



VILLE DE NICE

ACTIVITÉS AQUATIQUES MUNICIPALES 2025 - 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	7h15 – 8h00 AQUABIKE	7h15 – 8h00 AQUABIKE		7h15 – 8h00 AQUABIKE		08h30 -10h00 BÉBÉS NAGEURS	
	9h30 – 10h30 MASTERS PERF	9h00 – 9h45 AQUA VITALE	9h15 – 10h00 EMS DEB/PERF	9h30 – 10h30 MASTERS PERF		9h15 – 10h00 MASTERS PERF	
	10h30 – 11h15 AQUA SENIORS	9h45 – 10h30 MASTERS PERF	10h15 – 11h00 EMS DEB/PERF	10h30 – 11h15 AQUA SENIORS			
	11h15 – 12h00 AQUA SENIORS	11h30 – 12h15 AQUAGYM GB	11h15 – 12h00 EMS DEB/PERF	11h15 – 12h00 AQUA SENIORS	11h15 – 12h00 ADULTES DEB		
MIDI	13h15 -14h00 AQUABIKE	13h15 – 14h00 ADULTES DEB	13h15 -14h00 AQUABIKE	12h15 – 13h00 AQUABIKE	12h15 – 13h00 MASTERS PERF		
			14h00 – 14h45 AQUABIKE	13h15 – 14h00 AQUABIKE			
SOIR		17h15 – 18h00 AQUABIKE		18h15 – 19h00 AQUABIKE	16h00 – 17h00 FEMMES ENCEINTES		
					20h00 – 20h45 CIRCUIT TRAINING		

NOUVEAU

PISCINE JEAN MÉDECIN