

PLANNING CENTRES ANIMANICE
DU 22 JUIN AU 31 JUILLET 2026

	LUNDI	MARDI (Mardi 14 juillet férié)	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
F.A.C			10h-11h			
F.A.C + STRETCH	10h-11h	19h-20h				
BODY TRAINING	10h-11h	18h-19h	18h-19h	10h-11h (hors 25 juin, 2 et 9 juillet)	18h-19h	
BODY GAINAGE	10h-11h					10h-11h
BODY SCULPT	19h-20h	9h-10h et 18h-19h			9h-10h et 19h-20h	
	9h-10h, 12h30-13h30 et 17h-18h	9h-10h et 18h-19h	9h-10h	9h-10h, 12h30-13h30 et 17h-18h	9h-10h et 17h-18h	9h-10h
	17h-18h	9h-10h	9h-10h	17h-18h	9h-10h	
CARDIO	9h-12h	9h-12h et 17h-19h		9h-12h	9h-11h	
	9h-10h et 11h-12h	17h-18h et 19h-20h	17h-18h et 19h-19h30	9h-10h et 11h-12h (hors 25 juin, 2 et 9 juillet)	17h-18h et 19h-20h	
CARDIO MUSCULATION	8h30-12h et 17h30-20h	8h30-12h et 17h30-20h	8h30-12h et 17h30-20h	8h30-12h et 17h30-20h	8h30-12h et 17h30-20h	
GYM BALLON			18h-19h			
GYM BALLON - GAINAGE				10h-11h		
GYM CARDIO				18h-19h		
GYM DOUCE			9h-10h			
GYM DOS	9h-10h					
	9h-10h	9h-10h et 17h-18h 11h-12h	11h-12h		9h-10h et 18h-19h 11h-12h	
GYM ELASTIQUE STRETCH					10h-11h	
PILATES	18h-19h	10h-11h	19h-20h	9h-10h	18h-19h	
	19h-20h	10h-11h et 19h-20h		9h-10h, 10h-11h et 18h-19h 19h-20h	10h-11h	
POWER GYM	18h-19h		18h-19h			
STRETCHING	11h-12h et 19h-20h	10h-11h, 11h-12h et 18h-19h	10h-11h	19h-20h	10h-11h et 19h-20h	
	18h-19h		11h-12h	10h-11h et 19h-20h 18h-19h	10h-11h	
STRETCH'N TON	10h-11h		10h-11h			
ZUMBA		10h-11h	19h-20h			
	Centre AnimaNice Caucade		Centre AnimaNice Notre-Dame		Centre AnimaNice Gorbella	