

Circuit de Pélasque

Promenade en boucle dans un paysage méditerranéen. Facile et panoramique.

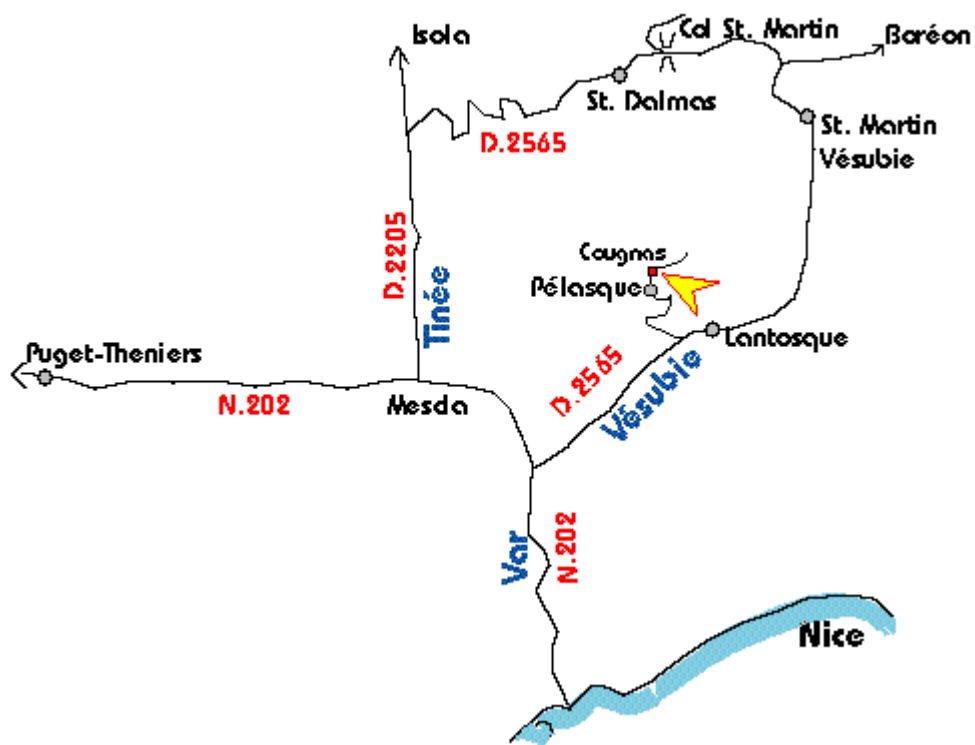


Période	Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre.
Orientation	Sud Ouest.
Vallée / Secteur	Vésubie
Itinéraire	Boucle

Code randonnée	VTVECOU01
Dénivelé	420 mètres
Altitude départ	680 m
Altitude sommet	1050 m
Durée totale	3h00
Durée montée	1h30
Difficulté	Facile

Accès

De Nice N.202 jusqu'au Plan du Var -> vallée de la Vésubie D.2565 jusqu'au Soquet -> direction Pelasque D.373. Dépasser le village (500m environ) jusqu'au carrefour avec la route pour Pelasque supérieur.



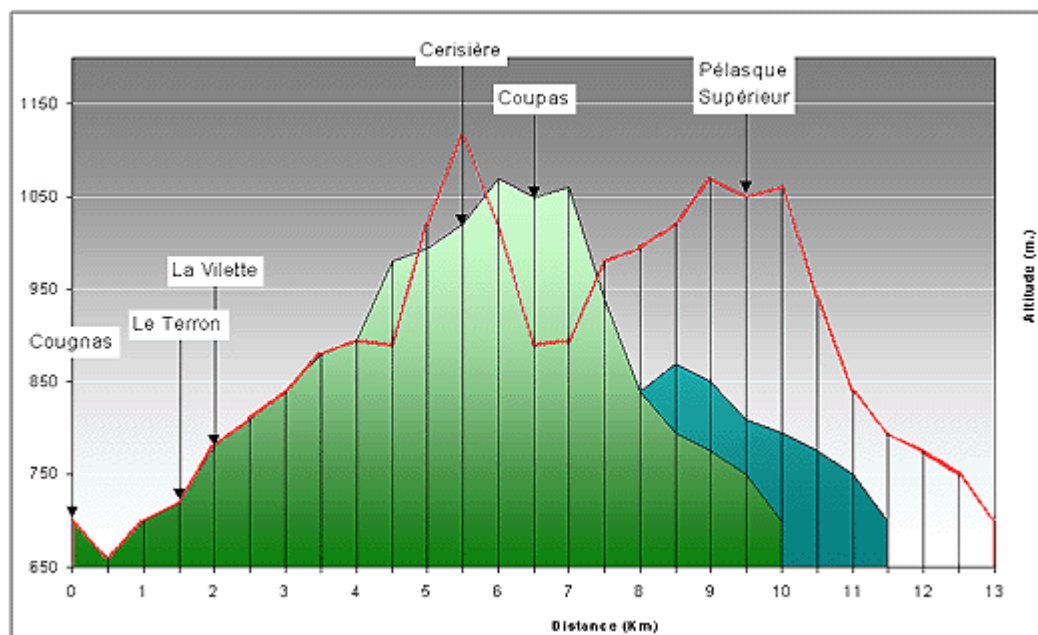
Point de départ

Sur la D.373, au lieu dit Cougnas (Alt. 680m). Partir sur la route touristique direction de Lantosque (vers l'Est).

Description montée

Sur la route goudronnée panoramique sur 2,5 Kms. Prendre à gauche (au nord) la route en direction du Hameau de Terron (Balise 139) puis de la Vilette. Continuer direction Pélasque supérieur, la route devient une piste forestière. Au Kms 6, prendre la route montante à gauche (vers l'ouest), ne pas prendre la première bifurcation à droite, ni la deuxième et continuer en montant et peu après, plus au Sud les granges de la Cerisière (Alt. 1050m).

Au delà de la Cerisière, changer de direction vers le nord sur le versant ouest de la cime de la Redonte, passer devant les maisons de la Rastuma (Balise 138, alt 1100).



Description descente

Descendre vers le sud (route goudronnée) passer à Compas (Balise 137) puis rejoindre Cougnas (point de départ).

Variante(s)

- A la montée : Au delà de la Vilette. Sur la piste forestière continuer sur la piste vers Campaonni, et la baisse de Cangelard, promenade en forêt en aller retour.
- A la descente : Au niveau de la balise 137 (Coupas) prendre à gauche (balisage jaune, 25c ou 25b) jusqu'au joli village de Pélasque Supérieur d'où on peut descendre sur Cougnas par la piste (on rejoint l'itinéraire de descente à l'altitude 795).