

CENTRE ANIMANICE SAINT-ISIDORE
PLANNING SAISON 2025-2026

SPORT ET BIEN-ÊTRE

Yoga

- Lundi 9h30-11h00

Sophrologie

- Mardi 9h30-10h30 Débutants
- Mardi 10h30-12h00 Avancés

Body sculpt

- Mardi 12h30-13h30
- Vendredi 12h30-13h30

Self défense

- Mercredi 16h00-17h00 6-8 ans
- Mercredi 17h00-18h00 9-14 ans

Danse country

*Cours dispensé par l'association Nice Line Dance Company**

- Lundi 11h15-12h45
- Vendredi 10h00-11h30

Modern Line Dance

*Cours dispensé par l'association Nice Line Dance Company**

- Mercredi 18h00-20h00
- Vendredi 19h00-20h00

Pilates

*Cours dispensé par l'association Muev'Elo**

- Lundi 12h45-13h45

Capoeira

*Cours dispensé par l'association Berimbau**

- Lundi 17h00-18h00

Danse Latino Talon

*Cours dispensé par l'association Muev'Elo**

- Lundi 18h00-19h00

Capoeira

*Cours dispensé par l'association Muev'Elo**

- Lundi 19h00-20h00

Street Dance

*Cours dispensé par l'association Muev'Elo**

- Mardi 17h00-18h00 7-9 ans
- Mardi 18h00-19h00 10-16 ans

Kangoo Jump

*Cours dispensé par l'association Muev'Elo**

- Mardi 19h00-20h00
- Jeudi 12h30-13h30

Danse éveil

*Cours dispensé par l'association Muev'Elo**

- Mercredi 13h30-14h30 4-6 ans

ARTS CRÉATIFS ET DE LA SCÈNE

Atelier créatif

- Mercredi 10h00-11h30 à partir de 4 ans

Art floral

*Cours dispensé par l'association à fleur d'eau**

- Vendredi 13h30-16h30

Théâtre

*Cours dispensé par l'association Instant T**

- Vendredi 17h00-19h00

MUSIQUE

Guitare

*Cours dispensé par l'association ACADEM**

- Jeudi 17h00-20h00 Enfants-Ados-Adultes

Piano

*Cours dispensé par l'association ACADEM**

- Jeudi 17h00-20h00 Enfants-Ados-Adultes

ACCUEIL DES SENIORS

*Activité proposée par le Potager de la Fantaisie**

- Mardi 14h00-17h00
- Jeudi 14h00-17h00

** Les modalités d'inscriptions et de paiement se font directement auprès des associations.
Renseignement auprès du Centre AnimaNice Saint-Isidore.*

