



Trousseau Terra Ventura

Colonie d'été en nuitée

Chaque élément du trousseau et chaque vêtement portera le nom et le prénom de l'enfant

Équipement pour le séjour :

- 1 serviettes de toilette
- 1 serviettes de bain
- Trousse de toilette (savon, shampoing, brosse à dent, dentifrice, déodorant, brosse à cheveux, protection hygiénique, élastiques pour cheveux...)
- 1 ou 2 maillots de bain
- 1 paire de tongs (uniquement dans la douche) les «cros» sont autorisées
- 2 paquets de mouchoirs en papier
- 1 pyjama
- 6 paires de chaussettes
- 6 slips / caleçons
- 1 sac plastique pour le linge sale
- 1 tenue pour la boum (*facultatif*)
- 6 tee-shirts
- 6 shorts, bermuda
- 2 pantalons
- 1 jogging
- 2 pulls à manches longues/sweat-shirts à manches longues
- 1 casquette ou chapeau
- 1 polaire

Pour les nuitées :

- 1 sac de couchage
- 1 lampe de poche (avec piles ou câble d'alimentation)
- 1 oreiller + taie d'oreiller

Équipement pour les activités :

- 1 paire de lunettes de soleil filtrant les UV
- 1 tube de crème solaire protection maximum (écran total)
- 1 stick à lèvres
- 1 coupe vent imperméable avec capuche ou k-way
- 1 gourde d'un litre de contenance minimum ou 1 poche à eau souple avec pipette
- 1 sac à dos de randonnée d'une contenance de 20 litres environ
- 1 bonne paire de baskets pour les sports « outdoor/tout terrain » (VTT, sports en plein air...)
- 1 paire de chaussures de randonnée

Repas* :

- Un pack de glace réfrigérant étiqueté au nom de l'enfant
- Un petit sac isotherme (afin de mettre le sandwich)
- 1 Tupperware (*pour pique-nique du midi*)

objets de Valeur:

- Aucune utilité de donner à vos enfants de l'argent de poche.
- Téléphones et objets de valeur : se référer à la Charte 100% Ados.

Repas* :

- Structure non adaptée aux PAI alimentaires.
- Les repas proposés seront uniquement : Standard ou Sans Viande pour les 8-10 ans, 11-13 et 14-17 ans.
- Les repas sont réalisés par les jeunes sur place, à l'exception des 8-10 ans qui bénéficient des repas de la cuisine centrale.

Document à remettre en main propre le premier jour du stage.

Pour chaque semaine de colonie, merci de fournir la fiche de renseignements remplie, reçue par mail et téléchargeable sur la page de Terra Ventura de Nice.fr.

