

	LUNDI 29 DÉC.	MARDI 30 DÉC.	MERCREDI 31 DÉC. Centre fermé	JEUDI 1er JAN. Centre fermé	VENDREDI 2 JAN.	SAMEDI 3 JAN.
F.A.C	10h-11h 18h-19h	18h-19h 18h-19h			19h-20h	
F.A.C + STRETCH					18h-19h	
BODY TRAINING	10h-11h30	18h-19h30			10h-11h30	
BODY GAINAGE	10h-11h et 17h-18h	10h-11h				
BODY SCULPT	9h-10h et 19h-20h 17h-18h 9h-10h, 12h30-13h30 et 17h-18h	10h-11h 9h-10h 9h-10h, 12h30-13h30 et 17h-18h			9h-10h et 18h-19h 17h-18h 9h-10h et 17h-18h	9h-10h
CARDIO	9h-10h 9h-12h30 et 17h-19h	17h-18h 9h-12h30 et 17h-19h			9h-10h 9h-11h	
CARDIO MUSCULATION	8h30-11h et 18h-20h	8h30-11h et 18h-20h			8h30-11h et 18h-20h	
CIRCUIT TRAINING PERTE DE POIDS	11h-12h30 et 17h-18h	11h-12h30 et 17h-18h			11h-12h30 et 17h-18h	
GYM CARDIO	18h-19h					
GYM DOS	9h-10h et 18h-19h	9h-10h et 18h-19h 11h-12h 9h-10h			9h-10h et 18h-19h	
PILATES	18h-19h	19h-20h 17h-18h			10h-11h 10h-11h	10h-11h
STRETCHING	19h-20h 19h-20h	10h-11h 19h-20h			19h-20h 10h-11h et 19h-20h	
STRETCH'N TON	10h-11h	10h-11h				
Centre AnimaNice Caucade			Centre AnimaNice Notre-Dame		Centre AnimaNice Gorbella	