

Le Mesclun

Lou Mesclun

Le mesclun, "mélange" en niçois, est un assortiment de jeunes feuilles de salades. Il doit être composé au minimum de 5 sortes de salades différentes parmi cette liste :

- › la dent de lion,
- › la petite laitue (*jeune pousse de laitue, surtout pas de feuille de laitue*),
- › la feuille de chêne, le laiteron (*cardèla*),
- › la doucette (*doçeta*),
- › le cresson (*aigret*),
- › la chicorée sauvage (*ou la scarole ou la frisée, uniquement les jeunes feuilles*),
- › quelques branches de cerfeuil,
- › de la mâche sauvage (*pomasca*),
- › du pourpier (*porcelena*),
- › quelques feuilles de roquette (*riquette*),
- › on peut ajouter du pissenlit ou des pousses d'épinard au printemps.