

CENTRE ANIMANICE SAINT-PANCRACE PLANNING SAISON 2025-2026

ARTS GRAPHIQUES ET DE LA SCÈNE

Ateliers créatifs

- Lundi 9h30-12h00 Adultes
- Mercredi 14h00-15h30 7-11 ans

Dessin peinture

- Mercredi 15h30-17h00 7-11 ans
- Jeudi 9h00-11h30 Adultes

Couture création

- Mercredi 9h30-11h30 Enfants

Théâtre

- Mercredi 10h00-12h00 6-10 ans

MUSIQUE

DJing **NOUVEAU**

- Mercredi 14h00-16h00 9-13 ans

Guitare

- Lundi 15h30-20h30
- Mercredi 15h00-10h00

Piano

- Mardi 16h00-20h00 à partir de 7 ans

DANSE

Ragga Fitness

- Lundi 18h00-20h00
-

Danse urbaine **NOUVEAU**

- Mardi 17h00-18h00 6-8 ans
- Mardi 18h00-19h00 9-12 ans
- Mardi 19h00-20h00 Adultes

Danse jazz

- Mercredi 14h00-15h00 4-6 ans
- Mercredi 15h00-16h00 7-8 ans
- Mercredi 16h00-17h30 9-11 ans
- Mercredi 17h30-19h00 12-14 ans

Zumba

- Jeudi 17h30-18h30 Enfants
- Jeudi 18h30-19h30 Ados-Adultes

SPORT ET BIEN-ÊTRE

Foot en marchant NOUVEAU

16 ans et plus

- Lundi 14h00-16h00

Baby Gym

- Mercredi 10h00-11h00 3-4 ans
- Mercredi 11h00-12h00 5-6 ans

Yoga

16 ans et plus

- Lundi 9h00-10h00 Intermédiaires
- Lundi 10h00-11h00 Débutants
- Jeudi 17h30-18h30
- Jeudi 18h30-19h30

Sophrologie

16 ans et plus

- Mercredi 9h30-10h30 Débutants
- Mercredi 10h30-12h00 Avancés

Body sculpt

16 ans et plus

- Mardi 9h00-10h00
- Mercredi 9h00-10h00
- Jeudi 17h00-18h00
- Vendredi 9h00-10h00
- Samedi 9h00-10h00

Body gainage

16 ans et plus

- Lundi 10h-11h
- Samedi 10h00-11h00

Pilates

16 ans et plus

- Mercredi 9h00-10h00
- Mercredi 18h00-19h00
- Mercredi 19h00-20h00
- Samedi 11h00-12h00

LIA

16 ans et plus

- Mercredi 10h00-11h00

Stretching

16 ans et plus

- Mercredi 11h00-12h00
- Vendredi 10h00-11h00

Hiit Combat NOUVEAU

16 ans et plus

- Jeudi 18h00-19h00

Tai Chi NOUVEAU

16 ans et plus

- Jeudi 16h00-17h30