

JEAN MÉDECIN

CLUB DE SPORT

PLANNING FITNESS ÉTÉ 2025

A partir du lundi 30 juin 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

08h30

 CUISSES ABDOS
FESSIERS

 BODYSCULPT

 PILATES

 RENFO

 BODYSCULPT

09h30

 PILATES

 GYM BALL

 RENFO

 GYM BALL

 STRETCHING

 BIKE

10h30

 STRETCHING

 STRETCHING

 STRETCHING

 STRETCHING

 GYM DOUCE

 RENFO

11h30

 STEP

12h30

 RENFO

  ZUMBA
FITNESS

 BODYZEN

 RENFO

 BIKE

 STRETCHING

17h30

 STRETCHING

 CORE MOBILITY

18h00

 LESMILLS
BODYJAM

 LESMILLS
BODYJAM

19h00

 RENFO

 RENFO

 SOUPLESSE

 CARDIO

 FORCE

 DANSE

OUVERTURES : Lundi, mercredi et vendredi de 08h30 à 18h00 / mardi et jeudi de 08h30 à 20h00/ samedi de 9h à 16h

RENSEIGNEMENTS : www.nice.fr - 04 93 86 24 01 -



VILLE DE NICE