

PLANNING CENTRES ANIMANICE
VACANCES AVRIL 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
F.A.C	10h-11h		18h-19h 10h-11h	9h-10h 17h-18h	10h-11h	
F.A.C + STRETCH			11h-12h 11h-12h			
BODY TRAINING	10h-11h	18h-19h	18h-19h	10h-11h	18h-19h	
BODY GAINAGE	10h-11h	17h-18h		18h-19h		
BODY SCULPT	9h-10h et 17h-18h 9h-10h et 17h-18h 17h-18h	18h-19h 9h-10h, 12h30-13h30 et 17h-18h 9h-10h	9h-10h et 17h-18h 9h-10h 9h-10h 17h-18h	10h-11h 9h-10h, 12h30-13h30 et 18h-19h 17h-18h	9h-10h et 19h-20h 9h-10h et 17h-18h 9h-10h	9h-10h
BOX FITNESS					18h-19h	
CARDIO	9h-12h 9h-10h et 11h-12h	16h-19h 17h-18h et 19h-20h	17h-19h 17h-18h et 19h-20h	9h-12h30 9h-10h et 11h-12h	9h-11h 17h-18h et 19h-20h	
CARDIO MUSCULATION	8h30-12h30 et 15h30-20h	8h30-12h30 et 15h30-20h	8h30-12h30 et 15h30-20h	8h30-12h30 et 15h30-20h	8h30-12h30 et 15h30-20h	
CROSS TRAINING		17h-18h				
GYM BALLON		9h-10h	10h-11h			
GYM BIEN-ÊTRE					19h-20h	
GYM CARDIO	19h-20h	10h-11h		17h-18h		
GYM DOS	9h-10h	11h-12h et 18h-19h 11h-12h			9h-10h et 18h-19h 11h-12h	
GYM ELASTIQUE					17h-18h	
PILATES	18h-19h 18h-19h	16h-17h	19h-20h 11h-12h	11h-12h 9h-10h et 10h-11h 18h-19h	10h-11h	10h-11h
POWER GYM	18h-19h		18h-19h			
STRETCHING	11h-12h 19h-20h 19h-20h	11h-12h et 19h-20h 10h-11h et 19h-20h	18h-19h	19h-20h 19h-20h	11h-12h 10h-11h, 11h-12h et 19h-20h	
STRETCH'N TON	10h-11h	10h-11h	10h-11h	10h-11h	10h-11h	
ZUMBA		18h-19h	19h-20h		12h30-13h30	
	Centre AnimaNice Caucade		Centre AnimaNice Notre-Dame		Centre AnimaNice Gorbella	