

NiceCentre

NOTRE-DAME · VERNIER · LÉPANTE

LE MAG'

Le magazine des habitants du quartier de Nice Centre

DOSSIER, P. 6
*La solidarité
dans le
quartier*
L'équipe de l'adresse
des aidants

DANS CE NUMÉRO

COUP DE PROJECTEUR P. 3

*La librairie Les Mots du Monde
Del'Art - La Trésorerie*

PROJET, P. 4

Résidence L'Abelha, médaillée d'argent





La librairie Les Mots du Monde

N°18

NiceCentre
NOTRE-DAME · VERNIER · LÉPANTE

Magazine trimestriel tiré à 14 000 exemplaires

Édition :

Métropole Nice Côte d'Azur

5, rue de l'Hôtel-de-Ville

06364 Nice cedex 4

Directeur de la publication :

Christian ESTROSI

Maire de Nice

Président de la Métropole

Président délégué de la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

Comité de rédaction :

Direction de la communication

Direction habitat et dynamique urbaine

Métropole Nice Côte d'Azur

Logirem

Direction départementale de la cohésion sociale

Ville de Nice

Rédaction, conception et réalisation : Dpi design

Crédits photos : Istock, Dpi design,

Métropole Nice Côte d'Azur

Impression : Imprimerie Trulli

Dépôt légal : A parution - ISSN 2418-3695

LA MAISON DES PROJETS

14, rue d'Italie

Tél. : 04 93 85 74 70

maisonprojet.nicecentre@nicecotedazur.org

Ouvert du lundi au jeudi

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

et le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h.

COUP DE PROJECTEUR

La librairie Les Mots du Monde

Au départ, deux étagères dans un coin du local des Artisans du Monde. Aujourd'hui, un vrai local avec un vaste choix de livres pour petits et grands, mais pas seulement...

Elle en a fait du chemin l'idée d'Élisabeth Caron d'ouvrir un coin librairie. L'ancienne directrice de l'école maternelle Thérèse Roméro voulait se faire plaisir et être présente dans le quartier, elle qui a œuvré dans de nombreuses associations. C'était en 2016.

Librairie associative, engagée et plébiscitée

À ce jour, la dizaine de bénévoles enseignants ou retraités suffit tout juste à prendre en charge toutes les activités de cette librairie associative engagée et plébiscitée. On y vient feuilleter et acheter des livres, ceux des grandes maisons d'édition, mais aussi ceux des auteurs locaux pour lesquels la librairie organise des séances de dédicaces chaque semaine. On y trouve même des graines de producteurs de la région et des huiles essentielles.

Les bénévoles participent régulièrement à des soirées hors les murs, comme des conférences organisées chez des partenaires associatifs du quartier, où ils interviennent en lisant un extrait d'un



Les bénévoles Olivier, Fabienne et Navi

+ D'INFOS

5, rue Vernier
04 22 09 32 20

Ouverture
du mardi au samedi,
de 10h à 12h,
de 14h30 à 18h30

[Motsdumonde](#)

des livres sélectionnés et présentés pour l'occasion. Et parce que la fondatrice avait la vocation de transmettre le goût de lire, de réfléchir et d'ouvrir les portes des possibles, elle a même initié un concours d'écriture ouvert à tous. Résultat, la troisième édition est en cours avec, à la clé, la publication d'un recueil des meilleures plumes !

Concours d'écriture « Les contes de la rue Vernier », tome 3 ayant pour cadre le quartier Vernier, dans le passé, le présent ou le futur.

Envoyez vos textes avant le 27 mars

Ouvert à tous - bulletin d'inscription à récupérer sur place, à la librairie

Remise des prix le 30 mai

Del'Art - La Trésorerie

L'association Del'Art prend ses quartiers rue Vernier. Désormais, deux adresses accueillent ses activités qui permettent aux habitants et usagers de se réapproprier le quartier Saint-Étienne via l'art et la culture et la participation d'artistes plasticiens.



Olivier Gueniffey, médiateur culturel à La Trésorerie



Au numéro 22, La Trésorerie est un lieu d'information sur les artistes, de découverte et de formation aux métiers de la culture, un espace d'exposition, une bibliothèque partagée et une ressourcerie (collecte de matériaux pour les artistes afin de soutenir la création et la participation au recyclage des déchets).

Elle propose aussi des ateliers artistiques qui invitent habitants et usagers du quartier à réfléchir ensemble aux enjeux de la rénovation urbaine en cours autour du square du Colonel Jeanpierre. Ils y imaginent le quartier de demain en construisant une jardinière au pied d'un arbre, des nichoirs ou en élaborant une signalétique propre au quartier.

D'autres ateliers leur permettent de se le réapproprier : préparation d'une parade pour le Carnaval, animation d'un journal, lancement d'une webradio en partenariat avec le collège International Vernier, photographie, tissage, tricot, couture... Soit autant d'initiatives créatives pour habiter la ville autrement.

Au 34, c'est la Labo de Tra-Ver (comprenez **Trachel-Vernier**), un atelier-résidence d'artistes. Camille Franch-Guerra et Evan

Bourgeau y mènent deux projets - Carte de la Dérive et Guide-valise - où ils repensent avec les habitants, en faisant appel à leur imagination, les problématiques des aménagements urbains et leur intégration dans le paysage.

*« Quartier Saint-Étienne (Nice Centre) » est une action réalisée dans le cadre du contrat de ville, avec le soutien de l'État (CGET), de la Métropole Nice Côte d'Azur, de la Ville de Nice, de la CAF des Alpes-Maritimes et de Culture Nice Centre.

CONTACT

La Trésorerie : 22, rue Vernier

04 93 84 81 30 - info@de-lart.org

Ouverture du mardi au samedi, de 10h à 12h, de 14h30 à 18h30

[Quartier Saint Étienne Nice Centre](#)

Détail des activités :

www.le-narcissio.fr > Quartier Saint-Étienne

P.03 COUP DE PROJECTEUR

La librairie Les Mots du Monde
Del'Art - La Trésorerie

P.04 PROJET

Résidence L'Abelha, médaillée d'argent

P.05 LES PETITS REPORTERS

Chantier portes ouvertes - Ils y étaient !

À DEUX PAS

La Halle gourmande, destination food et shopping

P.06 DOSSIER

La solidarité dans le quartier

P.08 AGENDA NOUVEAUX COMMERCES

PROJET

Résidence L'Abelha, médaillée d'argent

Au 3 rue Trachel, la nouvelle résidence L'Abelha, du bailleur social Logirem, a obtenu la médaille d'argent conception et réalisation du label Bâtiment Durable Méditerranéen et la certification BEE (Bâtiment Énergie Environnement). On vous explique pourquoi cette nouvelle résidence remporte tous les suffrages !

L'Abelha est composée de deux résidences, l'une étudiante (30 logements), l'autre sociale (30 logements), et accueille l'association La Ruche en rez-de-chaussée. Un beau casting qui promet, sous l'impulsion du centre social, de beaux moments d'échanges et de partages intergénérationnels prévus cette année !

Un label exigeant

L'objectif du maître d'ouvrage Logirem était d'obtenir un bâtiment qui pourrait décrocher une médaille du label Bâtiment Durable Méditerranéen. Cette labellisation exigeante impose en effet d'adapter le bâtiment au climat méditerranéen pour privilégier le confort de l'usager, surtout l'été, et d'utiliser des matériaux biosourcés, majoritairement fabriqués dans la région.

La part belle à la mixité et aux matériaux plus écolos

Pour «matériaux biosourcés», comprenez des matériaux (béton bas carbone, laine de roche, fibre de bois...) entièrement ou en partie fabriqués à partir de matières d'origine biologique (végétales, animales, de résidus ou même d'algues!).



Le confort des usagers

Tout a donc été mis en œuvre pour assurer un confort optimal aux habitants. L'Abelha a ainsi une structure et une façade bas carbone avec une isolation thermique extérieure, ce qui présente l'avantage de supprimer les pertes de chaleur en façade. Elle est équipée d'une ventilation hyper efficace combinée à 200 m² de capteurs solaires sur le toit pour produire de l'eau chaude sanitaire, avec un système de stockage spécifique qui permet de fonctionner, quel que soit le temps. Sans oublier les volets roulants qui protègent aussi de la chaleur du soleil... Et le tout, de fabrication française! Alors, rien d'étonnant à ce que L'Abelha remporte la médaille d'argent, et soit certifiée, dans la foulée, BEE (Bâtiment Énergie Environnement)!

*« Abeille » en niçois

Ce qu'elles en pensent...



Mounira est la première locataire à avoir emménagé le 30 octobre dernier.

Celle qui se verrait bien référente pour « que ça reste propre » est en pré-retraite et ravie de son nouveau logement. « C'est spacieux à tel point que j'ai l'impression d'avoir une suite, avec cette grande chambre dans laquelle j'ai pu installer un petit salon, et la salle de bain juste à côté! J'apprécie aussi d'être dans le centre-ville, tout près des transports et des commerces, et surtout à côté de chez mon fils et de mes petits-enfants, où je peux aller à pied! »



Maeva est une toute jeune étudiante en première année à l'école Tunon. Elle est aussi

la première locataire de la résidence étudiante. « Pour un premier appartement, c'est vraiment bien, même si j'ai eu un peu de mal au début. Mais j'ai vite trouvé mes marques ici, et dans le quartier. C'est bien situé, je suis à côté de tout, boutiques, tram, train... »



RUE TRACHEL

Les travaux de réaménagement de la rue Trachel commenceront au printemps.



RUE D'ANGLETERRE

La pose des réseaux (eau, téléphone, éclairage public, etc.) est en cours de réalisation, puis viendra la pose des bordures, des pavés et de l'enrobé. La fin des travaux est prévue pour avril 2020.

Pop-up Initiative Nice Côte d'Azur



Au service d'un quartier et de l'entrepreneuriat

Car l'objectif est bien de s'installer à long terme dans le quartier Notre-Dame et c'est l'occasion de tester les animations qui fonctionnent.

En plus des espaces de co-working, de click&collect (service relais colis) et la conciergerie entrepreneuriale dédiés aux professionnels, le futur site accueillera des ateliers ouverts à tous les habitants du quartier : déclarer ses revenus en ligne, s'approprier les réseaux sociaux en partenariat avec l'école Média School, découvrir des applications avec l'aide des étudiants de Epitech...

Initiative Nice Côte d'Azur a interrogé les habitants et acteurs du quartier sur leurs besoins, et compte bien répondre à leurs attentes !

Une belle initiative pour accompagner les professionnels, fédérer et redynamiser les commerçants du quartier mais aussi pour faciliter l'accès au numérique des habitants. Et ce message en filigrane, tout le monde peut créer son entreprise !

Quel est le point commun entre la Brasserie artisanale de Nice et le concepteur de box éducatives Educ My World ? Avec d'autres jeunes marques, ils ont occupé pendant un mois les 230 m² du pop-up store de l'association Initiative Nice Côte d'Azur qui a pris ses quartiers au premier étage de Nicetoile pour 6 mois.

La vocation première de l'association est d'accompagner et de financer 250 entrepreneurs par an. 24 ont été sélectionnés pour cette 3^e édition pour y présenter leurs produits, les tester ou apprendre de nouvelles techniques de vente.

Cette année, le projet prend de l'ampleur, en exposant des artistes niçois qui animent aussi des ateliers créatifs tout public.

POP-UP INITIATIVE NICE CÔTE D'AZUR

1^{er} étage de Nicetoile
30, avenue Jean Médecin

Ouverture jusqu'au 15 juin 2020
Du lundi au samedi de 10h à 19h30 et le dimanche de 11h à 19h

À DEUX PAS

La Halle gourmande, destination saveurs et shopping



CONTACT

La Halle gourmande
35, avenue Malausséna
06000 Nice

Tél. : 04 93 17 50 80 - www.lagaredusud.com

Ouverture :

Mardi, mercredi et dimanche, de 11h à 23h
Jeudi, vendredi et samedi, de 11h à minuit

Envie de dépaysement ? Passez les portes de la Halle gourmande – Gare du Sud – et pénétrez dans l'antre de la gastronomie, version industrielle et vintage. Après dix-huit mois de travaux et son ouverture en mai, l'ancienne gare du Train des Pignes connaît une seconde vie. Ses grandes verrières, sa structure métallique et ses 28 enseignes alimentaires font de ce lieu singulier une adresse incontournable, avec à la clé la promesse d'un festival de saveurs d'ici et d'ailleurs.

Sur 2500 m² sur deux niveaux, la cuisine niçoise et les savoir-faire locaux sont à l'honneur. On y trouve aussi des franchises reconnues et quelques boutiques mode et vintage. Le concept de ce lieu est d'associer à terme des activités commerciales, ludiques, événementielles et artistiques.

La solidarité dans le quartier

Se sentir responsable de l'autre et agir en ce sens, c'est bien dans cet esprit qu'existent l'adresse des aidants, Solidarauto, Nicecoop' et les quatre épiceries sociales du quartier. Revue de détail.

Du temps pour les aidants

Ceux qui prennent soin quotidiennement d'un proche fragilisé par une maladie, un handicap ou la perte d'autonomie ont aussi besoin de soutien. L'adresse des aidants est là pour ça.



Nouveau service de la Ville de Nice, ce lieu convivial fonctionne comme un guichet unique. Concrètement, tout aidant de tout âge et quelle que soit la pathologie de la personne aidée trouvera ici des réponses à ses questions. C'est d'ailleurs presque une devise pour l'équipe enthousiaste et impliquée, menée par Christel Dubard, qui a à cœur de soutenir ces personnes dans leur quotidien difficile et épuisant.

Information et écoute

Un lieu unique d'abord pour s'informer et être écouté. C'est le temps de l'entretien individuel où les besoins sont identifiés par Karine Sadoine, infirmière coordinatrice de l'association ARA (Accompagnement et Répis des Aidants). Puis, au cas par cas, des rendez-vous au sein de la structure seront rapidement organisés avec les 19 associations partenaires, et/ou acteurs

médico-sociaux, psychologues et assistantes sociales. L'aidant pourra aussi, si besoin, être orienté vers un dispositif spécifique.

Du temps pour soi

Puis c'est l'heure du temps pour soi ! Essentiel pour se ressourcer et ne pas s'isoler. L'adresse des aidants propose ainsi des temps d'échanges en groupe pour partager son ressenti, ses difficultés mais aussi les solutions apportées face à une situation précise. Les aidants pourront aussi s'essayer aux arts créatifs, à la musicothérapie ou encore à la méditation. D'autres animations sont en projet comme des sorties culturelles, des ateliers sophrologie, relaxation, soutien juridique, aménagement de l'habitat pour le maintien à domicile, prévention santé et dossier médical partagé.

Le CCAS à l'adresse des aidants

C'est la possibilité d'avoir un soutien administratif, de s'informer et/ou de demander une aide sociale, par exemple :

- aide personnalisée pour les actes essentiels de la vie (entretien du logement, confection des repas, aide à l'alimentation et aux sorties, accompagnement dans les démarches administratives) ;
- livraison de repas équilibrés à domicile ;
- visites de convivialité et ateliers d'animation ;
- soins infirmiers pour les personnes âgées 7j/7.

Permanence alternée tous les jeudis après-midi du Service Information et Accompagnement des Seniors (SIAS), du Service Information et Social de Proximité et du Service du lien social.

En pratique

Lundi de 13h45 à 18h
Mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h45 à 18h

7, rue Trachel - 06000 Nice
Tram ligne 1 - Arrêt Gare Thiers
Tél. : 04 97 135 777
ladressedesaidants@ville-nice.fr
www.aidants.nice.fr

Bon à savoir !

Écrivain public à votre disposition

Permanence d'écrivain public à l'Hôtel de Ville : 5, rue de l'Hôtel de Ville

- Aide à la rédaction de courriers personnels et administratifs (sauf déclaration fiscale et documents à conséquences financières),
- Soutien et conseil pour les démarches administratives,
- Orientation vers les organismes compétents.

Service gratuit sur rendez-vous au 04 97 13 20 00

Solidarauto, garage solidaire

Installé au 22 rue Gounod, ce garage associatif a tout d'un vrai garage : équipements et mécaniciens professionnels qui réparent, vendent et entretiennent des véhicules. Ce qui change, ce sont les profils des clients et les tarifs. Explications.



Karim, Sophie, Farida et Thierry

SOLIDARAUTO

22, rue Gounod
Renseignements : 04 93 88 16 08
solidarauto06@orange.fr

Un garage solidaire, c'est pour qui ?

Ceux qui répondent à ces critères :

- bénéficiaire du RSA
- être envoyé par un travailleur social (fiche de liaison)
- justifier d'un quotient familial ≤ 1000€
- statut étudiant
- être reconnu travailleur handicapé
- justifier de l'allocation adulte handicapé

Si vous n'êtes pas imposables et ne relevez pas de ces critères, une étude est réalisée à partir du relevé d'imposition.

Un garage solidaire, pour quoi faire ?

Faute de moyen pour se déplacer, 1 personne sur 4 renonce à se rendre à un entretien d'embauche et 1 personne sur 5 renonce à un emploi. Le réseau Solidarauto agit pour aider ces personnes-là et donner une seconde vie à des véhicules issus de dons en les réparant et en les revendant.

Vos épiceries sociales dans le quartier

À la croisée des besoins

4, rue Vernier - 07 82 05 00 51
ass.acbnice@gmail.com
Jours de distribution : mardi, jeudi et samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Inscription : mercredi tous les 15 jours, de 9h à 12h sans rendez-vous

L'AGORAé

Aide alimentaire et lieu de vie - 9, rue Alsace-Lorraine
09 52 56 56 06
agorae@face06.com - www.face06.com
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 17h30 à 20h30
Mardi de 17h30 à 18h30
Samedi de 15h30 à 17h30

Secours Populaire français

39, rue Vernier - 04 93 88 63 78
secours.populaire.nice@orange.fr
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Le samedi de 9h à 12h

Nicecoop', consommer autrement

Au 42 rue Vernier, il y a un supermarché. A priori comme n'importe quel autre. Sauf qu'ici clients, salariés et patrons sont les mêmes personnes ! En effet, ce supermarché coopératif et participatif, unique à Nice, est régi par trois principes : les coopérateurs détiennent chacun une part du supermarché et prennent les décisions ensemble ; chaque coopérateur offre 3h de son temps chaque

mois ; l'essentiel des produits alimentaires, d'entretien, d'hygiène y sont présents. Donc, si vous souhaitez y faire vos courses, vous devez adhérer à l'association et participer activement à la vie de ce nouveau type de commerce. Cette initiative citoyenne est née d'un désir partagé d'agir sur la production et la distribution alimentaire dans le respect de l'humain et de l'environnement.



42, rue Vernier
+ d'informations et adhésion
en ligne : nicecoop.fr

AGENDA



DU 15 JANVIER AU 13 MARS EXPOSITION

« LES VARIATIONS ARMAN »

Au Forum d'Urbanisme et d'Architecture
Le 109, accès par 89, route de Turin
Orchestration par Guy Rottier
Entrée libre

27 MARS

« KING LEAR FRAGMENTS »

Théâtre d'après William Shakespeare

Organisé pour la Journée mondiale du Théâtre en hors les murs

Sur la place Saint-François, à 18h30

Gratuit

Retrouvez toute la programmation du théâtre Francis Gag sur
theatre-francis-gag.org

Théâtre Francis Gag

4, rue de la Croix

04 92 00 78 50 - theatre.fgag@ville-nice.fr

LES MATINÉES MUSICALES

DES CONCERTS EN FAMILLE LE DIMANCHE MATIN

9 février, 8 mars, 15 mars, 3 mai

Opéra de Nice Côte d'Azur

4-6, rue Saint-François de Paule, Nice

Adultes : 9 € - Étudiants : 5 € - Enfants de - 12 ans : gratuit

Réservation obligatoire

Billetterie : 04 92 17 40 79

www.opera-nice.org/fr/publics/en-famille

NOUVEAU

PERMANENCE CITÉS LAB

Information, accompagnement et expertise en création, reprise, développement d'entreprise

À la Maison des projets le 2^e mardi du mois (après-midi)

Sur rendez-vous uniquement

Contactez Sarah Fasiliabas, chargée d'affaires CitésLab

s.fasiliabas@initiative-nca.fr - tél. : 06 36 11 22 31

HABITAT

Avec le POPAC, formez-vous gratuitement !

Des sessions de formation sur les économies d'énergie sont ouvertes à tous les habitants du PNRQAD. En plus de faire baisser votre facture d'énergie, ces formations vous permettront de réduire vos charges de copropriétés, dont la facture d'eau.

Prochaines sessions :

les 13 et 18 février et les 5 et 10 mars à partir de 17h

Le POPAC, c'est aussi...

11 copropriétés du quartier bénéficiant de l'appui de l'équipe d'URBANiS dans le cadre du Programme Opérationnel de Prévention et d'Accompagnement en Copropriété (POPAC), et notamment :

- un état des lieux de la copropriété (gestion, occupation et technique) ;
- des aides financières pour la mise à jour du règlement de copropriété ;

- une subvention pour les petits travaux de sécurisation ;
- une conseillère sociale à l'écoute des propriétaires rencontrant des difficultés financières dans le paiement des charges de copropriété ;
- et bientôt des outils pour la compréhension des règles de la copropriété et la lecture des documents comptables pour les conseils syndicaux.

Pour vous inscrire aux formations

ou contacter l'équipe :

- Maison des projets au 14, rue d'Italie
- Tél. : 07 77 89 27 25
- Mail : popac.nicecentre@urbanis.fr
- Sur internet :
<https://forms.gle/DJcFqDvrdC5Eb8tw9>
- en flashant le QR code



SCAN ME

NOUVEAUX COMMERCES



J. MULTARI
(Boulangerie)
5, rue d'Italie



DÉCATHLON
(Articles de sport)
62, avenue Jean Médecin
04 23 03 01 62



IL PAESELO
(Restaurant)
32, rue Lamartine
06 03 69 22 23



METÀ E METÀ
(Restaurant traiteur)
20, avenue Maréchal Foch
04 93 54 06 45



VERY BAD FRIP VINTAGE
(Friperie)
9 bis, rue Léopante
04 93 85 61 21

