

NICE MERCANTOUR CLUB DE SPORT

PLANNING PORTES OUVERTES 11, 12 ET 13 SEPTEMBRE

VENDREDI

09h30	PILATES
10h00	 LESMILLS BODYPUMP
11h00	CAF
11h30	BIKE 45'
12h30	FULL BODY
13h00	BODY ZEN 30'

17h30	CROSS TRAINING
18h30	 LESMILLS RPM
19h30	ABDOS
20h00	BODY ZEN 30'

SAMEDI

09h15	 LESMILLS RPM
10h00	FULL BODY
10h30	PILATES
11h00	 LESMILLS BODYPUMP
12h00	STRETCHING 30'

DIMANCHE

09h15	BIKE 45'
10h00	GYM BALL
10h30	CARDIO SCULPT
11h00	BODY ZEN
11h30	 LESMILLS BODYPUMP

OUVERTURES : Du lundi au vendredi de 8h30 à 21h00 / Le samedi de 9h à 13h

RENSEIGNEMENTS : 04 92 29 46 56

www.nice.fr



VILLE DE NICE