

**CENTRE ANIMANICE LA MAIOUN DÓU RAI**  
**PLANNING SAISON 2025-2026**

**ARTS ET LANGUES VIVANTES**

**Anglais**

**Jeudi 15h00-16h30 Adultes débutants**

**Jeudi 16h30-18h00 Intermédiaires et confirmés**

**Atelier de loisirs créatifs**

**Mercredi 14h00-15h30 6-9 ans**

**Mercredi 16h00-17h30 10-14 ans**

**Arts plastique**

**Lundi 17h00-18h30 7-12 ans**

**Art de la broderie**

**Lundi 14h00-16h00 Adultes**

**Dessin-peinture enfants**

**Mardi 17h00-18h30 7/ 12 ans**

**Peinture multi-techniques**

**Vendredi 14h00-17h00 Adultes**

**Théâtre**

**Lundi 18h00-20h00 Adultes**

**Mardi 17h00-18h00 8-12 ans**

**Mardi 18h00-19h30 Ados**

## **DANSE**

### **Danse classique**

**Mercredi 14h00-15h00 7-10 ans**

**Mercredi 15h00-16h00 11-15 ans**

### **Danse contemporaine**

**Lundi 18h00-19h00 Parents/Enfants 3 ans et+**

**Lundi 19h00-20h30 Ados/Adultes**

**Vendredi 19h00-20h30 Ados/Adultes**

### **Danse street danse urbaine**

**Mercredi 14h00-15h00 7-10 ans niveau 1**

**Mercredi 15h00-16h00 7-10 ans niveau 2**

**Mercredi 16h00-17h00 11-15 ans**

**Mercredi 17h00-18h00 +15 ans**

### **Danse jazz**

**Mercredi 16h00-17h00 7-10 ans**

**Mercredi 17h00-18h00 11-13 ans**

**Mercredi 18h00-19h30 À partir de 14 ans**

### **Eveil danse**

**Mercredi 9h00-10h00 Eveil danse 4-5 ans**

**Mercredi 10h00-11h00 Eveil danse 4-5 ans**

**Mercredi 11h00-12h00 Eveil danse 6-7 ans**

### **K-POP**

**Mercredi 18h00-19h00 10-13 ans**

**Mercredi 19h00-20h30 Ados/Adulte**

## MUSIQUE

### **Chant collectif**

**Mercredi 14h00-15h00 8-12 ans**

**Mercredi 15h00-16h00 13-17 ans**

**Mercredi 17h00-18h00 13-17 ans**

**Mercredi 18h00-19h30 Adultes**

### **Eveil musical**

**Mercredi 10h00-11h00 4 ans Eveil musical 2e année maternelle**

**Mercredi 11h00-12h00 5 ans Eveil musical 3e année maternelle**

### **Guitare collective débutants**

**Lundi 17h00-18h00 6-9 ans**

**Lundi 18h00-19h00 10-13 ans**

**Lundi 19h00-20h00 Adultes**

**Mardi 18h00-19h00 14-17 ans**

**Mardi 19h00-20h00 Adultes**

### **Piano**

**Mercredi 9h00-10h00 6-8 ans Initiation cours collectif**

**Jeudi 17H00-18H00 7-10 ans cours collectif débutants**

**Jeudi 18H00-19H00 11-13 ans cours collectif débutants**

**Jeudi 19H00-20H00 +13 ans cours collectif**

## SPORTS ET BIEN-ETRE

### **Baby gym**

**Mercredi 9h00-10h00 3-5 ans**

### **Body sculpt**

***Cours à partir de 16 ans***

**Lundi 9h00-10h00**

**Mardi 9h00-10h00**

**Jeudi 9h00-10h00**

### **Eveil judo**

**Mercredi 11h00-12h00 4-6 ans**

### **Gym**

**Mercredi 10h00-11h00 6-10 ans**

### **FAC**

***Cours à partir de 16 ans***

**Mardi 18h00-19h00**

**Jeudi 17h00-18h00**

### **Hitt-Combat**

***Cours à partir de 16 ans***

**Mardi 19h00-20h00**

**Jeudi 18h00-19h00**

### **Judo**

**Mercredi 17h00-18h00 6-10 ans**

**Mercredi 18h00-19h00 + 10 ans**

**Vendredi 17h00-18h00 6-10 ans**

**Vendredi 18h00-19h00 +10 ans**

## **Pilates**

***Cours à partir de 16 ans***

**Lundi 10h00-11h00**

**Lundi 14h00-15h00**

**Mardi 17h00-18h00**

**Jeudi 10h00-11h00**

**Jeudi 14h00-15h00**

**Vendredi 9h00-10h00**

## **Stretching**

***Cours à partir de 16 ans***

**Lundi 15h00-16h00**

**Mardi 10h00-11h00**

**Jeudi 15h00-16h00**

**Jeudi 19h00-20h00**

**Vendredi 10h00-11h00**

## **TAI-CHI**

***Cours à partir de 16 ans***

**Lundi 11h00-12h00 adultes**

**Jeudi 11h00-12h00 adultes**

## **Yoga**

***Cours à partir de 16 ans***

**Lundi 9h00-10h00**

**Jeudi 9h00-10h00**