

NICE MERCANTOUR 2026

PLANNING D'ETE – COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
09H30	FULL BODY	CROSS TRAINING	CAF	FULL BODY		
10H30	ABDOS 45' STRETCHING 15'	PILATES	CARDIO SURPRISE		ABDOS 15' BODY ZEN 45'	10H 
						11H BODY ZEN
12H30		BIKE	BODY ZEN	CROSS TRAINING	CAF 30' STRETCH 30'	
18H	FULL BODY	BODY ZEN				LÉGENDE :
19H				CROSS TRAINING		 Force  Cardio  Souplesse

OUVERTURES DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 A 21H ET LE SAMEDI DE 9H A 13H.

Renseignements au 04 92 29 46 56 et sur le Portail des Sports : sports.nice.fr

