

Trousseau Maré'Ventura

Colonie vacances de Toussaint en nuitée
du lundi 19 octobre au vendredi 23 octobre 2026
Chaque élément du trousseau et chaque vêtement portera le nom et le prénom de l'enfant

Équipement pour le séjour :

- ☐ 2 serviettes de toilette
- ☐ 2 serviettes de bain
- ☐ Trousse de toilette (savon, shampoing, brosse à dent,
- ☐ Dentifrice, déodorant, brosse à cheveux, protection hygiénique, élastiques pour cheveux...)
- ☐ 1 ou 2 maillots de bain
- ☐ 1 paire de tongs pour l'intérieur des locaux
- ☐ 1 paire de tongs pour la plage
- ☐ 2 paquets de mouchoirs en papier
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 6 paires de chaussettes
- ☐ 6 slips / caleçons
- ☐ 1 sac plastique pour le linge sale
- ☐ 1 tenue pour la boum *(facultatif)*
- ☐ 6 tee-shirts
- ☐ 6 shorts, bermuda
- ☐ 2 pantalons
- ☐ 1 jogging
- ☐ 2 pulls à manches longues/sweat-shirts à manches longues
- ☐ 1 casquette ou chapeau

Pour les nuitées :

- ☐ draps pour le lit : drap housse+sac de couchage
- ☐ 1 lampe de poche (avec piles ou cable d'alimentation)
- ☐ 1 oreiller + taie d'oreiller

Équipement pour les activités :

- ☐ 1 paire de lunettes de soleil filtrant les UV
- ☐ 1 tube de crème solaire protection maximum (écran total)
- ☐ 1 stick à lèvres
- ☐ 1 coupe vent imperméable avec capuche ou k-way
- ☐ 1 gourde d'un litre de contenance minimum ou 1 poche à eau souple avec pipette
- ☐ 1 sac à dos de randonnée d'une contenance de 20 litres environ
- ☐ 1 bonne paire de baskets pour les sports « outdoor/tout terrain » (VTT, sports en plein air...)
- ☐ 1 paire de chaussures aquatiques
- ☐ 1 sac pour ranger les affaires mouillées dans le sac à dos

Repas :

- ☐ Un pack de glace réfrigérant étiqueté au nom de l'enfant
- ☐ Un petit sac isotherme (afin de mettre le sandwich)
- ☐ 1 Tupperware *(pour pique-nique du midi)*
  - Structure non adaptée aux PAI alimentaires.
  - Les repas proposés seront uniquement : Standard ou Sans Viande pour les 11-13 et 14-17 ans.

objets de valeur:

- L'argent de poche *(facultatif)* doit être dans un porte monnaie au nom de l'ado et ne pas dépasser 20€. (Utilisé si sorties en ville pour glace, socca...) Il pourra être gardé par l'équipe d'animation.
- Téléphones et objets de valeur : se référer à la Charte 100% Ados.

Document obligatoire* à remettre en main propre le premier jour du stage.

Pour la semaine de colonie :

- *un **test d'aisance aquatique** est obligatoire.

Vous pourrez facilement trouver une personne diplômée du Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA), qui est suffisant pour valider ce test, en vous rendant à la piscine municipale ou en vous adressant aux surveillants de baignade d'une plage surveillée.

« Sous réserve d'avoir satisfait au test d'aisance aquatique conformément aux modalités prévues par l'article A. 322-3-2 du code du sport ».