



Agenda séniors

MAI 2026

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour des raisons d'organisation, chaque participant à un cours ou à une animation en extérieur doit y être préalablement inscrit. La venue d'un usager non-inscrit à un cours ou à une animation pourra conduire l'animateur responsable ou le chef d'établissement à lui en refuser l'accès.

Le Pass 55+ et/ou la carte Métropole Senior Plus sont obligatoires pour participer aux animations.

Attention ! Certaines animations sont soumises à supplément.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

CIMIEZ : 04 89 98 13 09 / **LE RAY** : 04 89 98 27 41 / **PASTEUR** : 04 97 13 45 48 / **PORT-REPUBLIQUE** : 04 97 13 53 84
VILLA LA LUNA : 04 89 98 10 34 / **OFFICE MUNICIPAL NIÇOIS DES SENIORS** : 04 89 04 65 03

Inscriptions obligatoires dans la limite des places disponibles.

Programme non contractuel et susceptible de modifications.

LUNDI 4 MAI

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de disco

Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstration dans l'année.

10h30-12h : Square Leclerc, Promenade du Paillon - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail seniors) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Déjeuner au Lycée hôtelier Jeanne et Paul Augier [Pass 55+]

Déjeuner au restaurant d'application « Les Galets ».

Le cadre est épuré, en lien avec la typicité de cet espace pédagogique, réservé aux élèves de niveau "seconde". Une cuisine simple et gourmande est proposée à travers un menu de 3 plats

Tarif préférentiel : 20 € - Menu avec boissons comprises : eau minérale, 1 verre de vin et 1 boisson chaude

Carpaccio de poisson, pavé de bœuf au poivre, polenta, choux chantilly

Paiement sur place uniquement par carte bancaire. Rdv à 12h au restaurant.

12h-14h - Lycée hôtelier Jeanne et Paul Augier - 163, Boulevard René Cassin - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS ou au service seniors : 04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33

MARDI 5 MAI

> Réunion d'information : Informations fiscales et particuliers [Carte métropole Senior Plus]

Thématique : « Informations fiscales des particuliers »

Proposée par Mme Corinne Lucot, Inspectrice des Finances Publiques, qui abordera les principaux impôts et taxes qui concernent les particuliers : impôt sur le revenu, impôt sur la fortune immobilière, droits de successions, fiscalité des valeurs mobilières et des revenus fonciers, ainsi que l'actualité qui en découle.

10h-11h30 : Office Municipal Niçois des Seniors : 19, rue Gioffredo - Nice

Inscription obligatoire à l'OMNS : 04 89 04 65 03

> Bal à l'Opéra [Carte métropole Senior Plus]

Animation musicale et dansante dans un cadre idyllique de l'opéra. Bal animé par Pascal Palomba.

14h30-16h30 : 4-6, rue St François de Paule - Nice

Accès à la salle : fermeture des portes 10 mn avant le début du bal

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS, sur seniors.nice.fr (portail senior) ou au service seniors : 04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33

> Réunion d'information : « L'agence départementale pour le logement Adil » [Carte métropole Senior Plus]

Thème : Acheter ou vendre un logement

Achat d'une maison, d'un lot de copropriété, financement d'un projet d'accession, aides nationales et locales à l'accession, contrat de construction, d'entreprise, de maîtrise d'œuvre, de prêt diagnostics, garanties...

14h-15h30 : Office Municipal Niçois des Seniors : 19, rue Gioffredo - Nice

Inscription obligatoire à l'OMNS : 04 89 04 65 03

MERCREDI 6 MAI

> Visite du Centre Opérationnel du Tramway [Carte métropole Senior Plus]

Présentation de RLA et des différents métiers du réseau Visite du Centre Opération du Tramway : ateliers de maintenance des rames, remisage, lavage et Poste de Commandement Centralisé (PCC).

(Accès en tram : station terminus « Henri Sappia » / accès en voiture : Parcazur Henri Sappia - possibilité de garer son véhicule à l'occasion de la réunion d'information)

10h-11h30 : Centre Opérationnel du Tramway RLA - 2, Boulevard Henri Sappia - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS, sur seniors.nice.fr (portail senior) ou au service seniors : 04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33

JEUDI 7 MAI

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de danse : Charleston moderne

Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.

9h30-11h : Square Leclerc, Promenade du Paillon - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail senior) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de capoeira

Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.

10h-11h : Jardin Auguste Verola, Avenue Auguste Verola, Saint Isidore - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Tous au cinéma [Pass 55+]

" Pour le plaisir " - Comédie (1h29)

Film réalisé par : Reem Kherici

Avec Alexandra Lamy, François Cluzet, Mitty Hazanavicius de Reem Kherici

Et si on vous racontait l'invention du siècle ? Un couple, une vérité qui explose. Fanny et Tom sont mariés et heureux depuis 20 ans. Mais un jour un secret éclate : Fanny n'a jamais eu d'orgasme. Tom, ingénieur, décide alors de relever un défi audacieux : créer l'objet qui révolutionnera le plaisir féminin. Ensemble, ils se lassent de cette quête aussi déjantée qu'émouvante qui va transformer leur couple. Jusqu' où iront-ils ? Loin, très loin.

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail seniors) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 9 8 10 33).

Tarif exceptionnel : 5euros - Se présenter au cinéma 30 minutes avant la séance afin de régler la place (prévoir l'appoint).

13h45 - Cinéma Megarama Vauban - Rue François Mitterrand - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail seniors) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

> Spectacle « Inoubliable Ferrat » [Carte métropole Senior Plus]

« Inoubliable Ferrat » par Christian Berardi

Débuts de Jean Tenenbaum au cabaret « la Colombe », à Paris.

Il ne s'appelait pas encore Jean Ferrat.

Récit de son parcours de vie, de ses amours, de ses blessures, de ses rencontres, de ses joies, de ses révoltes, ... en fait, tout ce qui a contribué à stimuler son inspiration et à mettre à jour son talent caché car il était très introverti à cette époque.

Au fil de l'histoire on découvrira la plupart de ses plus grands succès, à commencer par « Ma mère » qui fût le premier titre qui le révéla au grand public.

14h30 : Théâtre de la Tour Gorbella - 63, boulevard Gorbella - Nice

Accès à la salle : ouverture des portes à 13h30 - fermeture des portes 10 mn avant le début du spectacle.

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail seniors) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

LUNDI 11 MAI

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de danse en ligne

Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.

14h-15h : Jardin Auguste Verola, Avenue Auguste Verola, Saint Isidore - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail senior) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Atelier « Percussions » [Carte métropole Senior Plus]

L'apprentissage des percussions de la batucada permet de pratiquer la musique d'une manière ludique.

Lors des initiations aux percussions brésiliennes, les participants apprennent à jouer un des six instruments qui composent l'orchestre brésilien.

L'enseignement oral et ludique des tambours brésiliens est toujours une bonne expérience pour les participants.

16h-17h15 : Théâtre de la Tour - 63, boulevard Gorbella - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

MARDI 12 MAI

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de country

Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.

10h-11h30 : Promenade du Paillon (rdv devant la tortue au jardin d'enfants, près du square Leclerc - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail senior) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Nice bénévolat 06 [Carte métropole Senior Plus]

Le bénévolat, une action citoyenne.

Vous avez envie de vous rendre utile ?

Vous avez envie de rencontrer des personnes qui partagent vos valeurs ?

C'est le moment de vous renseigner pour choisir une mission bénévole qui vous intéresse.

Le bénévolat c'est du plus dans la vie, du Plaisir, du Lien, de l'Utilité, du Sens.

Du cœur à l'action ! Le bénévolat illumine la vie !

Nice Bénévolat 06, centre local pour les Alpes-Maritimes de France Bénévolat, vous met en relation avec les associations expriment des besoins en bénévoles, en fonction de vos goûts et vos souhaits : action caritative et humanitaire, solidarité, sport, culture et loisirs... illustré par le témoignage d'un bénévole.

14h-15h30 : Office Municipal Niçois des Seniors : 19, rue Gioffredo - Nice

Inscription obligatoire à l'OMNS : 04 89 04 65 03.

> Déjeuner au Lycée hôtelier Jeanne et Paul Augier [Pass 55+]

Déjeuner au restaurant d'application « La Prom ».

Dans un décor portant fièrement son nom, les élèves de niveau « première » vous accueilleront autour d'une cuisine de qualité et un service attentionné.

Tarif préférentiel : 25 € - Menu avec boissons comprises : eau minérale, 1 verre de vin et 1 boisson chaude :

Pâté Limousin, Estouffade de veau aux poivrons, Pommes fondantes, Clafoutis aux cerises, glace vanille sauce caramel, crème chantilly.

Paieament sur place uniquement par carte bancaire. Rdv à 12h au restaurant.

12h-14h : Lycée hôtelier Jeanne et Paul Augier - 163, Boulevard René Cassin - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors : 04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33

VENDREDI 15 MAI

> Excursion « La grotte de Saint Cézaire » [Carte métropole Senior Plus]

Visite privée et guidée. Découvrez la grotte et explorez les profondeurs de la terre à plus de 40 mètres. Voyagez sur 200 mètres de parcours entre stalagmites, stalactites, colonnes, cristallisation de la calcite Aragonite... Observez d'exceptionnelles concrétions de plus de 6 millions d'années. Unique en France, lors de la visite découvrez la cascade fluorescente de 17 mètres de haut. La durée de la visite guidée est de 40 minutes.

Tarif : Participation aux frais de transport en car (8 € à régler à l'OMNS)

8h15 : Départ en car de Nice - Rendez-vous devant l'arrêt de bus « Lycée Massena » (avenue Félix-Faure)

Retour en fin de matinée

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

LUNDI 18 MAI

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de disco

Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstration dans l'année.

10h30-12h : Square Leclerc, Promenade du Paillon - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail seniors) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Les lundis de la science : Conférence « Science pour Tous 06 » [Carte métropole Senior Plus]

Thématique proposée : quand la politique monétaire s'invite dans la transition énergétique !

Les banques centrales peuvent-elles soutenir un nouvel élan écologique ?

Lors de cette conférence, Albert Marouani, professeur émérite en science économique, apportera un éclairage unique sur les enjeux, les opportunités et les limites d'une politique monétaire réinventée au service du climat - dans un contexte géopolitique et économique en pleine mutation.

14h-15h30 : Office Municipal Niçois des Seniors : 19, rue Gioffredo - Nice

Inscription obligatoire à l'OMNS : 04 89 04 65 03.

> Atelier « Percussions » [Carte métropole Senior Plus]

L'apprentissage des percussions de la batucada permet de pratiquer la musique d'une manière ludique.

Lors des initiations aux percussions brésiliennes, les participants apprennent à jouer un des six instruments qui composent l'orchestre brésilien.

L'enseignement oral et ludique des tambours brésiliens est toujours une bonne expérience pour les participants.

16h-17h15 : Théâtre de la Tour - 63, boulevard Gorbella - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

MARDI 19 MAI

> Tous au cinéma [Pass 55+]

"La Vénus électrique" Comédie - dramatique (02h02) Film réalisée par Pierre Salvadori

Avec Pio Marmai, Anais Demoustier, Gilles Lellouche

Paris, 1928. Antoine Balestro, jeune peintre en vogue, n'arrive plus à travailler depuis la mort de son épouse et désespère Armand, son galeriste. Un soir d'ivresse, Antoine tente d'entrer en contact avec sa femme par l'intermédiaire d'une voyante. Sans le savoir, il parle en réalité avec Suzanne, une modeste foraine qui s'est glissée dans la roulotte pour y voler de la nourriture. Suzanne se révèle douée pour l'imposture et, rapidement secondée par Armand, elle enchaîne les fausses séances. Peu à peu, Antoine retrouve l'inspiration, mais pour Suzanne les choses se compliquent alors qu'elle tombe doucement amoureuse de l'homme qu'elle manipule...

Tarif exceptionnel : 5euros - Se présenter au cinéma 30 minutes avant la séance afin de régler la place (prévoir l'appoint).

10h - Cinéma Pathé Gare du Sud : 9, allée Charles Pasqua - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail seniors) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

> Musée Massena [Carte métropole Senior Plus]

Visite privée et guidée de l'exposition "Rattachement de Nice à la France" : Cette exposition invite les visiteurs à découvrir un moment majeur de l'histoire niçoise : le rattachement du Comté de Nice à la France en 1860. À travers des archives, cartes anciennes, photographies, objets d'époque et documents officiels, elle retrace les événements politiques et diplomatiques qui ont conduit à ce changement historique, dans le contexte de l'unification italienne et des accords entre Napoléon III et Victor-Emmanuel II. Le parcours met en lumière le plébiscite organisé en avril 1860, les réactions de la population niçoise, ainsi que les transformations administratives, culturelles et économiques qui ont suivi l'intégration de Nice au territoire français.

11h-12h : Musée Massena : 65, rue de France - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS, sur seniors.nice.fr (portail senior) ou au service seniors : 04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33

MERCREDI 20 MAI

> Exposition « le changement climatique : ici et ailleurs » [Carte métropole Senior Plus]

Visite privée et guidée de l'exposition.

Venez jouer et découvrir les causes et conséquences du changement climatique, trouvez des solutions pour diminuer la production de gaz à effet de serre émises par les activités humaines et reconstituer l'utilisation de l'énergie à travers les âges !

14h-15h30 : Maison de l'Environnement : 31, avenue de Castellane - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

JEUDI 21 MAI

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de danse : Charleston moderne

Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.

9h30-11h : Square Leclerc, Promenade du Paillon - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail senior) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de capoeira

Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.

10h-11h : Jardin Auguste Verola, Avenue Auguste Verola, Saint Isidore – Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail senior) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Déjeuner au Lycée hôtelier Jeanne et Paul Augier [Pass 55+]

Déjeuner au restaurant d'application « Les Galets ».

Le cadre est épuré, en lien avec la typicité de cet espace pédagogique, réservé aux élèves de niveau "seconde". Une cuisine simple et gourmande est proposée à travers un menu de 3 plats

Tarif préférentiel : 20 € - Menu avec boissons comprises : eau minérale, 1 verre de vin et 1 boisson chaude

Salade Niçoise, Plat du jour, Tarte aux poires, caramel au beurre salé.

Paieement sur place uniquement par carte bancaire. Rdv à 12h au restaurant.

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Tous au Cinéma [Pass 55+]

Tarif exceptionnel : 5 €

" Star Wars : The Mandalorian and Grogu" Action et aventures (02h12) Film réalisé Jon Favreau

Avec Pedro Pascal, Sigourney Weaver, Jeremy Allen White

Le Mandalorian et Grogu se lancent dans la plus palpitante de leurs missions dans "Star Wars : The Mandalorian and Grogu" de Lucasfilm, une toute nouvelle aventure Star Wars qui sortira en exclusivité dans les salles le 20 mai 2026.

L'Empire maléfique est tombé, et les seigneurs de guerre impériaux sont dispersés à travers la galaxie. Alors que la nouvelle République naissante s'efforce de protéger tout ce pour quoi la Rébellion s'est battue, elle fait appel au légendaire chasseur de primes mandalorian Din Djarin (Pedro Pascal) et à son jeune apprenti Grogu. Sigourney Weaver partage également l'affiche de "Star Wars : The Mandalorian and Grogu", réalisé par Jon Favreau. Le film est produit par Jon Favreau, Kathleen Kennedy, Dave Filoni et Ian Bryce, avec une musique composée par Ludwig Goransson.

13h30 - Cinéma Les Variétés : 5, boulevard Victor Hugo - Nice

Se présenter au cinéma 30 mn avant la séance afin de régler la place (prévoir l'appoint)

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail seniors) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

VENDREDI 22 MAI

> Randonnée Col de Turini à Peira Cava [Carte métropole Senior Plus]

9km, dénivelé positif 300 mètres, négatif 400 mètres.

Randonnée en forêt depuis le Col de Turini jusqu' à Peira Cava, pour profiter des fleurs de printemps et prendre la fraîcheur avant l'arrivée de l'été.

RDV à 9h30 au col de Turini GRS2, la Bollène-Vésubie.

Matériel à prévoir : chaussures de randonnée obligatoire, tenue chaude adaptée à la saison, sac à dos, bonnet, gants, bâtons de marche, pique-nique, bouteille d'eau...Participation aux frais de transports en car : 15 euros à régler à l'OMNS.

08h15 : départ en car de Nice - Rendez-vous devant l'arrêt de bus du lycée "Masséna" (avenue Félix Faure).

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail seniors) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

> Cours de dessin/aquarelle (en extérieur) [Pass 55+]

« Fontaine du soleil place Masséna » (Durée du cours 1h30)

Rendez-vous à 10h30 devant la fontaine du soleil, place Masséna en face d'Apollon

Matériel à prévoir : crayon à papier, gomme, feutre noir indélébile (résistant à l'eau), petite palette d'aquarelle, eau et récipient pour l'eau, pinceau ou aqua brush, carnet de croquis (format A4 maximum) avec un papier supportant l'eau – papier aquarelle ou papier d'au moins 160 g/m²

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

MARDI 26 MAI

> Réunion d'information : Association EGEE [Carte métropole Senior Plus]

Faire face aux difficultés financières : animée par l'Association EGEE.

Qui n'a pas eu un jour à obtenir un crédit, négocier une mutuelle ou une assurance, compléter ses indemnités retraite ou demander un étalement de dette ?

Comprendre le fonctionnement des banques, connaître les astuces pour mieux gérer son budget et prévenir ses difficultés, c'est que vous proposent les conseiller bénévoles d'EGEE.

14h-15h30 : Office Municipal Niçois des Seniors : 19, rue Gioffredo - Nice

Inscription obligatoire à l'OMNS : 04 89 04 65 03.

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de country

Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.

10h-11h30 : Promenade du Paillon (rdv devant la tortue au jardin d'enfants, près du square Leclerc - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail senior) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

JEUDI 28 MAI

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de capoeira

Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.

10h-11h : Jardin Auguste Verola, Avenue Auguste Verola, Saint Isidore – Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> **Réunion d'information « La Direction de l'Habitat et Territoires Prioritaires »** [Carte métropole Senior Plus]

La Direction de l'Habitat et Territoires Prioritaires de la ville de Nice vous propose une présentation sur les nouvelles réglementations du :

*Programme "ANAH" (l'offre des aides financières pour l'amélioration de l'habitat notamment pour les travaux d'adaptation de logements à la perte d'autonomie)

*Programme "Ma prime Renov" (l'offre des travaux de rénovation énergétique, permettant ainsi de réduire les factures énergétiques et d'améliorer le confort des habitations)

*Programme " Ma Prime Adapt" (l'offre d'aide récente, mise en place pour financer les travaux d'adaptation des logements à la perte d'autonomie ou au handicap).

10h-11h30 : Office Municipal Niçois des Seniors : 19, rue Gioffredo - Nice

Inscription obligatoire à l'OMNS : 04 89 04 65 03.

> **Danse dans les jardins** [Pass 55+]

Cours de danse du monde

Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.

10h-11h30 : Promenade du Paillon - Square Leclerc, Promenade du Paillon - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail senior) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> **Réunion d'information « Les bancs de la Fac »** [Carte métropole Senior Plus]

Sur les Bancs de la Fac : venez découvrir des dizaines de programmes universitaires, sur l'un de nos quatre campus partenaires.

Fruit d'un partenariat unique entre la Ville de Nice et L'Université Côte d'Azur, LE DISPOSITIF " Sur les Bancs de la Fac " permet aux 55 ans et plus, Niçois et Métropolitains, de fréquenter les Bancs de l'Université en qualité d'auteurs libres. Venez découvrir ou redécouvrir l'expérience universitaire, parmi les étudiants, et satisfaire votre soif de savoir grâce aux très nombreuses disciplines proposées.

14h-15h30 : Office Municipal Niçois des Seniors : 19, rue Gioffredo - Nice

Inscription obligatoire à l'OMNS : 04 89 04 65 03.

> **Spectacle « Brouille et embrouille »** [Carte métropole Senior Plus]

Après une saison riche en répétitions, en rires partagés et en belles émotions, le groupe de l'activité théâtre de la MDS Port-République est très heureux de vous convier à son spectacle au Théâtre de la Tour Gorbella.

Venez découvrir leurs sketches hauts en couleur, intitulés « BROUILLES ET EMBROUILLES ». Quiproquos, situations cocasses et éclats de rire garantis...Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment de scène et de plaisir avec nous !

14h30 : Théâtre de la Tour Gorbella - 63, boulevard Gorbella - Nice

Accès à la salle : ouverture des portes à 13h30 - fermeture des portes 10 mn avant le début du spectacle.

Inscriptions obligatoires à la maison des seniors PORT REPUBLIQUE au 04 97 13 53 84.

VENDREDI 29 MAI

> **Cours de dessin/aquarelle (en extérieur)** [Pass 55+]

Rendez-vous devant la "Villa Masséna", Rendez-vous à 10h30 devant l'entrée principale. Durée du cours 1h30.

Matériel à prévoir :

Crayon à papier, gomme, feutre noir indélébile (résistant à l'eau), petite palette d'aquarelle, eau et récipient pour l'eau, pinceau ou acqua brush, carnet de croquis (format A4 maximum) avec un papier supportant l'eau, papier aquarelle ou papier d'au moins 160g/m².

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail seniors) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

> **Atelier mémoire** [Pass 55+]

Prenez soin de votre mémoire tout en passant un moment convivial ! La maison des seniors PORT REPUBLIQUE vous propose un cycle d'ateliers Mémoire, destiné à stimuler les capacités cognitives, entretenir la concentration et renforcer la confiance en soi, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante avec au programme : des jeux et exercices ludiques autour de l'attention, de la logique et du langage, des techniques simples pour améliorer la mémorisation au quotidien. Dates : 29 mai 2026, 05 juin 2026, 12 juin 2026, 19 juin 2026 et 26 juin 2026
09h30 à 11h00 : Maison des seniors du Port – 12, rue Scaliero – 06300 Nice
Inscriptions obligatoires à la maison des seniors PORT REPUBLIQUE au 04 97 13 53 84.



VILLE DE NICE