

PLANNING CENTRES ANIMANICE
DU 28 JUILLET AU 30 AOÛT 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Fériè : 15 août	SAMEDI
F.A.C + STRETCH				19h-20h		
F.A.C		9h-10h				
BODY TRAINING	10h-11h	19h-20h		19h-20h		
BODY SCULPT	9h-10h		18h-19h	18h-19h	18h-19h	
	18h-19h					
	18h-19h		18h-19h	9h-10h		
CARDIO	9h-11h30	9h-11h30	17h-19h	17h-19h	17h-19h	
	9h-10h et 11h-11h30	17h30-19h	9h-10h et 11h-11h30	17h30-19h	9h-10h et 11h-11h30	
CARDIO MUSCULATION	8h30-11h30	17h-30-20h30		8h30-11h30		
CARDIO TRAINING			10h-11h		10h-11h	
GYM DOS		9h-10h		18h-19h		
PILATES		10h-11h				
STRETCHING	10h-11h	10h-11h	19h-20h		19h-20h	
	19h-20h					
	19h-20h	10h-11h	19h-20h	10h-11h		
Centre AnimaNice Caucade		Centre AnimaNice Notre-Dame		Centre AnimaNice Gorbella		