

PLANNING CENTRES ANIMANICE
DU 3 AU 28 AOÛT 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
F.A.C + STRETCH	10h-11h	19h-20h			
BODY TRAINING			18h-19h	10h-11h	
BODY SCULPT	19h-20h	9h-10h et 18h-19h			9h-10h et 19h-20h
	9h-10h 17h-18h	9h-10h	18h-19h	18h-19h	18h-19h 9h-10h
CARDIO	9h-11h30	9h-11h30	17h-19h	17h-19h	17h-19h
			17h-18h et 19h-19h30	9h-10 h et 11h-12h	
CARDIO MUSCULATION	8h30-12h et 17h30-20h	8h30-12h et 17h30-20h	8h30-12h et 17h30-20h	8h30-12h et 17h30-20h	8h30-12h et 17h30-20h
GYM BALLON			18h-19h		
GYM BALLON - GAINAGE				10h-11h	
GYM CARDIO				18h-19h	
GYM DOUCE			9h-10h		
GYM DOS	9h-10h	9h-10h			
		11h-12h			11h-12h
GYM ELASTIQUE STRETCH					10h-11h
PILATES		10h-11h	19h-20h	9h-10h	18h-19h
	19h-20h			19h-20h	
POWER GYM	18h-19h				
STRETCHING	10h-11h		10h-11h	19h-20h	19h-20h
	18h-19h		19h-20h		10h-11h
STRETCH'N TON		10h-11h			
		10h-11h			
	Centre AnimaNice Caucade		Centre AnimaNice Notre-Dame		Centre AnimaNice Gorbella