

CENTRE ANIMANICE SAINT-ANTOINE
PLANNING SAISON 2025-2025

ARTS ET LANGUES VIVANTES



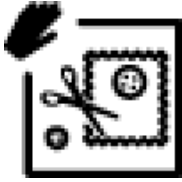
Anglais

- Mercredi 9h15-10h15 4-6 ans
- Mercredi 10h15-11h15 débutants
- Mercredi 11h15-12h15 avancés
- Vendredi 9h00-10h30 Adultes Avancés
- Vendredi 10h30-12h00 Adultes Moyens
- Vendredi 12h00-13h30 Adultes Débutants



Couture

- Lundi 09h00-11h00 Adultes
- Jeudi 13h45-15h45
- Vendredi 14h00-16h00



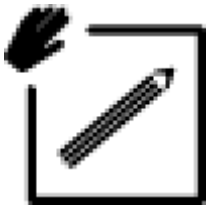
Encadrement cartonnage

- Mercredi 16h00-18h30 Adultes



Aquarelle

- Jeudi 9h00-11h30 Adultes



Dessin peinture multi techniques

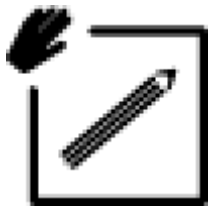
Initiation à toutes les techniques : crayon, pastel, sanguine fusain, gouache, aquarelle, acrylique, huile....

- Lundi 14h00-16h30 Adultes
- Mardi 09h30-12h30 Adultes



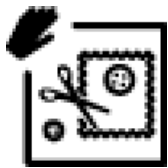
Dessin

- Mercredi 9h00-10h30 7-11 ans
- Vendredi 9h30-11h30 Adultes



Aquarelle calligraphie

- Mardi 14h00-16h30 Adultes



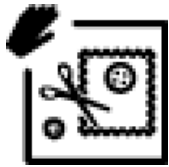
Loisirs créatifs

- Mercredi 10h30-11h30 4-6 ans
- Mercredi 11h30-12h30 4-6 ans



Poterie modelage

- Lundi 17h00-18h00 7-9 ans
- Lundi 18h00-20h00 Adultes
- Mercredi 16h00-17h00 9-12 ans
- Mercredi 17h30-19h30 Adultes
- Jeudi 10h30-13h00 Adultes
- Jeudi 14h00-16h30 Adultes
- Jeudi 17h00-19h30 Adultes
- Vendredi 10h30-13h00 Adultes
- Vendredi 13h30-16h00 Adultes



Mosaïque

- Mardi 18h30-20h30 Adultes



Scrapbooking

- Lundi 17h00-19h30 Adultes

DANSE



Barre à terre

- Mercredi 9h00-10h30 Adultes



Danse classique

- Mercredi 10h30-11h30 4-6 ans
- Mercredi 11h30-12h30 6-7 ans
- Mercredi 13h30-14h30 7-9 ans
- Mercredi 14h30-16h00 12-14 ans

- Mercredi 16h30-18h00 plus de 14 ans
- Jeudi 18h00-19h00 10-12 ans
- Jeudi 19h00-20h30 Ados/Adultes



Danse jazz

- Lundi 13h30-15h00 Adultes
- Lundi 17h00-18h00 4-6 ans
- Lundi 18h00-19h00 9-10 ans
- Lundi 19h00-20h00 13-14 ans
- Mardi 17h00-18h00 7-8 ans
- Mardi 18h00-19h00 11-12 ans
- Mardi 19h00-20h30 15 ans et plus
- Vendredi 9h30-11h00 Adultes



Salsa

- Vendredi 18h00-19h30 Intermédiaires-confirmés

MUSIQUE



Chant chorale

- Mercredi 13h00-14h00 enfants à partir de 7 ans
- Jeudi 19h00-20h30 Ados/Adultes



Eveil musical

- Lundi 16h45-17h30 3-4 ans
- Mardi 16h15-17h00 5 ans



Guitare classique et musiques actuelles

Cours individuel de 15 min - 7 ans et plus

- Mercredi 13h00-20h30
- Jeudi 17h00-20h00
- Vendredi 16h00-20h00



Piano classique et variétés

Cours individuel de 15 min - 7 ans et plus

- Lundi 16h00-16h45
- Lundi 17h30-20h00
- Mardi 16h00-20h00
- Mercredi 9h30-20h00
- Jeudi 17h00-20h30



Violon

Cours individuel de 20 min - 7 ans et plus

- Lundi 16h00-20h00
- Mercredi de 9h00-12h00

SPORTS & BIEN-ÊTRE



Body sculpt

Cours Adultes

- Lundi 11h00-12h00

- Mardi 10h15-11h15
- Jeudi 10h15-11h15
- Vendredi 19h00-20h00



Body attack

Cours Adultes

- Mercredi 18h00-19h00



Gym dos

Cours Adultes

- Mardi 16h00-17h00
- Jeudi 16h00-17h00



Body flow

Cours Adultes

- Lundi 10h00-11h00
- Mardi 14h00-15h00
- Jeudi 14h00-15h00



Step

Cours Adultes

- Mercredi 19h00-20h00



Judo

- Mercredi 13h30-15h00 7-12 ans
- Mercredi 15h00-16h00 4-6 ans



Tai Chi **NOUVEAU**

- Vendredi 16h00-17h30 Adultes



Pilates

Cours Adultes

- Lundi 9h00-10h00
- Lundi 12h00-13h00

- Lundi 18h00-19h00
- Lundi 19h00-20h00
- Mardi 9h15-10h15
- Jeudi 9h15-10h15
- Vendredi 10h00-11h00
- Vendredi 11h00-12h00
- Vendredi 15h00-16h00
- Vendredi 18h00-19h00



Sophrologie

Cours Adultes

- Jeudi 17h00-18h30 Débutants
- Jeudi 18h30-20h00 Avances



Stretching

Cours Adultes

- Mardi 11h15-12h15
- Mardi 15h00-16h00
- Jeudi 11h15-12h15
- Jeudi 15h00-16h00



Remise en forme

Cours Adultes

- Mardi 17h-18h30



Yoga

- Lundi 9h00-10h00 Adultes
- Lundi 10h00-11h00 Adultes
- Lundi 16h00-17h00
- Lundi 17h00-18h00 7-11 ans
- Mardi 9h00-10h00 Adultes
- Mardi 10h00-11h00 Adultes
- Jeudi 9h15-10h15 Adultes
- Jeudi 10h15-11h15 Adultes
- Jeudi 11h15-12h15 Adultes
- Vendredi 17h00-18h00



Baby gym

- Mercredi 17h00-18h00 4-6 ans