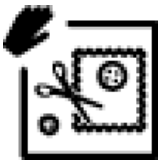
CENTRE ANIMANICE COSTANZO
PLANNING SAISON 2025-2026

ARTS ET LANGUES VIVANTES

Acrylique

- **Mardi 9h30-12h00 Adultes**

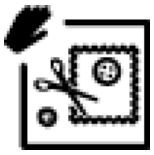


Atelier création

- **Lundi 9h30-12h00 Adultes**
- **Mercredi 10h00-11h30 6-9 ans**

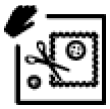
Aquarelle

- **Jeudi 9h30-12h00 Adultes**
- **Vendredi 14h00-16h30 Adultes**



Couture

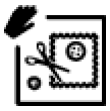
- **Jeudi 14h00-16h00 Débutants niveau 1**
- **Jeudi 16h00-18h00 Moyens**
- **Jeudi 18h00-20h00 Débutants niveau 2**



Art de la broderie

À partir de 16 ans

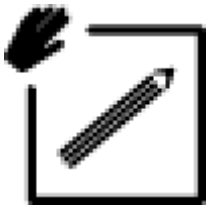
- **Vendredi 17h00-19h00**



Atelier cartonnage

À partir de 18 ans

- **Lundi 14h00-16h30 - Avancés**
- **Vendredi 9h30-12h00 - Débutants**



Dessin académique

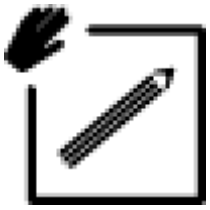
- **Vendredi 9h30-12h00 Adultes**

Dessin multi-techniques

- **Jeudi 17h30-20h00 Adultes**

Dessin peinture

- **Lundi 17h00-18h30 8-14 ans**
- **Mercredi 14h00-15h00 4-6 ans**
- **Mercredi 15h00-16h30 7-10 ans**
- **Samedi 9h30-11h00 7-10 ans**
- **Samedi 11h00-12h00 4-6 ans**

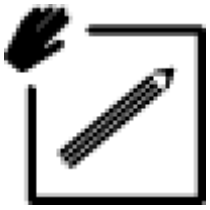


Dessin pastel

- **Jeudi 14h00-16h30 Adultes**

Dessin technique picturale

- **Mercredi 17h30-20h00 Adultes**



Atelier marionnettes

- **Mercredi 10h-12h 7-10 ans**

Travaux d'aiguilles

- **Mercredi 14h00-16h00 10-15 ans**

Italien

À partir de 18 ans

- **Lundi de 17h00 à 18h00 Avancés**
- **Lundi de 18h00 à 19h00 Moyens**
- **Lundi de 19h00 à 20h00 Débutants**

Peinture multi-techniques

À partir de 18 ans

- **Mercredi 14h00-16h30 Avancés**

Poterie - modelage

- **Mercredi 14h00-15h00 7-8 ans**
- **Mercredi 15h00-16h00 4-6 ans**
- **Mercredi 16h00-17h00 9-12 ans**

Poterie - tour

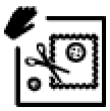
À partir de 18 ans

- **Mardi 12h00-14h30**
- **Mardi 14h30-17h00**
- **Mardi 17h00-19h30**

Poterie

À partir de 18 ans

- **Mardi 9h00-11h30**
- **Vendredi 9h00-11h30**
- **Vendredi 16h30-19h00**



Scrapbooking

À partir de 18 ans

- **Jeudi 9h30-12h00**

Sculpture

À partir de 18 ans

- **Jeudi 14h00-17h00**
- **Jeudi 17h00-20h00**
- **Vendredi 13h30-16h30**

Théâtre

- **Mercredi 11h00-12h30 7-10 ans**
- **Vendredi 18h00-20h00 à partir de 16 ans**

DANSE

Danse classique

- **Mercredi 9h00-10h00 8-9 ans**
- **Vendredi 18h-19h30 8-15 ans**

Danse éveil

- **Mardi 17h00-18h00 6-7 ans**
- **Mercredi 10h00-11h00 4-5 ans**
- **Mercredi 11h00-12h00 6-7 ans**
- **Vendredi 17h00-18h00 4-5 ans**

Danse urbaine / hip-hop

- **Mercredi 13h00-14h00 6-9 ans**
- **Mercredi 14h00-15h00 9-12 ans**
- **Mercredi 15h00-16h00 13-16 ans**

Danse jazz

- **Mercredi 16h00-17h00 6-9 ans**

Danse flamenco

- **Mercredi 19h00-20h30 Adultes**

Danses latines

À partir de 18 ans

- **Mercredi 18h00-19h00**

Danse orientale

- **Mercredi 16h00-17h00 5-7 ans**
- **Mercredi 17h00-18h00 8-12 ans**
- **Mercredi 18h00-19h00 dès 16 ans**

Danse salsa

- **Lundi 18h00-19h00 dès 16 ans**

MUSIQUE

Chant - chorale

- **Mercredi 17h00-18h30 7-13 ans**
- **Mercredi 18h30-20h30 14 ans et plus**

Chant technique vocale

Cours de 20 minutes pour une personne

- **Vendredi 12h40-18h40 8 ans et plus**

Flûte traversière

Cours de 20 minutes pour une personne

- **Mardi 16h00-20h00 5 ans et plus**

Guitare classique

Cours de 20 minutes pour une personne

- **Lundi 16h00-20h00 7 ans et plus**
- **Mercredi 9h20-13h30 7 ans et plus**

Guitare électrique

Cours de 20 minutes pour une personne

- **Jeudi 15h00-20h00 11 ans et plus**

Jardin musical

- **Mercredi 13h30-14h15 5-6 ans**
- **Mercredi 14h15-15h00 3-4 ans**
- **Jeudi 17h00-17h45 4-6 ans**

Piano

Cours de 15 minutes pour une personne

- **Lundi 15h30-20h00 7 ans et plus**
- **Mardi 15h15-16h00 7 ans et plus**
- **Mercredi 10h00-18h45 7 ans et plus**
- **Mercredi 19h30-19h45 7 ans et plus**
- **Jeudi 17h45-20h00 7 ans et plus**
- **Vendredi 17h00-19h00 7 ans et plus**

Violon

Cours de 20 minutes pour une personne

- **Mardi 16h00-20h00 5 ans et plus**
- **Mercredi 14h20-15h00 5 ans et plus**

- **Mercredi 16h30-17h10 5 ans et plus**
- **Mercredi 18h10-19h30 5 ans et plus**

Solfège

Cours gratuit si vous êtes inscrits à la pratique d'un instrument ou du chant

- **Mercredi 15h00-15h30 Débutants 1 (enfants)**
- **Mercredi 15h30-16h00 Débutants 2 (enfants)**
- **Mercredi 16h00-16h30 Moyens (enfants)**
- **Mercredi 19h45-20h30 Adultes**

SPORTS ET BIEN-ETRE

Fessiers Abdos Cuisses

Adultes

- **Lundi 17h00-18h00**
- **Madi 9h00-10h00**
- **Jeudi 9h00-10h00**
- **Jeudi 18h00-19h00**

Body sculpt

Adultes

- **Lundi 9h00-10h00**
- **Mardi 19h00-20h00**
- **Vendredi 9h00-10h00**
- **Samedi 10h00-11h00**

Body flow

Adultes

- **Lundi 11h00-12h00**
- **Vendredi 11h00-12h00**

Gym dos

Adultes

- **Lundi 10h00-11h00**
- **Mardi 11h00-12h00**
- **Jeudi 17h00-18h00**

Gym enfants

- **Mardi 17h00-18h00 4-6 ans**
- **Mardi 18h00-19h00 7-10 ans**

Karaté

- **Vendredi 17h00-18h00 4-6 ans**
- **Vendredi 18h00-19h00 7-9 ans**
- **Vendredi 19h00-20h00 10-13 ans**

Pilates

Adultes

- **Mardi 10h00-11h00**
- **Mardi 12h30-13h30**
- **Jeudi 10h00-11h00**
- **Jeudi 19h00-20h00**
- **Vendredi 9h00-10h00**
- **Vendredi 12h30-13h30**
- **Samedi 9h00-10h00**

Sophrologie

Adultes

- **Mardi 18h00-19h30**

Stretching

Adultes

- **Lundi 9h00-10h00**
- **Lundi 10h00-11h00**
- **Lundi 11h00-12h00**
- **Lundi 18h00-19h00**
- **Mardi 11h00-12h00**
- **Jeudi 11h00-12h00**
- **Jeudi 17h00-18h00**
- **Jeudi 18h00-19h00**
- **Vendredi 10h00-11h00**
- **Samedi 11h00-12h00**

Yoga

Adultes

- **Lundi 14h00-15h00**
- **Lundi 15h00-16h00**
- **Mardi 9h00-10h00**
- **Mardi 10h00-11h00**
- **Jeudi 9h00-10h00**
- **Jeudi 10h00-11h00**
- **Vendredi 9h00-10h00**
- **Vendredi 10h00-11h00**
- **Vendredi 11h00-12h00**

Zumba

- **Lundi 19h00-20h00 Adultes**
- **Mercredi 17h00-18h00 Adultes**
- **Mercredi 19h00-20h00 Adultes**

Zumba kids

- **Lundi 17h00-18h00 6 ans et plus**
- **Mercredi 15h00-16h00 6 ans et plus**