

LA PAROLE AUX moulin

Le magazine des habitants du quartier des Moulins

DANS CE NUMÉRO

PRU, P.4

Au cœur des Quatre Vents

EN VEDETTE, P.3

*Champions
de kick-boxing
et de zénitude*

ZOOM, P.6

*Premier
anniversaire
de la recyclerie*



Wahiba, championne du monde WAKO kick light 2019

EN VEDETTE

Champions de kick-boxing et... de zénitude

Impossible de citer ou dénombrer les champions du club de Kick-boxing Côte d'Azur depuis sa création il y a vingt ans ! Rien qu'en 2019, quatre champions, deux vice-champions régionaux et une championne du monde ! Quel est le secret de cette fabrique à champions ?

Il tient peut-être dans la foi que Mostafa Debhy, fondateur de l'association, accorde aux multiples vertus du sport et en celle d'une jeunesse en manque de repères. Il est de ceux qui, humbles, ne se vantent pas, or il a de quoi être fier. Lui et son fils Jaoued entraînent chaque année environ 40 enfants. Pour la compét', bien sûr, mais pas seulement.

" Prendre conscience de sa force et ne pas avoir besoin d'en découdre "

DÉFENDRE LES AUTRES

Championne du monde 2019, championne de France 2019 et présélectionnée équipe de France, Wahiba a bientôt 16 ans. Sa silhouette fine et délicate contraste avec la précision des coups qu'elle assène au sac de frappe. Elle pratique le kick-boxing depuis



quatre ans. La petite fille réservée a pris confiance, s'est calmée et a même été médiatrice dans son collège. Elle veut devenir hôtesse de l'air. À moins que la graine de championne fasse carrière...

Quant à Haïley, du haut de ses 11 ans, il semble aborder la vie avec une sérénité déconcertante. Il a commencé le kick-boxing à

6 ans, par hasard. Il a bien fait, il est champion de France 2017 et régional 2019. Il dit avoir appris à se défendre et à se maîtriser. Il est plus calme à l'école à tel point qu'il l'adore et qu'il se verrait bien avocat plus tard. Histoire de défendre les autres cette fois...

Pour Mostafa, « La pratique d'une activité sportive est essentielle, elle permet de canaliser l'énergie, et d'apprendre le respect, des règles et des autres. C'est aussi un bon moyen de prendre conscience

de sa force et de ses capacités et, du coup, de ne pas avoir besoin d'en découdre à l'extérieur. » Vous l'aurez compris, nos bambins ont tout à gagner à pratiquer un sport, et pas que des médailles !

N°34 les moulins

Magazine trimestriel tiré à 3500 exemplaires

Édition :

Métropole Nice Côte d'Azur
5, rue de l'Hôtel de Ville
06364 Nice cedex 4

Directeur de la publication :

Christian ESTROSI, Maire de Nice
Président de la Métropole
Président délégué de la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

Comité de rédaction :

Direction de la communication
Direction habitat et dynamique urbaine
Métropole Nice Côte d'Azur

Rédaction, conception et réalisation : Dpi design

Crédits photos : Dpi design.

Métropole Nice Côte d'Azur

Impression : NIS PHOTOFFSET

Dépôt légal : La Parole aux Moulins - ISSN 2426 - 8305

MAISON DU PROJET

33, avenue de la Méditerranée
Tél. : 04 89 98 19 52
maisonprojet.moulins@nicecotedazur.org
Ouvert du lundi au jeudi
De 9h à 12h15 et de 14h à 17h
et le vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 15h45

P.3 EN VEDETTE

Champions de kick-boxing et... de zénitude

P.4 PRU

Au cœur des Quatre Vents

P.5 JOB

Intérim d'insertion – Donner et recevoir

EN CHANTIER

P.6 ZOOM

Premier anniversaire de la recyclerie

P.7 ASSOCIATIONS

Faites du sport aux Moulins !

P.8 ACTUALITÉS / AGENDA



Haïley, champion de France de kick-boxing 2017 et PACA 2019



KICK-BOXING CÔTE D'AZUR

Kick-boxing, full contact,
K1 rules

Tél. : 07 85 52 56 79 – 06 89 10 81 05
COACHING PRIVÉ
COURS ENFANTS ET ADULTES

6 à 13 ans :
Mardi et jeudi – 17h45 à 19h
Au complexe sportif Nice Mercantour
(114, bd du Mercantour)

À partir de 14 ans et adultes :
Lundi et mercredi – 18h15 à 20h
Allée Olympe de Gougues (en face de
l'agence Côte d'Azur Habitat)



PRU

Au cœur des Quatre Vents



Résidence Les Quatre Vents

C'est l'ébullition sur le chantier des Quatre Vents. Les travaux ont commencé en septembre 2018 et le conducteur de travaux doit les mener à bien en 22 mois. Un défi de taille à plus d'un titre.

UN VRAI SUCCÈS !

33 appartements vendus

84 logements sociaux à la location

L'entreprise générale GCC a une vingtaine de mois pour bâtir 117 logements répartis en quatre bâtiments qui entourent une esplanade de 2 000 m², plantée de végétaux, sur un niveau de sous-sol (95 places de stationnement) et de rez-de-chaussée communs qui abriteront un parking de 29 places et une bibliothèque de 800 m², soit 22 000 m² de surface de plancher ! Cette contrainte est d'autant plus serrée que le chef d'orchestre du projet va devoir gérer de main de maître les 60 personnes qui vont bientôt travailler en même temps.

GROS ŒUVRE ET TOUS CORPS D'ÉTAT

En effet, l'organisation du chantier est inhabituelle. Il est prévu de mener les travaux de gros œuvre et de tous les corps d'état en même temps. Lorsque le gros œuvre des

deux premiers bâtiments sera terminé, la vingtaine d'ouvriers s'attaquera à celui des deux autres bâtiments. Pendant ce temps, la soixantaine d'artisans chargés de l'électricité, de la plomberie, de la peinture... s'affaira sur les deux premiers bâtiments. Puis, ils devront très vite s'occuper des deux autres. Bref, tenue des plannings, coordination au cordeau et professionnalisme sont exigés. Heureusement, l'ambiance du chantier conjugue joie de vivre et efficacité à tous les temps.

PETITES ET GRANDES CONTRAINTES

Autre particularité du chantier, le « travail en BIM » qui participe à la bonne cohésion au sein de l'équipe, mais aussi avec les maîtres d'ouvrage Habitat 06 et Logirem, ainsi que tous les acteurs du projet*. Le principe est d'inciter

tous les intervenants à alimenter une maquette numérique en 3D du projet en informations sur la nature des techniques et matériaux utilisés... C'est une sorte de fiche d'identité du projet ultra précise qui sera utile.

Quant aux contraintes techniques, elles ont, entre autres, été imposées par le respect des certifications Qualitel et Habitat et Environnement. Sans compter l'exigeant

référentiel de qualité environnementale, « Éco-Vallée Qualité » qui fixe un cadre de référence pour l'aménagement et la construction de la Plaine du Var. En deux mots, il s'agit d'être exemplaire en termes de respect environnemental.

*Architectes Atelier Bernard Paris & Associés, Atelier Guillaume André, bureau d'études techniques OTEIS, bureau de contrôle et FPS Véritas, bureau d'études techniques SEME.



JOB

Intérim d'insertion - Donner et recevoir



Saïd, le « rayon de soleil du chantier »

Quand le conducteur de travaux du chantier des Quatre Vents parle des deux intérimaires embauchés dans le cadre des clauses d'insertion, il ne manque pas d'éloges : « Amina, qui assure l'entretien de nos locaux, est la matriarche bienveillante de l'équipe, toujours aux petits soins. C'est agréable de la voir tous les jours. » Quant à Saïd, « très impliqué et très apprécié de l'équipe pour sa joie de vivre, il est le rayon de soleil du chantier. Il fait aussi preuve d'implication et de soif d'apprendre. »

Un signe pour le conducteur de travaux qu'un jour, Saïd aura des responsabilités. Aujourd'hui, le manœuvre en intérim d'insertion, qui a commencé à travailler sur le chantier en novembre 2018, est tout aussi ravi : « Avant, j'étais commis de cuisine dans un grand hôtel. Après quatre saisons dans cette ambiance, j'ai eu envie de travailler dans le bâtiment. Je suis allé au forum de l'emploi, qui m'a orienté vers le PLIE. J'y ai fait la connaissance d'une personne vraiment bien, Hafida, qui m'a écouté, soutenu et toujours aidé. Avant, j'avoue que je ne souriais pas tous les jours, j'étais stressé le soir, car je m'inquiétais de savoir si j'avais bien fait. Ici, je ne me pose pas ces questions. Les chefs sont sympas, attentionnés et encourageants. J'apprends dans une bonne ambiance. Le matin, quand je me réveille, j'ai envie de venir travailler et je rentre le soir avec le sourire. »

PLIE

Hafida BENOUCHEF
Maison du projet
Lundi et vendredi, sur rendez-vous
Tél. : 04 89 98 19 63

EN CHANTIER



Le gros œuvre du foyer d'accueil médicalisé, dont le chantier a démarré à l'automne dernier, est presque terminé. La livraison est prévue à la fin du premier trimestre 2020.



Une nouvelle traversée piétonne avec des feux a été créée sur le boulevard du Mercantour, au niveau de la rue de la Santoline. Quant à la passerelle, elle sera dotée d'un escalier métallique définitif.



Une aire de jeux au square des Jacarandas

est en cours d'installation : 200 m² de gazon synthétique avec un toboggan, un jeu rotatif et un jeu à ressort. Juste à côté, les familles pourront profiter d'une vaste aire de pique-nique avec des tables.



Recyclerie des Moulins

Recycler et se former

Fabriquer un « pouf » – comprendre un pouf en pneu –, du mobilier en palettes, customiser des meubles ou les restaurer, c'est « un sacré boulot », comme le dit Jonathan Jacky. Et l'occasion d'apprendre aux huit employés en insertion professionnelle les techniques de revalorisation. Mais aussi de la vente et de la collecte. Car la recyclerie est un véritable tremplin pour l'emploi. Depuis sa création, elle a déjà formé 16 personnes, généralement orientées par les partenaires institutionnels et associatifs du quartier. Leur halte verte et formatrice (contrat de six mois) s'inscrit dans le cadre d'un accompagnement vers le retour à l'emploi assuré par l'association Galice.

LES ANIMATIONS, LES ATELIERS PARENTALITÉ, CRÉATIFS ET JARDIN PARTAGÉ CONTINUENT PENDANT TOUT L'ÉTÉ !

À partir de 5 ans
Animations jardin (semis, hôtel à insectes...) ou ateliers créatifs récup' (nichoir, herbier, robots diy...)

+ D'INFOS :

facebook.com/recycleriedesmoulins06
Tél. : 09 80 37 29 92



ASSOCIATIONS

Faites du sport aux Moulins !



Le sport est à l'honneur dans le quartier et les équipements ne manquent pas pour se détendre ou se défouler. Les toutes nouvelles structures n'attendent que vous : le street park Malang Sarr, le terrain de foot à cinq (gratuit et en accès libre), et les deux terrains de padel au complexe sportif du Mercantour.

D'ailleurs, sachez que de nombreuses associations sportives et de loisirs des Moulins proposent des activités à tarif préférentiel pour tous, adultes et enfants, au complexe sportif : Kick-Boxing Côte d'Azur, Olympique Judo Nice, Yoseikan Budo Nice Côte d'Azur, Krav Maga Méditerranée, Taekwondo Nice Élite, Fenêtre sur Scène, Éveil ton Art, Nice Danse, Pôle santé.

+ D'INFOS

Complexe sportif Nice Mercantour
114, boulevard du Mercantour
Du lundi au vendredi de 8h30 à 21h
Le samedi et dimanche de 9h à 18h
Tél. : 04 92 29 46 56

LA RECYCLERIE

Premier anniversaire de la recyclerie

« Très content », c'est ainsi que Jonathan Jacky, coordinateur de la recyclerie, résume son premier bilan 2018. Il faut dire qu'il n'a pas beaucoup de temps à perdre à commenter des chiffres qui, précision utile, dépassent les objectifs fixés. Il a beaucoup de travail, car la recyclerie fait carton plein.

635 apports d'encombrants dont 70 % provenant d'habitants des Moulins – donc un quartier plus propre –, 1137 participants dont 600 enfants aux ateliers proposés toute l'année, 4300 objets vendus, 197 tonnes de déchets collectés et valorisés (triés ou

réparés et nettoyés). Collecte, tri, valorisation, vente, ateliers et animations de sensibilisation à l'environnement, composteurs, jardin pédagogique et jardin partagé, il y en a pour tout le monde!

La toute jeune recyclerie réussit ainsi avec brio une triple mission : contribuer à protéger l'environnement, former les éco-citoyens de demain et participer à la réinsertion professionnelle. Et tout ça en un an seulement ! On applaudit et on y court!



EN SAVOIR +
La recyclerie
19, rue Mère Teresa
Du mardi au vendredi :
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Le samedi :
De 9h à 12h30
Tél. : 09 80 37 29 92
contact@recycleriedesmoulins.org

ACTU



24 avril
INAUGURATION
DU STREET PARK
MALANG SARR



17 mai
VERNISSAGE de la toile
intitulée « Carte postale »
peinte par les Seniors
avec la participation et
l'accompagnement des
associations ADAM
et 21x29,7 et le conseil
citoyen



5 juin
ANIMATIONS ET
REMISE DES PRIX
des meilleurs recycleurs
à l'occasion du premier
anniversaire de la
recyclerie



7 juin
PORTES OUVERTES
du chantier de la résidence
des Quatre Vents

AGENDA

AU STADIUM DE NICE OUEST PLATEAU SPORTIF DES MOULINS AVEC P.E.S. (PRÉVENTION ÉDUCATION SPORT)

Accès libre, tous les mardis, mercredis et jeudis en juillet
et la 1^{re} semaine d'août - de 18h30 à 21h
Lutte, jeux d'opposition, tournoi de foot sur tapis et sur mini
terrain, ateliers (tennis, ballon, badminton, mini tennis, mini
basket, etc.)



NOUVEAU

ATELIERS BRICOLAGE ET RÉPARATION DE VÉLOS

Tout l'été sur les plateaux sportifs PES
En partenariat avec les associations Cyclotrope, PES,
Découverte et Partage et la recyclerie
+ d'infos : Facebook/ Prévention Éducation Sport PES

BIBLIOTHÈQUE DES MOULINS ALAIN LEFEUVRE



JEUNESSE

10 juillet de 14h à 16h : fresque « vacances d'été »
avec l'association 21x29,7
12 juillet de 14h à 16h : grands jeux



3 JUILLET - 18^E ÉDITION
DE LA CARAVANE DU SPORT
Animations sportives gratuites
De 4 à 14 ans
Parc Phoenix - de 10h à 12h30
et de 13h30 à 16h30



**LIGNES
D'AZUR**

ATTENTION !
DÈS LE 2 SEPTEMBRE,
LE RÉSEAU LIGNES D'AZUR
ÉVOLUE !

Les numéros des lignes de bus et leurs
trajets changent. + d'infos sur
www.lignesdazur.com

