

PLANNING CENTRES ANIMANICE
DU 23 JUIN AU 26 JUILLET 2025

	LUNDI Férié : 14 juillet	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
F.A.C + STRETCH				10h-11h et 19h-20h		
F.A.C		9h-10h et 18h-19h				
BODY TRAINING	10h-11h	18h-19h	17h-18h	10h-11h	18h-19h 18h-19h	
BODY TRAINING + STRETCH					10h-11h	
BODY GAINAGE	10h-11h					10h-11h
BODY SCULPT	9h-10h et 17h-18h 9h-10h et 18h-19h 17h-18h	9h-10h et 18h-19h	9h-10h 19h-20h 18h-19h	9h-10h et 17h-18h 17h-18h	9h-10h et 17h-18h 9h-10h	9h-10h
BODY SCULPT + STRECH			10h-11h			
CARDIO	9h-12h 9h-10h et 11h-12h	9h-12h et 17h-19h 17h-18h et 19h-20h	9h-10h et 11h-12h	9h-11h 9h-10h et 11h-12h	9h-11h 17h-18h et 19h-20h	
CARDIO MUSCULATION	8h30 -12h00 et 17h30-20h30	8h30 -12h00 et 17h30-20h30	8h30 -12h00 et 17h30-20h30	8h30-12h et 17h30-20h30	8h30-12h et 17h30-20h30	
CARDIO TRAINING			10h-11h			
GYM BALLON					9h-10h et 19h-20h	
GYM DOS	9h-10h	9h-10h et 17h-18h 11h-12h		9h-10h et 18h-19h	9h-10h et 18h-19h	
GYM DOUCE			9h-10h			
POWER GYM			18h-19h			
PILATES	18h-19h 18h-19h	10h-11h et 19h-20h	17h-18h	9h-10, 10h-11h et 18h-19h 18h-19h	10h-11h 10h-11h	
POWER GYM			18h-19h			
STRETCHING	11h-12h et 19h-20h 10h-11h et 19h-20h 19h-20h	10h-11h, 11h-12h et 18h-19h		10h-11h et 19h-20h	10h-11h et 19h-20h 11h-12h	
STRETCH'N TON	10h-11h	10h-11h	10h-11h			
YOGA	9h-10h et 10h-11h		9h-10h et 10h-11h		17h-18h et 18h-19h	9h-10h et 10h-11h
ZUMBA			19h-20h			
	Centre AnimaNice Caudeade		Centre AnimaNice Notre-Dame		Centre AnimaNice Gorbella	