

# LA PAROLE AUX moulins

Le magazine des habitants du quartier des Moulins

RENOUVELLEMENT URBAIN

## BALADE URBAINE À NOUVEAU ENSEMBLE POUR POURSUIVRE LE PROJET URBAIN





# SOMMAIRE

Plateaux sportifs et artistiques de l'association PES et ses partenaires

# N°42

## les moulines

Magazine trimestriel tiré à 3500 exemplaires  
 Édition :  
 Métropole Nice Côte d'Azur  
 5, rue de l'Hôtel de Ville  
 06364 Nice cedex 4  
**Directeur de la publication :**  
 Christian ESTROSI, Maire de Nice  
 Président de la Métropole  
**Comité de rédaction :**  
 Direction de la communication  
 Direction Habitat et Renouvellement urbain  
 Métropole Nice Côte d'Azur  
**Rédaction, conception et réalisation :** ComDZ  
**Crédits photos :** ComDZ,  
 Métropole Nice Côte d'Azur  
**Impression :** Imprimerie Trulli  
**Dépôt légal :** La Parole aux Moulins - ISSN 2426 - 8305

### MAISON DU PROJET

33, avenue de la Méditerranée  
 Tél. : 04 89 98 19 52  
[maisonprojet.moulines@nicedazur.org](mailto:maisonprojet.moulines@nicedazur.org)  
 Ouvert du lundi au jeudi  
 de 9h à 12h15 et de 14h à 17h  
 et le vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 15h45

### P.3 EN VEDETTE

Un été d'apprentissage, de découverte et de solidarité !

### P.4-5 RENOUVELLEMENT URBAIN

Balade urbaine  
 À nouveau ensemble pour poursuivre le projet urbain

### P.6 ZOOM

Programme sport-santé gratuit  
 « Je bouge pour ma santé ! »

### JOB

Métiers du vélo, métiers d'avenir

### P.7 NOS ASSOCIATIONS

Plus proche de la nature

### P.8 ACTUS

## EN VEDETTE

# Un été d'apprentissage, de découverte et de solidarité !

Bénéficiez d'animations gratuites\* aux Moulins, financées par l'État dans le cadre de l'opération « Quartiers d'été ». Elles viennent compléter les activités contrat de ville, financées par l'État, la Métropole Nice Côte d'Azur et la Caisse d'Allocations Familiales.



### Stage de football, ateliers socio-éducatifs et sorties

(Environnement, citoyenneté, valeurs de la République, hygiène sportive)  
 Du 22 juillet au 20 août  
 Stadium Nice Ouest  
 Du lundi au vendredi, de 9h à 17h  
 Pour filles et garçons de 6 à 17 ans  
 Association Sportive des Moulins - Inscription sur place



### Cyclo'music

7 août - place des Amaryllis  
 De 17h à 20h  
 Balade festive musicale, parcours vélo et stand d'éveil musical, concert de Jeyosun avec le vélo smoothie  
 Association Cyclotrope



### Stage de tennis et soutien scolaire

Du 16 au 20 août (10 à 12 ans)  
 23 au 27 août (12 à 14 ans)  
 Stadium Nice Ouest  
 Du lundi au vendredi, de 9h à 17h  
 Association Fête le mur - Inscription au 06 09 78 17 41 jusqu'au 2 août

\* Programme sous réserve de confirmation

En savoir plus sur [www.renovationurbaine.nicedazur.org](http://www.renovationurbaine.nicedazur.org)



© Pixar Animation Studios / Walt Disney Studios Motion Pictures International

### 24 JUILLET À 21H30

« Coco » film d'animation, tout public, durée : 1h49, séance de cinéma gratuite  
 Au square des Jacarandas

### DU 6 AU 29 JUILLET DE 18H30 À 21H

Plateaux sportifs et artistiques tous les mardis, mercredis et jeudis  
 Au Stadium de Nice Ouest  
 Avec PES et tous ses partenaires (Éveil Ton Art, Sécurité Sociale Sportive, Boxing Club Niçois, Cavigal Baseball...)  
 Gratuit et sans inscription

### DU 1<sup>ER</sup> JUILLET AU 31 AOÛT

Animations sportives pour les 7 - 17 ans  
 Du lundi au vendredi, de 17h à 20h  
 Au Stadium de Nice Ouest (Service des sports de la Ville de Nice)  
 Gratuit et sans inscription

# Balade urbaine, à nouveau ensemble pour poursuivre le projet urbain

25 mai, 9 heures, placette des Écoles. Une quarantaine de personnes discutent sur le parvis. Ils attendent les équipes du projet urbain de la Métropole Nice Côte d'Azur et du cabinet d'architecture. Ensemble, ils vont faire une balade urbaine dans le secteur ouest du quartier. Ils sont heureux de se retrouver, après avoir échangé à distance lors des trois premiers ateliers de concertation. Ambiance et témoignages.



« Que pensez-vous si on installe l'entrée de la résidence ici ? » « Et si on déplace le local à poubelles là ? » « Et si on aménage une rue entre ces deux bâtiments ? » « Un espace vert ici est-il utile selon vous ? » Autant de questions auxquelles les participants – habitants et représentants d'associations – répondent avec enthousiasme. Car on a besoin de vos **avis d'usagers pour affiner les propositions d'aménagement** que l'architecte urbaniste mandaté par la Métropole Clarel Zephir et son équipe ont imaginées. Mais pas seulement...

## Expliquer les contraintes

L'équipe projet explique également les contraintes d'aménagement. Ainsi, devant le bâtiment 40, on explique le choix de l'aménagement d'une rue qui relierait la rue Françoise Giroud à l'avenue de la Méditerranée : cela répond à l'obligation d'un accès pour les pompiers et permet aussi de créer un espace public au cœur de cette zone fermée et privée.

La discussion est animée, tout le monde veut faire part de son expérience.

## « Il s'agit de l'avenir du quartier et de celui de mes enfants »

Pour Myriam, 27 ans, mère de deux enfants et auxiliaire en crèche, « c'est essentiel d'être présente. **Je veux savoir ce qui va se passer en bas de chez moi.** Il s'agit de l'avenir du quartier et de celui de mes enfants. » Noureddine Debarri, président de l'association *Nice Moulins Solidarité 06*, est là « **pour porter la voix des habitants**, contrairement à ceux qui croient que les décisions sont déjà prises », tout comme le Conseil citoyen, largement mobilisé et impliqué dans la concertation, précieux relais des besoins des habitants auprès de la Métropole. Emmanuelle, de l'association *Découverte et Partage*, n'a pas d'avis tranché. « Les sujets sont compliqués, les avis partagés, je comprends les habitants. »

## « Les collégiens sont assez grands pour donner leur avis »

Deux collégiens de 14 ans suivent le groupe, accompagnés par leur professeur de français, Jessica, pour qui leur présence est importante : « Je pense qu'ils doivent s'intéresser à ce qui se passe autour d'eux et participer à ce genre de démarche. Ils sont assez grands pour donner leur avis. » Ce que confirme Clarel Zephir, qui apprécie particulièrement échanger avec les jeunes : « Les collégiens n'ont pas les mêmes priorités que les autres habitants, mais **ils font des propositions réalistes et pratiques.** Ils font le relais auprès de leurs parents et feront partie des habitants de demain ! »



Jessica

## « On comprend que tout n'est pas réalisable »

Entre les besoins des habitants et les contraintes techniques et financières, l'équilibre est délicat à trouver. C'est ce qu'ont bien compris Bouchra et Mhamed, un couple installé depuis deux ans et demi dans le quartier : « En faisant cette balade, on comprend que tout n'est pas réalisable. C'est compliqué de trouver un compromis entre les besoins des habitants et la réalité. **C'est intéressant d'être au cœur de ce qui se décide.** » Quant à Khadouja, jeune mère au foyer, qui a mobilisé de nombreuses personnes pour participer à cette balade, pas d'hésitation sur sa présence : « J'aime mon logement, j'aime mon quartier, je veux participer à la construction du projet ! »



Mhamed et Bouchra



Khadouja

## Clarel Zephir, architecte urbaniste « La ville, c'est un compromis ! »

« Cette nouvelle concertation est plus délicate que celle menée en 2017. D'abord, le contexte sanitaire a compliqué les échanges. Mais surtout, nous entrons dans une phase opérationnelle, avec des propositions concrètes. Donc, on est dans le vif du sujet. Confrontés aux besoins des habitants, mais aussi aux contraintes techniques et financières. Nous devons alors expliquer que la ville, c'est un compromis ! Ensemble, nous le trouverons ! »



Pour suivre l'actualité du NPRU

renovationurbaine.nicecotedazur.org - Métropole Nice Côte d'Azur

## ZOOM Programme sport-santé gratuit

# « Je bouge pour ma santé ! »

Si vous avez une maladie chronique, l'activité physique fait partie des traitements pour mieux vivre au quotidien, au même titre que vos médicaments. Mais c'est aussi recommandé pour garder la forme et rester en bonne santé.

C'est pourquoi la Ville de Nice a lancé le dispositif NICE ACTI'SANTÉ\*. Si vous habitez le quartier des Moulins, si vous êtes en traitement pour une maladie chronique (cancers, affections respiratoires, diabète...) et si votre médecin le recommande, ou si vous souhaitez tout simplement reprendre une activité physique, vous pouvez bénéficier de ce programme sport-santé gratuit.

### Activité physique, art-thérapie et diététique

À partir du mois de septembre, profitez gratuitement d'un programme d'activité physique de 12 semaines adapté à votre santé, d'un soutien psychologique et d'un suivi diététique. Les séances de sport se déroulent au complexe sportif Nice Mercantour et les ateliers d'art-thérapie et de diététique au Pôle santé. À l'issue de ce programme, vous serez orienté vers une structure partenaire pour continuer vos activités et bénéficierez d'un suivi personnalisé par téléphone et email.

\* En partenariat avec le Centre de Ressources et d'Expertise Azur Sport Santé, le CHU de Nice, l'Université Côte d'Azur, et avec le soutien de la Région Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur.



### BON À SAVOIR !

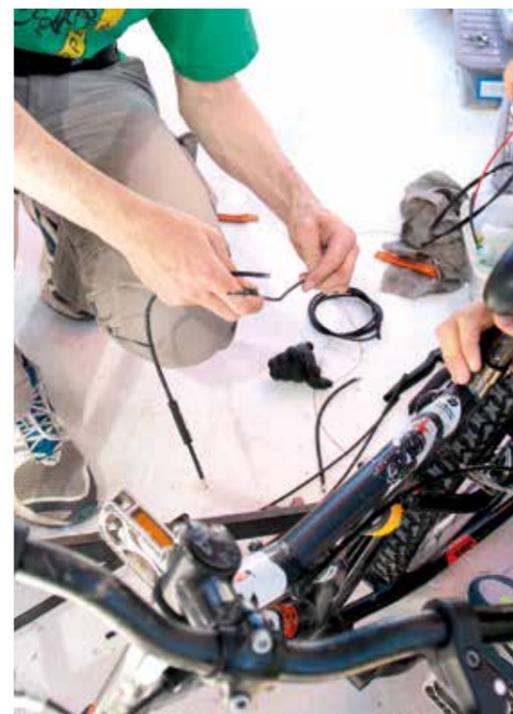
#### Dispositif Nice Acti'Santé spécial Covid-19 long

Un programme d'activités physiques pour surmonter les symptômes post-Covid 19 (douleurs durables, faiblesses articulaires ou musculaires voire fatigue extrême, maux de tête, gênes respiratoires, anxiété ou encore troubles du sommeil).

Renseignements et inscriptions : 06 13 05 35 73 - [sportsante@ville-nice.fr](mailto:sportsante@ville-nice.fr)

## JOB Métiers du vélo, métiers d'avenir

Écologique et pratique, le vélo est aujourd'hui un moyen de déplacement apprécié de tous. Si vous aimez faire du vélo et appréciez le bricolage, vous pourriez exercer dans le domaine de la bicyclette. Zoom sur les métiers de vendeur-technicien et moniteur cycliste.



### Réparer et vendre des vélos

Pour devenir vendeur-technicien cycle, vous pouvez préparer le Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) vendeur-technicien cycle. En formation continue pendant 8 semaines ou en contrat de professionnalisation pendant 6 mois, vous apprendrez à entretenir et réparer un vélo et serez formé à la vente. Le centre de formation le plus proche est à Miramas, dans les Bouches-du-Rhône.

+ d'infos :

[www.cnpc.fr/formations/vendeur-technicien-cycle/](http://www.cnpc.fr/formations/vendeur-technicien-cycle/)

### Encadrer des randonnées et apprendre le vélo aux enfants

Et si vous avez envie de grand air et de partager votre passion du vélo, alors devenez moniteur cycliste ! Vous pourrez encadrer des randonnées à vélo sur routes ou chemins, à VTT sur circuits, des séjours touristiques à vélo. Vous pourrez aussi encadrer des activités vélo en accueil collectif de mineurs ou apprendre le vélo aux enfants en milieu scolaire. Pour cela, vous devrez préparer un BPJEPS Activité du cyclisme de 1 200 heures sur 4 ans.

+ d'infos :

[cvifs.fr/storage/2021/03/Plaquette-BPJEPS-AC-2021-2022.pdf](http://cvifs.fr/storage/2021/03/Plaquette-BPJEPS-AC-2021-2022.pdf)

[www.prepa-sports.com/fr/formations/bpjeeps-activites-du-cyclisme](http://www.prepa-sports.com/fr/formations/bpjeeps-activites-du-cyclisme)

Tout savoir sur les métiers du vélo : [emploiveloc.com](http://emploiveloc.com)

Être aidé dans votre recherche et vos démarches :

Mission locale • 60, bd Paul Montel • 04 93 83 36 16

## NOS ASSOCIATIONS

# Plus proche de la nature

Au printemps dernier, des associations du quartier ont annoncé le lancement d'actions pour renforcer le lien entre la nature et les habitants. Étaient présents Anthony Borré, premier adjoint au Maire de Nice, vice-président de la Métropole Nice Côte d'Azur délégué à la sécurité, au Logement, à la Rénovation Urbaine et à la Politique de la ville ; Catherine Moreau, déléguée à l'Agriculture urbaine et à l'Animation des quartiers ; Monique Bailet, déléguée à l'État civil et au territoire Ouest et les représentants du service des espaces verts de la Ville de Nice et de Côte d'Azur Habitat.

### Une oliveraie partagée

Dans le cadre des projets soutenus par la politique de la ville (contrat de ville), l'association *Atelier du Zéro Six* a proposé aux habitants une oliveraie partagée pour créer du lien et les rapprocher de la nature, notamment des 80 oliviers qui ont donné leur nom au quartier des Moulins. Concrètement, il s'agit pour les familles et les écoles du quartier de s'engager dans un travail saisonnier, en partenariat avec le Centre social, les associations *Partage ton talent* et *Découverte et Partage*, la recyclerie et les écoles : en automne, on récolte les olives et on redistribue l'huile de l'année précédente aux cueilleurs ; en hiver, on déguste et on valorise les huiles (ateliers du goût et de cuisine, ventes solidaires) ; au printemps, on apprend et on taille les oliviers et en début d'été, on observe la floraison et la nouaison (transformation de la fleur en fruit). Rendez-vous fin octobre pour la première récolte des olives du quartier !



Marc Wislez, Atelier du Zéro Six

### Renseignements et inscription :

Atelier du Zéro Six • 06 22 69 65 36

[atelier.duzerosix@free.fr](mailto:atelier.duzerosix@free.fr) • [atelierduzerosix.org](http://atelierduzerosix.org)



Démonstration de broyage

### Broyage à domicile et jardin partagé

L'association *Galice* a quant à elle présenté le broyage des végétaux issus des tailles et ses atouts. En effet, le broyat (végétaux broyés) déposé aux pieds des plantations fertilise naturellement la terre et protège le sol de la chaleur, car il réduit l'arrosage et la consommation d'eau. Ainsi, les déchets verts broyés ne sont ni jetés à la poubelle (pas de coût de collecte) ni brûlés (pas de pollution). L'association propose donc un service de broyage à domicile, à prix réduit. Ces actions sont bien sûr menées en partenariat avec un référent nature incontournable aux Moulins, la Recyclerie, qui permet aux habitants de profiter, entre autres, de son jardin partagé et des précieux conseils de ses animateurs.

Pour prendre rendez-vous pour le broyage : association *Galice* • 04 92 00 07 30 • [galice06.org](http://galice06.org)

Pour participer au jardin partagé :

Recyclerie - 19, rue Mère Teresa • 09 80 37 29 92  
[recycleriedesmoulins.org](http://recycleriedesmoulins.org)

# Des ateliers gratuits pour réparer votre vélo

Une fois par mois, en pied d'immeuble, l'équipe de l'association *Cyclotrope* et des éducateurs de l'ADSEA vous aident à entretenir votre vélo. Un stand en plein air avec tous les outils nécessaires pour réparer chaînes qui dérailent, freins à bout de souffle, pneus fatigués ou roues voilées. Et il y a foule !

Pour Kheireddine, 12 ans, « c'est l'occasion de réparer mon vélo. Je n'ai pas le matériel chez moi. J'ai appris à changer les vitesses, réparer les freins, changer ma roue arrière et démonter mes pédales. Tout ça en deux séances ! » La fierté se lit dans ses yeux.



De gauche à droite : Lavia (ADSEA), Jérôme, Youssef et Vincent (Cyclotrope)

## + D'INFOS :

Dates et lieux sur [renovationurbaine.nicecotedazur.org](http://renovationurbaine.nicecotedazur.org)

## AU CENTRE SOCIAL CET ÉTÉ

Dans les locaux de la bibliothèque  
**Alain Lefevre**

29, boulevard Paul Montel

Lundi de 13h30 à 17h

Du mardi au jeudi de 8h30 à 12h30 et  
de 13h30 à 17h

Vendredi de 8h30 à 12h

- Activités parents et enfants, animations pour les seniors
- Sorties en famille (jeudi 29 juillet, jeudi 12 août, jeudi 26 août)
- Café des habitants et des partenaires
- Permanences : sociales le mardi matin, juridiques (CIDFF06) le jeudi matin
- Point-conseil budget (UDAF) les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis du mois

Dans nos locaux de l'antenne

12, rue Dominique Paez

- Permanences de l'équipe de prévention spécialisée pour les parents et jeunes de 9 à 20 ans par l'ADSEA 06 le lundi, de 8h30 à 12h

## COMPLEXE NICE MERCANTOUR ACTIVITÉS INDOOR

18 boulevard Paul Montel



## PLUS DE SPORTS ET DE LOISIRS DANS LE QUARTIER !

Comme annoncé dans le dernier numéro, le maire de Nice Christian Estrosi est venu en juin dernier présenter les équipements sportifs et de loisirs qui seront livrés à l'automne 2022, suite à la démolition du complexe sportif Nice Mercantour : un site d'activités indoor boulevard Paul Montel et un site d'activités extérieurs à proximité du parc jardin Nikaïa.

INFOS, ACTUALITÉS, CONTACTS UTILES, MAGAZINE EN LIGNE



les  
**mcu**lins

[www.renovationurbaine.nicecotedazur.org](http://www.renovationurbaine.nicecotedazur.org)

