

Agenda Seniors

NOVEMBRE 2026

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour des raisons d'organisation, chaque participant à un cours ou à une animation en extérieur doit y être préalablement inscrit. La venue d'un usager non-inscrit à un cours ou à une animation pourra conduire l'animateur responsable ou le chef d'établissement à lui en refuser l'accès.
Le Pass 55+ et/ou la carte Métropole Senior Plus sont obligatoires pour participer aux animations.
Attention ! Certaines animations sont soumises à supplément.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

CIMIEZ : 04 89 98 13 09 / **LE RAY** : 04 89 98 27 41 / **PASTEUR** : 04 97 13 45 48 / **PORT-REPUBLIQUE** : 04 97 13 53 84
VILLA LA LUNA : 04 89 98 10 34 / **OFFICE MUNICIPAL NIÇOIS DES SENIORS** : 04 89 04 65 03

Inscriptions obligatoires dans la limite des places disponibles.
Programme non contractuel et susceptible de modifications.

LUNDI 2 NOVEMBRE

> Danse dans les jardins [Pass 55+]
Cours de Moov'Dance
Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.
10h30-12h : Promenade du Paillon (rdv devant la statue du square Leclerc à Nice)
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

> Cours de « Percussions brésiliennes » [Carte métropole Senior Plus]
Batucada
L'apprentissage des percussions de la Batucada permet de pratiquer la musique d'une manière ludique.
Lors des initiations aux percussions brésiliennes, les participants apprennent à jouer un des six instruments qui composent l'orchestre brésilien. L'enseignement oral et ludique des tambours brésiliens est toujours une bonne expérience pour les participants.
16h-17h15 : Centre Animanice « Tour Gorbella » - 63 boulevard Gorbella - Nice
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

MARDI 3 NOVEMBRE

> Atelier bien-être par le mouvement [Pass 55+]

Maison des seniors - Port république

La Maison des Seniors Port République vous propose un cycle d'ateliers, ludiques et conviviaux pour prendre soin de votre corps et de votre bien-être. Tous les mardis de 10h00 à 12h00, **du 3 novembre au 1er décembre 2026 (5 séances de 2 heures)**, en petit groupe de 10 à 12 participants, animé par un professionnel conventionné. Objectifs : Mieux gérer le stress et les émotions du quotidien, favoriser la détente et le bien-être corporel, renforcer l'estime de soi et le lien social avec au programme des techniques de relaxation et de respiration, des exercices d'étirement et d'assouplissement, des techniques d'automassages et techniques de relâchement. Un moment privilégié pour se détendre, retrouver confiance en soi et partager un temps convivial dans une ambiance bienveillante.

Présence sur les 5 ateliers requise.

Inscriptions obligatoires à la maison des seniors PORT REPUBLIQUE au 04 97 13 53 84.

> Théâtre Francis Gag [Carte métropole Senior Plus]

Spectacle « Rallumer le feu »

Revivez toute une époque au Théâtre Francis Gag avec « Rallumer le feu », un spectacle d'imitations bluffant et haut en couleur. Sur scène, le talentueux Thibaud Choplin incarne l'énergie, la voix et la passion de Johnny Hallyday avec une ferveur saisissante. Mais le voyage ne s'arrête pas là : il fait également revivre les célèbres amis du Taulier, de la poésie de Charles Aznavour à l'incontournable répertoire de Jean-Jacques Goldman. Un show dynamique et intergénérationnel qui mêle nostalgie, émotions vibrantes et grands classiques de la chanson française. Un rendez-vous chaleureux et intimiste au cœur du Vieux Nice, idéal pour chanter, vibrer et rallumer la flamme le temps d'une soirée !

14h30 : Théâtre Francis Gag - 4 Rue de la Croix - Nice

Accès à la salle : fermeture des portes 10 mn avant le début du spectacle.

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

MERCREDI 4 NOVEMBRE

> Club de Lecture en Italien [Pass 55+]

Maison des seniors - Port république

Club de lecture en italien : La maison des seniors PORT REPUBLIQUE vous propose de venir échanger et partager autour d'une œuvre incontournable de la littérature italienne. La participation implique une capacité à converser en italien, les échanges et discussions se déroulant principalement dans cette langue.

10h30-12h : 12 rue Scaliero - Nice

Inscriptions obligatoires à la maison des seniors PORT REPUBLIQUE au 04 97 13 53 84.

JEUDI 5 NOVEMBRE

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de capoeira

Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.

10h-11h : Jardin Auguste Verola, Avenue Auguste Verola, Saint Isidore - Nice

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

MARDI 10 NOVEMBRE

> Tous au cinéma [Pass 55+]

" L'affaire Marie-Claire" : Histoire vraie

Réalisé par : Lauriane Escaffre et Yvo Muller. Avec Charlotte Gainsbourg, Cécile de France, Grégory Gadebois.
En 1972, une jeune femme mineure Marie-Claire Chevalier, qui a avorté après un viol et quatre femmes majeures, dont sa mère, sont jugées à Bobigny, pour complicité ou pratique de l'avortement. Ce procès, où la défense est assurée par l'avocate Gisèle Halimi, contribua à l'évolution vers la dépénalisation de l'interruption volontaire de grossesse en France, instaurée par la loi Veil trois ans plus tard, en 1975.
Tarif exceptionnel : 5 euros
Se présenter au cinéma 30 minutes avant la séance afin de régler la place (prévoir l'appoint).
10h : Cinéma PATHE Gare du Sud : 6 allée Philippe Seguin - Nice
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

> Danse dans les jardins [Pass 55+]
Cours de Country
Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.
10h-11h30 : Promenade du Paillon (rdv devant la tortue au jardin d'enfants, près du square Leclerc - Nice
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Bal à Cimiez [Carte métropole Senior Plus]
Animation musicale et dansante. Animé par Pascal Palomba.
Profitez d'une après-midi dansante au sein de l'AnimaNice de Cimiez.
14h30-16h30 : AnimaNice Cimiez - 49 avenue de la Marne - Nice
Accès à la salle : fermeture des portes 15 mn avant le début du bal.
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

JEUDI 12 NOVEMBRE

> Danse dans les jardins [Pass 55+]
Cours de capoeira
Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.
10h-11h : Jardin Auguste Verola, Avenue Auguste Verola, Saint Isidore - Nice
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Danse dans les jardins [Pass 55+]
Cours de danse du monde
Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.
10h00-11h30 : Promenade du Paillon (rdv devant la statue du square Leclerc à Nice)
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

VENDREDI 13 NOVEMBRE

> Cours de dessin/aquarelle (en extérieur) [Pass 55+]
Cours de dessin à main levée dans les quartiers de la ville de Nice.
Matériel à prévoir : Crayon à papier, gomme, feutre noir indélébile (résistant à l'eau), petite palette d'aquarelle, eau et récipient pour l'eau, pinceau ou acqua brush, carnet de croquis (format A4 maximum) avec un papier supportant l'eau, papier aquarelle ou papier d'au moins 160g/m².
10h30-12h : Rendez-vous au niveau de l'esplanade et du belvédère La Bourgada. Depuis le haut du jardin en terrasse (installé sur l'ancien emplacement du théâtre).
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

> Visite de la Verrerie Biot [Carte métropole Senior Plus]
Visite privée et guidée

La première verrerie biotoise, créée en 1956 sur l'impulsion d'Éloi Monod, présente aujourd'hui des ateliers, des galeries et une vaste boutique pour faire découvrir l'art verrier qui symbolise le village de Biot.
Départ 13h15 devant l'arrêt de bus du lycée Masséna - Nice
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

LUNDI 16 NOVEMBRE

> Danse dans les jardins [Pass 55+]
Cours de Moov'Dance
Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.
10h30-12h : Promenade du Paillon (rdv devant la statue du square Leclerc à Nice)
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Les lundis de la science : Conférence « Science pour Tous 06 » [Carte métropole Senior Plus]
L'Homme et l'abeille, une histoire plurimillénaire racontée par la chimie et les poteries.
Invité : Martine Regert est directrice de recherche au CNRS au CEPAM (laboratoire Cultures et Environnements).
Des représentations égyptiennes à l'abeille napoléonienne, symbole de pouvoir impérial, les abeilles nous sont familières, mais pour combien de temps et depuis quand ? Les recherches récentes montrent que depuis près de 10 millénaires, nos ancêtres néolithiques ont récolté, exploité, consommé et utilisé des produits de la ruche. Grâce à la chimie de la cire d'abeille conservée dans les poteries archéologiques, c'est une histoire pluri-millénaire des relations entre les sociétés humaines et ces insectes pollinisateurs que sont les abeilles qui nous est révélée.
14h-15h30 : OMNS - 19 rue Gioffredo - Nice
Inscription obligatoire à l'OMNS : 04 89 04 65 03.

> Cours de « Percussions brésiliennes » [Carte métropole Senior Plus]
Batucada
L'apprentissage des percussions de la Batucada permet de pratiquer la musique d'une manière ludique.
Lors des initiations aux percussions brésiliennes, les participants apprennent à jouer un des six instruments qui composent l'orchestre brésilien. L'enseignement oral et ludique des tambours brésiliens est toujours une bonne expérience pour les participants.
16h-17h15 : Centre Animanice « Tour Gorbella » - 63 boulevard Gorbella - Nice
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

MARDI 17 NOVEMBRE

> Réunion d'information : « Nice bénévolat, une action citoyenne » [Carte métropole Senior Plus]
Parlez plutôt que juger : découvrez la conciliation de justice.
Le bénévolat, une action citoyenne. Vous avez envie de vous rendre utile ? Vous avez envie de rencontrer des personnes qui partagent vos valeurs ? C'est le moment de vous renseigner pour choisir une mission bénévole qui vous intéresse. Le bénévolat c'est du plus dans la vie, du Plaisir, du Lien, de l'utilité, du Sens. Du cœur à l'action ! Le bénévolat illumine la vie ! Nice Bénévolat 06, centre local pour les Alpes-Maritimes de France Bénévolat, vous met en relation avec les associations qui expriment des besoins en bénévoles, en fonction de vos goûts et vos souhaits : action caritative et humanitaire, solidarité, sport, culture et loisirs illustré par le témoignage d'un bénévole.
14h-15h30 : OMNS - 19 rue Gioffredo - Nice
Inscription obligatoire à l'OMNS : 04 89 04 65 03.

> Karaoké/Bal au Casino Ruhl [Carte métropole Senior Plus]
Grand bal/karaoké - Animation musicale et dansante. Animé par Pascal Palomba.
Venez danser et chanter toute l'après-midi dans le cadre idyllique du Casino Ruhl.
14h30-17h30 : 1 Promenade des Anglais - Nice
Accès à la salle : fermeture des portes 15 mn avant le début du bal.

Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03)ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

MERCREDI 18 NOVEMBRE

> Randonnée : [Carte métropole Senior Plus]
Randonnée à la « Caldeira de Maure Vieil » : Dénivelés négatif 170 m / positif 170 m, 7 km.
Paysages façonnés par le volcanisme, la randonnée nous mènera sur les traces du passé géologique et son exploitation, dans une forêt typique méditerranéenne.
Matériel à prévoir : chaussures de randonnée obligatoire, tenue chaude adaptée à la saison, sac à dos, bonnet/gant, lunette solaire, bâtons de marche, pique-nique, bouteille d'eau.
8h : départ en car de Nice - Rendez-vous devant l'arrêt de bus du lycée "Masséna" (avenue Félix Faure).
Participation aux frais de transports en car : 15 euros à régler à l'OMNS.
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

> Villa Ephrussi de Rothschild : [Carte métropole Senior Plus]
Visite privée et guidée.
Au cœur de la verdoyante presqu'île de Saint-Jean-Cap-Ferrat se dresse un somptueux édifice aux façades roses du début du XIX siècle, entouré de huit magnifiques jardins où il fait bon flâner, quelle que soit la saison. Découvrez la villa et les jardins Ephrussi de Rothschild !
Départ 09h15 devant l'arrêt de bus du lycée "Masséna" (avenue Félix Faure).
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

> Le Centre de Supervision Urbain (CSU) de Nice : [Carte métropole Senior Plus]
Visite privée et guidée.
Le Centre de Supervision Urbain (CSU) de Nice, le premier de France, a permis à la police Municipale de Nice de développer des outils innovants à la disposition de ses agents pour assurer la sécurité des Niçois. Aujourd'hui, ce sont les images de plus de 4.200 caméras qui sont reliées au CSU, opérationnel sept jours sur sept et 24 heures sur 24, grâce à la centaine d'opérateurs qui se relaient.
10h-11h30 : 1 avenue Alfred Borriglione - Nice
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03), sur seniors.nice.fr (portail seniors) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

> Maison de l'Environnement [Carte métropole Senior Plus]
Visite privée et guidée de l'exposition sur la petite tournée du climat.
Un focus sur le changement climatique et l'érosion de la biodiversité sous 3 angles sur notre belle terre :
Les mécanismes du climat et de l'évolution de la biodiversité avec le climat
Le rôle des humains sur les évolutions en cours et à venir, et leurs conséquences dans le monde de la France
Les actions possibles pour limiter la portée de ces changements, du collectif à l'individu, de la planète au territoire local.
14h-15h30 : 31 avenue de Castellane - Nice
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

JEUDI 19 NOVEMBRE

> Danse dans les jardins [Pass 55+]
Cours de capoeira
Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.
10h-11h : Jardin Auguste Verola, Avenue Auguste Verola, Saint Isidore - Nice
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Réunion d'information « AGIRC-ARRCO » [Carte métropole Senior Plus]

Vous souhaitez mieux comprendre le fonctionnement du système de retraite, connaître les règles du régime complémentaire Agirc Arrco, apprendre à estimer votre future pension ou réaliser vos démarches en ligne ? Cette rencontre est faite pour vous ! Au programme de cette séance : Les principaux repères pour comprendre votre retraite, le fonctionnement du régime complémentaire Agirc Arrco, les outils d'estimation et les services en ligne ainsi qu'un focus spécial sur la retraite de réversion. Cette réunion a pour objectif de vous apporter une information claire, pratique et accessible pour vous accompagner dans vos démarches et vos projets.
10h-11h30 : OMNS - 19 rue Gioffredo - Nice
Inscription obligatoire à l'OMNS : 04 89 04 65 03.

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de danse du monde
Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.
10h-11h30 : Promenade du Paillon (rdv devant la statue du square Leclerc à Nice)
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Tous au cinéma [Pass 55+]

" Camembert au choix ! " - comédie
De Matthieu Rumani, Nicolas Slomka. Avec Kristin Scott Thomas, Guillermo Guiz, Anaïde Rozam.
Stan, trentenaire d'origine modeste, rencontre pour la première fois la famille de sa petite amie Cléo. Il découvre alors la tradition familiale : à chaque anniversaire de France, l'impressionnante maîtresse de maison, on lance une partie de Trivial Pursuit. Il sait qu'il n'a aucune chance face à ces amoureux de la culture, mais il n'a pas le choix : toute la famille doit participer, sans exception. Qu'est-ce qui pourrait mal tourner ? Après tout ce n'est qu'un jeu de société…
Tarif exceptionnel : 5 euros
Se présenter au cinéma 30 minutes avant la séance afin de régler la place (prévoir l'appoint).
13h30 : Cinéma Les Variétés : 5, boulevard Victor Hugo - Nice
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

VENDREDI 20 NOVEMBRE

> Initiation aux gestes de premiers secours [Pass 55+]

Maison des seniors - Port république
Gestes de premiers secours : La Maison des seniors PORT-REPUBLIQUE vous propose un atelier d'une durée de 02h30 pour apprendre les réflexes essentiels pour réagir en cas d'urgence ! Une initiation ludique aux gestes de premiers secours pour savoir protéger, alerter et porter assistance en toute sécurité.
09h30-12h00 : 12 rue Scaliero - Nice
Inscription obligatoire à la maison des seniors PORT REPUBLIQUE au 04 97 13 53 84.

> Cours de dessin/aquarelle (en extérieur) [Pass 55+]

Cours de dessin à main levée dans les quartiers de la ville de Nice.
Matériel à prévoir : Crayon à papier, gomme, feutre noir indélébile (résistant à l'eau), petite palette d'aquarelle, eau et récipient pour l'eau, pinceau ou acqua brush, carnet de croquis (format A4 maximum) avec un papier supportant l'eau, papier aquarelle ou papier d'au moins 160g/m².
10h30-12h : Rendez-vous à côté du Kiosque - Colline du Château - Nice
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

LUNDI 23 NOVEMBRE

> Réunion d'information « Ambassade du tri sélectif » [Carte métropole Senior Plus]

La gestion des déchets est essentielle pour un avenir durable dans nos communautés. L'Unité Ambassade du tri et de la Collecte de la Métropole Nice Côte d'Azur invite les seniors à découvrir les bonnes pratiques du tri sélectif. Rejoignez-nous pour apprendre comment trier vos déchets de manière simple et efficace, tout en contribuant à la protection de notre environnement. Cette initiative a pour objectif de sensibiliser les seniors à l'importance de réduire les déchets et partager des méthodes pratiques pour y parvenir.

10h-11h30 : OMNS - 19 rue Gioffredo - Nice
Inscription obligatoire à l'OMNS : 04 89 04 65 03.

MARDI 24 NOVEMBRE

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de Country
Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.
10h-11h30 : Promenade du Paillon (rdv devant la statue du square Leclerc à Nice)
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

MERCREDI 25 NOVEMBRE

> Musée National du Sport et du Stade Allianz [Carte métropole Senior Plus]

Visite privée et guidée.
Visite privée et guidée des expositions du musée.
10h : 6 Allée Camille Muffat – Nice
Merci de vous présenter à l'extérieur du bâtiment 10 mn avant le début de la visite.
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

JEUDI 26 NOVEMBRE

> Danse dans les jardins [Pass 55+]

Cours de capoeira
Perfectionnement des nouvelles chorégraphies dans le cadre de démonstrations dans l'année.
10h-11h : Jardin Auguste Verola, Avenue Auguste Verola, Saint Isidore - Nice
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33)

> Tous au cinéma [Pass 55+]

" Mon beau père, ma belle-fille et moi " - comédie
Réalisé par : John Hamburg. Avec Robert De Niro, Owen Wilson, Ben Stiller de John Hamburg
Henry Focker, fils de Greg et Pam, fait face au chaos familial lorsqu'il décide d'épouser une femme têtue qui semble totalement incompatible avec lui.
Tarif exceptionnel : 5 euros
Se présenter au cinéma 30 minutes avant la séance afin de régler la place (prévoir l'appoint).
13h45 : Cinéma MEGARAMA - Avenue François Mitterrand - Nice
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

> Réunion d'information « AGIRC-ARRCO » [Carte métropole Senior Plus]

Vous êtes retraité ou futur retraité ? Découvrez les services d'accompagnement et de prévention de l'Agirc-Arrco ! Ne manquez pas notre rendez-vous exclusif pour tout savoir sur les offres essentielles : aides sociales, aide aux aidants, centres de prévention, Service Civique Solidarité Seniors, stages de préparation à la retraite, événements en région, et services pour les plus de 75 ans. Animé par Madame Catherine Bicchi, Chargée d'activités au sein du Comité d'action Sociale Agirc-Arrco PACA-Corse, cet événement vous guidera à travers les démarches nécessaires.
Nous aurons également le plaisir d'accueillir le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville de Nice en tant qu'invité d'honneur en la personne de Mme Caroline Halfon, Responsable du Service Social Seniors à la Direction Vie des Seniors et Autonomie, qui présentera les services offerts.
14h-15h30 : OMNS - 19 rue Gioffredo - Nice
Inscription obligatoire à l'OMNS : 04 89 04 65 03.

> Bal au Palais de la Méditerranée [Carte métropole Senior Plus]

Animation musicale et dansante.
Venez danser dans le cadre idyllique du Palais de la Méditerranée.
14h30-16h30 : 15 Promenade des Anglais - Nice
Accès à la salle : fermeture des portes 15 mn avant le début du bal.
Inscription obligatoire dans vos maisons des seniors, à l'OMNS (04 89 04 65 03) ou au service seniors (04 97 13 54 91 ou 04 89 98 10 33).

VENDREDI 27 NOVEMBRE

> Karaoké [Pass 55+]

Maison des seniors - Pasteur
L'équipe de la maison des Seniors de Pasteur, est heureuse de vous retrouver pour partager à nouveaux des moments de joie et de bonne humeur autour d'une après-midi de chants et de danses.
14h : 2 rue Antonia Augusta - Nice
Inscription obligatoire à la maison des seniors PASTEUR au 04 97 13 45 48.

SENIORS NIÇOIS — LABEL AMI des AINÉS — #ILoveNICE — VILLE DE NICE