisants dans les colles, peintures, feutres, encres comme les isothiazolinones : chlorométhylisothiazolinone (CMIT), méthylisothiazolinone (MIT), le bronopol et le formaldéhyde.

Quels sont les risques ?

Ces composants, qui se retrouvent dans l'air intérieur et en contact direct avec les enfants, ont une toxicité prouvée par des études scientifiques et peuvent avoir des conséquences multiples sur la santé :

MAUX DE TÊTE • NAUSÉES • FATIGUE

IRRITATIONS

(des voies respiratoires, des yeux et de la peau)

Et à moyen terme :

TROUBLES DU LANGAGE

HYPERACTIVITÉ • OBÉSITÉ ET DIABÈTE

En cas d'exposition à long terme, les risques sont des troubles de la fertilité et la survenue de cancers à l'âge adulte...

Comment choisir des fournitures scolaires saines pour nos enfants ?

LA COLLE

Sans solvant, à base végétale (amidon) ou à base d'eau, en bâton plutôt que liquide.

MARQUAGE CE ET LABELS :
ECOLABEL, NORDIC SWAN ECOLABEL

LES GOMMES

En caoutchouc naturel ou synthétique sans latex, non parfumées, non teintées, sans PVC (sans phtalates).

LABELS : NF ENVIRONNEMENT, ÖKO TEST

LE MATÉRIEL D'ÉCRITURE

(feutres, stylos et rollers)

Rechargeable et solide, de préférence en matières recyclées (papier, plastique) ou naturelles (bois non vernis).

LABELS : NF ENVIRONNEMENT, FSC/PEFC

LE MATÉRIEL DE DESSIN

Les crayons en bois naturel, sans vernis

Les feutres à l'eau, lavables, sans parfum

Les marqueurs effaçables

LABELS : NF ENVIRONNEMENT, PEFC, FSC

LA PEINTURE

À base d'eau et lavable à l'eau, contenant des colorants alimentaires, sans paillette.

MARQUAGE CE

LES ARTICLES DE PAPETERIE

(cahiers et feuilles de papier)

Les modèles brochés ou à spirales (sans colle), de préférence de forêts durables.

LABELS : ECOLABEL, NF ENVIRONNEMENT, FSC, BLUE ANGEL

LE CORRECTEUR

En ruban plutôt que liquide, à base d'eau, sans solvant.

LABEL : ÖKO TEST

LE PETIT MATÉRIEL

(règle, taille-crayons...)

Robuste (métal ou bois non vernis...) ou encore en plastique recyclé solide.

LABEL : ÖKO TEST

LE CARTABLE

Privilégier un modèle résistant et adaptable à la croissance de l'enfant. Éviter les modèles fantaisies qui se démodent vite.

LABEL : ÖKO TEST



Les labels environnementaux, un bon repère

LE MARQUAGE CE

Il signifie que les produits sont conformes aux normes européennes. Ce label englobe les fournitures considérées par les fabricants comme des jouets qui sont soumis à une réglementation stricte.

PLUSIEURS LABELS

RECOMMANDÉS PAR L'ADEME



Ils certifient que les produits concernés sont plus respectueux de l'environnement (utilisation de matières recyclées, bois issu de forêts gérées durablement pour le papier...) et qu'ils limitent ou interdisent les substances nocives pour la santé.

Labels officiels



Le plus ancien
Ecolabel au Monde !

Autres labels utiles



Programme de
Reconnaissance
des Certifications
Forestières



Gestion
durable des
forêts pour
le bois

ÖKO-TEST

Garantit l'absence
de produits nocifs
pour la santé et
l'environnement



Précise le taux
de matière recyclée
utilisée

Plus d'infos sur le site de l'ADEME :
librairie.ademe.fr | Rubrique « Choisir des
fournitures scolaires sans risque pour la santé »