

CENTRE ANIMANICE LA COSTIÈRE
PLANNING SAISON 2025-2025

ARTS PLASTIQUES ET ARTS DE LA SCÈNE



Sculpture

- Mardi 13h30-16h30 Ados-Adultes
- Mardi 16h30-19h30 Ados-Adultes
- Vendredi 14h00-17h00 Ados-Adultes



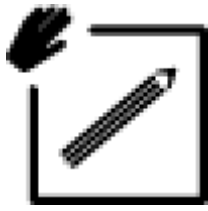
Couture

- Lundi 12h00-14h00 Ados/Adultes
- Lundi 14h00-16h00 Ados/Adultes
- Jeudi 10h00-12h00 Ados/adultes



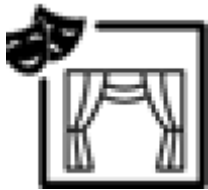
Dessin Peinture

- Jeudi 15h30-18h00 Ados/Adultes



Atelier Créatifs

- Mercredi 15h00-16h00 4-6 ans
- Mercredi 16h00-17h00 7-12 ans



Théâtre

- Jeudi 17h00-18h30 8-12 ans

DANSE



Danse éveil

- Lundi 17h00-18h00 4-6 ans



Danse jazz

- Lundi 18h00-19h00 7-12 ans

MUSIQUE



Batterie

(Créneau de 15 minutes)

- Mardi 16h15-20h15 dès 7ans



Chant chorale

- Vendredi 18h00- 20h00 Ados/Adultes



Piano

(Créneau de 15 minutes)

- Lundi 16h00-20h00 à partir de 7 ans
- Mercredi 15h00-20h00 à partir de 7 ans
- Jeudi 17h00-20h00 à partir de 7 ans
- Vendredi 16h00-20h00 à partir de 7 ans

SPORTS & BIEN-ÊTRE



Circuit training

À partir de 16 ans

- Lundi 19h00-20h00



Foot à 5

- Vendredi 17h00-18h30 7-10 ans
- Vendredi 18h30-20h00 à partir de 11 ans



Gym Enfant

- Mercredi 13h30-14h30 6-11 ans



Judo Baby

- Mardi 17h00-18h00 4-6 ans
- Vendredi 17h00-18h00 4-6 ans



Judo

- Mardi 18h00-19h00 7-11 ans
- Vendredi 18h00-19h00 7-11 ans
- Vendredi 19h00-20h00 Ados-Adultes



Karaté **NOUVEAU**

- Mercredi 14h30-15h30 7-12 ans



Pilates

- Mercredi 17h00-18h00 16 ans et plus



Self défense **NOUVEAU**

- Mercredi 16h00-17h00 Adultes/Séniors



Stretching

- Lundi 18h00-19h00 16 ans et plus



Sophrologie

- Mardi 18h30-20h00 Ados-Adultes



Yoga

- Mardi 10h00-11h00 Ados-Adultes
- Mercredi 18h00-19h00 Ados-Adultes
- Jeudi 18h00-19h00 Ados-Adultes
- Jeudi 19h00-20h00 Ados-Adultes



Yoga Chaises **NOUVEAU**

- Mardi 11h00-12h00 Ados-Adultes



Zumba **NOUVEAU**

- Lundi 19h00-20h00 Parents/Enfants