

Guide
répertoire
de l'aide
en santé
mentale

NOUS
SOMMES **TOUS**
CONCERNÉS

Conseil
Local de
Santé
Mentale





Nous mettons tout en œuvre pour que l'espoir et la résilience soient à la portée de tous et ce plus encore, depuis l'attentat du 14 juillet 2016. C'est ainsi que Nice accueille le centre régional de coordination et de formation du psychotraumatisme.

Dans tout parcours de vie, nous sommes amenés à vivre des moments difficiles.

Quelle que soit la situation, dans l'épreuve, chacun a besoin de pouvoir accéder le plus rapidement et le plus simplement aux informations concernant les professionnels, les associations et les établissements qui lui permettront de répondre à ses questions et de lui apporter de l'aide.

C'est pourquoi, ce guide synthétique a été élaboré, il est également accessible sur le site internet nice.fr.

Il recense tous les renseignements nécessaires : liste des structures ou des personnes qualifiées, limites de leurs champs d'intervention, conditions d'accès.

Pour en garantir la qualité, le Conseil local de santé mentale de la Ville de Nice, qui rassemble les services municipaux, les professionnels de santé et du social, les associations de malades, les aidants et les familles, a apporté son expertise dans son élaboration.

Toute souffrance mérite d'être prise en compte, et des solutions existent pour vous accompagner à aller mieux et à bien vivre ensemble.

Christian Estrosi

Maire de Nice

Président de la Métropole

Président délégué de la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

Sommaire

PSYCHOTRAUMATISME **6**

Centre régional de coordination et de formation Région Sud Provence Alpes-Côte d'Azur/ CORSE du psychotraumatisme **7**

- Maison d'Accueil des Victimes
- Consultation psychotrauma adulte
- Consultation psychotrauma enfant et adolescent

Accompagnement juridique et social **8**

- Dispositif d'aide aux victimes
- Association des victimes des attentats

Entraide associative **9**

L'ADULTE **10**

Soins thérapeutiques et rétablissement **11**

- Consultation chez le médecin de ville
- Les Centres Médico-Psychologiques (CMP)
- Centre Psychothérapeutique de Jour (CPJ) et Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP)
- Thérapie familiale
- Hébergement thérapeutique
- Structures hospitalières publiques
- Structures hospitalières privées disposant d'un service de psychiatrie
- Urgences psychiatriques
- Équipe Mobile de Psychiatrie et Précarité (EMPP) du CHU de Nice
- Personnes âgées – psychogériatrie
- Addictions : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)
- Addictions : Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues (CAARUD)

Accompagnement médico-social **18**

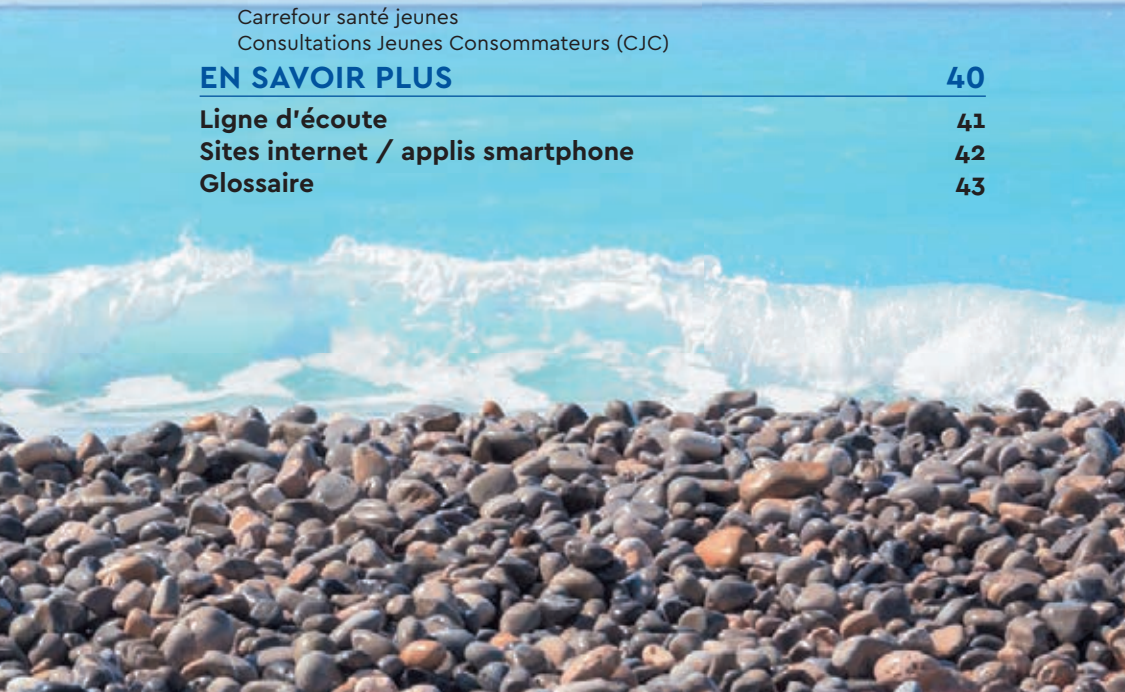
- Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH)
- Résidence accueil
- Établissements ou Services d'Aide par le Travail (ESAT)
- Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)

Accompagnement social **20**

- Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)
- Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
- Urgences sociales
- Centre Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) et Centre d'Hébergement d'Urgence sociale (CHU)
- Mandataire Judiciaire Protection des Majeurs (MJPM)

Sommaire

Entraide associative	24
Association de patients-citoyens	
Association de familles / aidants	
L'ADOLESCENT ET L'ENFANT	26
Soins thérapeutiques et rétablissement	27
Centre Médico-Psychologique (CMP)	
Hôpital de jour enfants et adolescents	
Structure hospitalière	
Maison Des Adolescents (MDA)	
Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)	
Institut Médico-Éducatif (IME)	
Accompagnement médico-social et social	31
Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique (ITEP)	
Service d'Éducation Spécialisée et de Soins À Domicile (SESSAD)	
Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP)	
Maison des Solidarités Départementales (MSD)	
Centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI) / Centres de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF)	
L'ÉTUDIANT - LE JEUNE	36
Accompagnement santé et social	37
Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU)	
Service de Santé Universitaire (SSU)	
Consultations étudiants CMP Notre-Dame	
Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)	
Carrefour santé jeunes	
Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)	
EN SAVOIR PLUS	40
Ligne d'écoute	41
Sites internet / applis smartphone	42
Glossaire	43



PSYCHOTRAUMATISME



Centre régional de coordination et de formation Région Sud Provence Alpes-Côte d'Azur/CORSE du psychotraumatisme

Le centre régional de coordination Région Sud Provence Alpes-Côte d'Azur/Corse met à la disposition des professionnels et des citoyens sur l'ensemble du territoire Région Sud Provence Alpes-Côte d'Azur/Corse, une plateforme ressource en termes d'expertises, de prise en charge globale, de formation, de coordination et de recherches dans le domaine du psychotraumatisme. Ce centre positionné à Nice offre 3 lieux d'accueil : CHU Nice, la polyclinique pour les adultes, le CE2P pour les enfants et adolescents et la Maison d'Accueil des Victimes (MAV Ville de Nice).

MAISON D'ACCUEIL DES VICTIMES (MAV)

Pour qui ?

Pour celles et ceux qui :

- ont été victimes de psychotraumatisme
- souhaitent être informé(e)s, orienté(e)s, accompagné(e)s vers une prise en charge globale et spécialisée du psychotraumatisme : psychologique, médicale, juridique et sociale.

En pratique

- accueil, écoute et accompagnement personnalisé
- conseils et orientation vers services et structures adaptés et spécifiques
- accès direct, prestations gratuites

Maison d'Accueil des Victimes (MAV)

Tram 1 Vieille ville ; bus arrêt J.C.Bermond - (Ville de Nice, Centre ouest)

Accompagnement de toute personne victime

6, rue Gubernatis - 06000 Nice - **04 97 13 52 00**

Lundi au vendredi : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h - Accès direct

CONSULTATION PSYCHOTRAUMA ADULTE

Pour qui ? Pour celles et ceux qui :

- ont besoin de consulter suite à un choc psychotraumatique
- souhaitent bénéficier d'une consultation spécialisée sur le suicide
- ont besoin de consulter pour souffrance au travail

En pratique

- accès aux consultations par libre choix du patient
- consultations assurées par des psychologues et des psychiatres
- équipe pluridisciplinaire (sociale, médicale, psychologique...)
- service public et consultations gratuites

Centre d'Accueil Polyclinique Consultation post-urgence

psychiatrique, psychotrauma

Tram 1 Hôpital Pasteur ; bus arrêt Hôpital Pasteur (CHU de Nice, Rives du Paillon)

30, avenue de la voie Romaine - 06000 Nice

04 92 03 33 35

Lundi au vendredi : 10h à 17h

Accès direct

CONSULTATION PSYCHOTRAUMA ENFANT ET ADOLESCENT

Pour qui ?

Pour les enfants et les adolescents qui :

- ont besoin de consulter suite à un choc psychotraumatique

En pratique

- accès aux consultations par libre choix des parents
- consultations assurées par des psychologues et des psychiatres
- service public et consultations gratuites

CE2P - Centre d'Évaluation Pédiatrique du Psychotraumatisme

Tram 2 Lenval

Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-LENVAL
(Centre ouest)

Centre Simone Veil - 7^e étage

67-69, avenue de la Californie - 06200 Nice

04 92 03 00 66

**Accueil téléphonique du lundi au
vendredi : 9h à 17h**

Accès direct

Accompagnement juridique et social

DISPOSITIF D'AIDE AUX VICTIMES

Pour qui ?

Pour celles et ceux qui :

- ont été victimes d'une infraction violente et traumatisante
- ont été victimes directes ou indirectes de l'attentat de Nice
- souhaitent être accompagné(e)s dans leurs démarches juridiques, administratives et sociales
- ont besoin d'être soutenus psychologiquement

En pratique

- accueil, écoute et accompagnement personnalisé
- conseils et orientation vers les services et structures adaptés
- ateliers collectifs de prévention : sécurité, auto-défense, stress post-traumatique
- accès direct, prestations gratuites

Espace d'Information et d'Accompagnement (EIA) des victimes de l'attentat

Bus arrêt Wilson/Hôpital Saint-Roch
(Association Montjoye-Centre est)

EIA : guichet unique pour les victimes de l'attentat de Nice

Immeuble Europe, entrée B, 1^{er} étage
29, rue Pastorelli – 06000 Nice

04 92 00 08 18

Lundi au vendredi : 9h à 12h30
et 13h à 19h

contact@eianice.org

Accès direct

Service d'Aide aux Victimes (SAV)

Bus arrêt Wilson/Hôpital Saint-Roch
(Association Montjoye - Centre est)
Immeuble Europe, entrée B, 1^{er} étage
29, rue Pastorelli – 06000 Nice

04 93 87 94 49

Lundi au vendredi : 9h à 12h30
et 13h à 19h

av@montjoye.org

Accès direct

Maison d'Accueil des Victimes

Tram 1 Vieille ville, bus arrêt
J.C.Bermond

(Ville de Nice, Centre ouest)

Accompagnement de toute personne
victime

6, rue Gubernatis - 06000 Nice

04 97 13 52 00

Lundi au vendredi : 9h à 12h30
et 13h30 à 17h

Accès direct

Conseil Départemental de l'Accès au Droit (CDAD06)

Tram 1 Opéra Vieille Ville

Permanences juridiques gratuites et
confidentielles, sur rendez-vous, avec
un avocat ou un notaire, dans plusieurs
sites à Nice

04 92 17 71 16

Lundi au vendredi : 9h à 12h
cdad06.fr

Accès direct

Entraide associative

ASSOCIATION DES VICTIMES DES ATTENTATS

Pour qui ?

Pour les personnes victimes, ou proches de victimes des attentats qui recherchent :

- un accompagnement global, psychologique, juridique pour la défense des droits
- une écoute, des conseils, une information, une orientation

Association « Promenade des anges, 14 juillet 2016 » :

Bus arrêt Franklin (Centre ouest)
Entraide et aides des victimes et des familles de victimes

55, boulevard Gambetta - 06000 Nice

09 67 82 33 18/ 06 99 03 08 41

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 14h à 16h

Permanence du lundi au vendredi :
9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h
promenadesanges.org

Accès direct

Association Française des Victimes du Terrorisme (AFVT)

Permanences de l'AFVT à :

Maison d'Accueil des Victimes Tram 1

Vieille ville, bus arrêt J.C.Bermond

(Ville de Nice, Centre ouest)

6, rue Gubernatis - 06000 Nice

04 92 00 08 18

Accueil téléphonique du lundi au vendredi :

9h à 12h30 et 13h à 19h

Permanence (psychologue et juriste)

sur rendez-vous du lundi au vendredi :

9h à 17h

afvt.org

Accès direct



L'ADULTE

Ce volet comporte l'ensemble des services de soin permettant le diagnostic, le traitement et l'accompagnement au rétablissement des personnes en souffrance psychique.



Soins thérapeutiques et rétablissement

CONSULTATION CHEZ LE MÉDECIN DE VILLE

Consultation généraliste : médecin généraliste (pratique libérale)

Pour qui ?

Pour celles et ceux qui :

- veulent être diagnostiqué(e)s par leur médecin généraliste
- veulent être informé(e)s et orienté(e)s

En pratique

- consultation de la liste des médecins généralistes sur le site officiel de l'Assurance Maladie : ameli.fr

Consultation spécialisée : médecin psychiatre (pratique libérale)

Pour qui ?

Pour celles et ceux qui :

- veulent être diagnostiqué(e)s par un médecin spécialiste
- veulent être pris(es) en charge et suivi(e)s par un médecin spécialiste

En pratique

- Consultation de la liste des médecins psychiatres sur le site officiel de l'Assurance Maladie : ameli.fr
- Accès direct possible, sans passer par le médecin généraliste référent

LES CENTRES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES (CMP)

Pour qui ?

Pour celles et ceux qui souffrent d'un problème psychologique et qui :

- souhaitent mieux comprendre leur vécu douloureux et trouver des solutions à leur souffrance
- souhaitent bénéficier de consultations, de soins

- souhaitent être accompagné(e)s dans certaines étapes de leur prise en charge
- souhaitent être pris(es) en charge, au sein du CMP, par des professionnels (infirmiers, assistantes sociales, psychologues et psychiatres)
- ont besoin de soutien dans l'accès aux soins et aux droits

En pratique

- les CMP sont des services publics et les soins sont pris en charge par l'Assurance Maladie et gratuits pour tous
- vous pouvez contacter directement le CMP, le plus proche de votre domicile, pour prendre rendez-vous
- accès direct : admission par libre choix du patient/sur demande d'un médecin ou d'un psychiatre

CMP La Lanterne

Bus arrêt Costabella
(CHU de Nice, Nice ouest)
56, bis avenue de la Lanterne - 06200 Nice
04 92 03 20 60 et sur rendez-vous
Lundi au vendredi : 9h à 17h
Accès direct

CMP Notre-Dame

Tram 1 Jean Médecin/Thiers,
bus arrêt Notre-Dame
(CH Sainte-Marie, Nice centre)
26, avenue Notre-Dame - 06000 Nice
04 93 13 71 01
Lundi au vendredi : 9h à 17h
Accès direct

CMP Bellagio

Tram 1 Valrose Université,
bus arrêt Maison environnement
(CH Sainte-Marie, Nice nord)
18, avenue Cyrille Besset - 06100 Nice
04 93 13 56 10 et sur rendez-vous
Lundi au vendredi : 8h30 à 17h
Samedi : 9h à 13h
Accès direct

CMP Rembrandt

Gare Nice Riquier, bus arrêt Delfino
Riquier/Arson
(CH Sainte-Marie, Nice est)
58, boulevard du Général Delfino - 06300 Nice
04 93 13 71 06

Lundi au vendredi : 9h à 17h

Accès direct

CENTRE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE DE JOUR (CPJ) ET CENTRE D'ACCUEIL THÉRAPEUTIQUE À TEMPS PARTIEL (CATTP)

Pour qui ?

**Pour celles et ceux qui ont été
diagnostiqué(e)s par un médecin
spécialiste et qui :**

- ont envie de maintenir leur autonomie et leur vie sociale, pendant leur traitement
- ont besoin d'un soin psychothérapeutique de groupe
- personnes dont l'état de santé nécessite des soins pendant la journée
- souhaitent être accompagné(e)s et pris(es) en charge par des professionnels

En pratique ?

- l'orientation de la personne vers ces structures nécessite un rendez-vous préalable avec son médecin psychiatre
- service public, prestations gratuites
- accès : admission sur demande d'un médecin psychiatre

CATTP - Saint-Charles

Tram 1 Garibaldi, bus arrêt Pont Barla
(CH Sainte-Marie, Centre est)
2, chemin de Saint-Charles, Villa
Appolonie - 06000 Nice
04 93 62 48 78

Lundi au mercredi : 8h30 à 16h30

Jeudi et vendredi : 8h30 à 16h

Accès sur orientation médicale

CATTP - Le Bellagio

Tram 1 Valrose Universit, bus arrêt
Maison environnement
(CH Sainte-Marie, Centre nord)
18, avenue Cyrille Besset - 06100 Nice
04 93 13 56 10 / 04 93 13 55 40

Lundi au vendredi : 8h30 à 16h

Accès sur orientation médicale

CATTP - Le Raimbaldi

Tram 1 Gare Thiers, bus arrêt Raimbaldi
Lepante
(CH Sainte-Marie, Centre est - Trois
collines)
26, boulevard Raimbaldi - 06000 Nice
04 93 13 71 02

Lundi au vendredi : 9h à 16h

Accès sur orientation médicale

CDJ - HDJ centre et hôpital de jour Le Raimbaldi

Tram 1 Gare Thiers, bus arrêt Raimbaldi
Lepante
(CH Sainte-Marie, Centre est - Trois
collines)
26, boulevard Raimbaldi - 06000 Nice
04 93 13 71 02

Lundi au vendredi : 9h à 16h

Accès sur orientation médicale

Hôpital de Sainte-Odile - Autisme

Bus arrêt Sainte-Marie
(CH Sainte-Marie, Rive du Paillon)
87, avenue Joseph Raybaud CS 41519
06009 Nice cedex 1
04 93 13 56 89 - 04 93 13 56 90

Lundi au vendredi : 8h30 à 16h30

Accès sur orientation médicale

HDJ - Hôpital De Jour Sainte-Agathe

Tram 1 Palais des expositions/Acropolis,
bus arrêt République/Delfino
(CH Sainte-Marie, Est littoral)
6, boulevard Général Delfino - 06300 Nice
04 93 13 71 03

Lundi au vendredi : 9h à 16h

Accès sur orientation médicale

CASA - Centre d'Accueil Sainte-Agathe

Tram 1 Palais des expositions/Acropolis,
bus arrêt République/Delfino
(CH Sainte-Marie, Est littoral)
6, boulevard Général Delfino - 06300 Nice
04 92 00 55 71

Lundi au vendredi : 9h à 16h

Accès sur orientation médicale

CPJ - Centre Psychothérapeutique de Jour

bus arrêt CADAM, CE Leader
(CHU de Nice – Centre ouest)
66, route de Grenoble, Bâtiment Nice
Leader - Immeuble Apollo - 5^e étage -
06200 Nice

04 92 03 20 51 / 04 92 03 20 50

Lundi au vendredi : 9h à 16h30

Accès sur orientation médicale

THÉRAPIE FAMILIALE**Pour qui ?****Pour les familles et les couples :**

- souhaitant chercher ensemble, dans le cadre d'une thérapie, des solutions aux difficultés, aux souffrances d'un ou de plusieurs membres de la famille
- voulant être informés et orientés

En pratique

- thérapie se déroulant sur 10 à 15 séances mensuelles, en moyenne
- accès direct

Centre Intersectoriel de Thérapies Familiales

Tram 1 Palais des expositions/Acropolis,
bus arrêt République/Delfino
(CH Sainte-Marie, Est Littoral)
6, boulevard Delfino - 06300 Nice
06 03 62 98 67

sur rendez-vous

Accès direct

HÉBERGEMENT THÉRAPEUTIQUE**Pour qui ?****Pour celles et ceux en cours de traitement et qui :**

- sont en phase de réinsertion sociale et suivi par le CMP
- sont stabilisé(e)s et autonomes
- ont besoin d'un hébergement à titre temporaire de manière à assurer le suivi et la coordination de leurs soins ainsi que l'observance de leurs traitements

En pratique

- admission à la demande du service hospitalier de secteur et sur orientation médicale
- l'appartement thérapeutique est géré par le service hospitalier de secteur du CHS Sainte-Marie

STRUCTURES HOSPITALIÈRES PUBLIQUES**Pour qui ?****Pour celles et ceux qui :**

- veulent être diagnostiqué(e)s et traité(e)s par des professionnels
- veulent être informé(e)s et orienté(e)s
- ont besoin d'être hospitalisé(e)s pour des soins psychiatriques

En pratique

- admission à la demande du patient ou sur indication du médecin traitant / psychiatre libéral ou du service hospitalier de secteur
- admission dans le cadre de soins sans consentement
- service public

Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Nice

Tram 1 Hôpital Pasteur, bus arrêt Hôpital Pasteur

(CHU de Nice, Rives du Paillon)

30, avenue de la voie Romaine

06002 Nice cedex 1

04 92 03 77 77

Service de Psychiatrie Générale

Accueil et Consultation : **04 92 03 87 75**

Hospitalisation : **04 92 03 79 72** ou **83** ou **77** ou **88**

Accès sur orientation médicale

Centre Hospitalier Sainte-Marie

Bus arrêt Sainte-Marie

(CH Sainte-Marie, Rives du Paillon)

Psychiatrie générale adultes

Psychiatrie de la personne âgée

Prise en charge des personnes en détention nécessitant des soins psychiatriques

87, avenue Joseph Raybaud - 06100 Nice

04 93 13 56 13

Accès sur orientation médicale

STRUCTURES HOSPITALIÈRES PRIVÉES DISPOSANT D'UN SERVICE DE PSYCHIATRIE

Pour qui ?

Pour celles et ceux qui :

- veulent être diagnostiqué(e)s et traité(e) s par des professionnels
- veulent être informé(e)s et orienté(e)s
- ont besoin d'être hospitalisé(e)s pour des soins psychiatriques

En pratique

- admission à la demande du patient ou sur indication du médecin traitant/ psychiatre
- structure privée

Polyclinique Saint-François

Tram 1 Hôpital Pasteur,

bus arrêt Hôpital Pasteur

Spécialisée dans la prise en charge des troubles de l'humeur

Pôle psychiatrie/Hospitalisation Libre / Hospitalisation complète Hospitalisation De Jour

(HDJ) : Centre Psychothérapeutique de Jour (CPJ)/CATTP

(Rives du Paillon)

10, boulevard Pasteur - 06046 Nice Cedex 1

04 93 13 65 00 / 04 93 13 65 00

Lundi au vendredi : 9h à 17h

Possibilité de consultation d'urgence avec un psychiatre

Accès sur orientation médicale

Clinique La Costière

Bus arrêt La clinique

(Collines niçoises)

Établissement spécialisé dans le traitement, en cure libre, des maladies neurologiques et psychiatriques.

Hospitalisation complète et Hôpital De Jour (HDJ)

171, chemin la Costière - 06000 Nice Standard Clinique

04 92 07 44 44

Lundi au samedi : 8h30 à 19h30

Dimanche et jours fériés : 9h à 19h30

Standard HDJ Les Collines

04 92 07 45 45

Lundi au vendredi de 8h30 à 17h

Accès sur orientation médicale

Clinique Saint Luc

Tram 1 Hôpital Pasteur, bus arrêt Laccasagne
Établissement spécialisé dans le traitement en cure libre, des maladies neurologiques et psychiatriques des adultes
(Rives du Paillon)
42, avenue voie Romaine - 06000 Nice

04 92 26 15 15

Lundi au vendredi : 8h30 à 19h30
Samedi, dimanche et jours fériés :
9h à 19h30

Accès sur orientation médicale**URGENCES PSYCHIATRIQUES****Pour qui ?****Pour celles et ceux qui :**

- sont en état de crise et en situation d'urgence
- ont besoin de consulter suite à un choc psychotraumatique immédiat
- sont en état de risque / crise suicidaire

En pratique

- les urgences psychiatriques sont ouvertes 24h/24 au public
- admission par libre choix du patient/sur demande d'un médecin ou d'un psychiatre
- urgences assurées par des psychiatres
- accès via le service des urgences
- service public

Accueil, orientation, et traitement des urgences psychiatriques

Tram 1 Hôpital Pasteur, bus arrêt Hôpital Pasteur
(CHU de Nice - Hôpital Pasteur - Rives du Paillon)
Centre d'Accueil Psychiatrique (CAP)
30, voie Romaine - CS 51069 - 06001 Nice
Cedex 1

04 92 03 33 58 : lundi au vendredi**04 92 03 33 57** : le week-end**Accès direct 7J/7 et 24h/24****ÉQUIPE MOBILE DE PSYCHIATRIE ET PRÉCARITÉ (EMPP) DU CHU DE NICE****Pour qui ?****Pour celles et ceux en situation de grande précarité ou d'exclusion sociale et :**

- qui ne sont pas dans un circuit de droit commun
- qui présentent des difficultés à l'accès ou à la permanence des soins

En pratique

- c'est une équipe mobile qui intervient en collaboration avec les différents services de psychiatrie et de santé mentale. Équipe qui se déplace à la demande des professionnels de santé en dehors des situations d'urgence.

EMPP Équipe Mobile de Psychiatrie et Précarité - Pôle des Urgences CHU de Nice Hôpital Pasteur II

Tram 1 Hôpital Pasteur ;
bus arrêt Hôpital Pasteur
(CHU de Nice, Rives du Paillon)
30, avenue de la voie Romaine
06002 Nice cedex 1

Du lundi au vendredi : 9h à 17h

Accès sur orientation d'un professionnel**PERSONNES ÂGÉES - PSYCHOGÉRIATRIE****Pour qui ?****Pour les personnes âgées qui présentent des troubles cognitifs, ou de mémoire, ou de comportement, et qui :**

- veulent être diagnostiquées
- veulent être informées et orientées
- veulent être accompagnées dans leur parcours de soins
- nécessitent une prise en charge au sein d'un établissement

En pratique

- accompagnement et prise en charge par des équipes spécialisées pluri-professionnelles

Service de coordination Congrès

Bus arrêt Massenet
(CH Sainte-Marie, Centre ouest)
Équipe spécialisée (infirmiers,
psychologue, psychiatres, assistante
sociale)

Consultations sur rendez-vous
5, rue du Congrès - 06000 Nice

04 93 13 58 84

Lundi au vendredi : 9h à 17h

Accès direct

Équipe mobile de psychogériatrie

Bus arrêt Massenet
(CH Sainte-Marie, Centre ouest)
Évaluation à domicile uniquement sur
rendez-vous

5, rue du Congrès - 06000 Nice

04 93 13 58 84

Lundi au vendredi : 9h à 17h

Accès direct

Consultation Mémoire du Pôle Territoire

Bus arrêt Massenet
(CH Sainte-Marie, Centre ouest)
6, rue du congrès - 06000 Nice

04 93 13 56 97

Lundi au vendredi : 8h30 à 16h30 sur
rendez-vous

Accès direct

HDJ - Hôpital de jour du Congrès - Personnes âgées

Bus arrêt Massenet
(CH Sainte-Marie, Centre ouest)
6, rue du congrès - 06000 Nice

04 93 13 58 84 / 04 93 13 71 11

Lundi au vendredi : 9h à 17h sur
rendez-vous

Accès sur orientation médicale

Institut Claude Pompidou (ICP)

Tram 1 Borriglione
(CHU de Nice, Centre nord)
Lieu dédié à la prise en charge de la
maladie d'Alzheimer

10, rue Molière - 06100 Nice

Accueil de jour France Alzheimer 06

04 93 52 62 00

Centre mémoire de ressources et
recherches (CMRR)

04 92 03 47 45

Lundi au vendredi : 9h à 17h sur
rendez-vous

Accès direct

ADDICTIONS : CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

Pour qui ?

Pour les personnes :

- en difficulté avec leur consommation de drogue, alcool, tabac...
- en difficulté avec leur comportement addictif en lien avec le jeu, le sexe, etc.
- qui ont besoin de conseils de prévention, de dépistage
- qui ont besoin d'une prise en charge globale, à la fois médicale, psychologique, sociale et éducative pour modérer ou arrêter leur addiction
- qui ont besoin d'un accompagnement au-delà de la période de sevrage

En pratique

- l'approche peut-être individuelle, collective ou familiale
- accès direct ou sur demande d'un médecin traitant ou d'un psychiatre

CSAPA Malaussena

Tram 1 Gare Thiers / Libération
(CHU Nice, Centre nord)
10, avenue Malausséna - 06000 Nice

04 92 03 21 50 sur rendez-vous

Lundi au vendredi : 9h à 12h30
et 13h30 à 17h

Mercredi : Consultations Jeunes
Consommateurs (CJC)

Accès direct

CSAPA de l'Archet 2

Bus arrêt Hôpital de l'Archet
(CHU Nice, Ouest Littoral et Coteaux)
151, route de Saint-Antoine de Ginestière
06200 Nice

04 92 03 61 32

Lundi au jeudi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h
Vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h

CSAPA Emergence

Tram 2, Paul Montel les moulins
bus arrêt Comté de Nice
(Groupe SOS, Plaine du Var)
3, avenue Martin Luther King - 06200 Nice

04 92 47 81 81

Lundi au vendredi, sauf mardi :
9h à 12h30 et 13h30 à 16h30
Mardi : 9h à 12h30 et 16h30 à 19h
Mercredi : 13h30 à 16h30 - uniquement
consultations Jeunes Consommateurs
(CJC)

Accueil physique ou téléphonique avec
ou sans rendez-vous

Accès direct**CSAPA Olivetto**

Tram 1 Gare Thiers ; bus arrêt Rés.
Monticello, arrêt Raimbaldi Lepante
(Fondation ACTES, Centre est - Trois
collines)

6, avenue Olivetto - 06000 Nice

04 93 53 17 00

Lundi au vendredi, sauf mardi :
8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h
Mardi : 8h30 à 12h30

Mercredi : Uniquement consultations
jeunes consommateurs (CJC)

Accès direct**CSAPA Odyssée**

Tram 1 Garibaldi, bus arrêt Hôpital
Saint-Roch
Spécialisé alcool
Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)
(ANPAA Centre est - Trois collines)
37, boulevard Carabacel, immeuble
le Centralia, 5^e étage - 06000 Nice

04 93 62 62 10 sur rendez-vous

Lundi au vendredi : 9h à 12h et 14h à 18h
(mercredi jusqu'à 17h)

Accès direct**ADDITIONS : CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES POUR USAGERS DE DROGUES (CAARUD)****Pour qui ?****Pour les personnes consommant des drogues et qui :**

- ont besoin de soins et de matériel de prévention des maladies infectieuses
- ont besoin d'information sur la réduction des risques et de conseils personnalisés
- ont besoin de soutien dans l'accès aux soins, aux droits, au logement et à l'insertion ou la réinsertion professionnelle
- sont dans des situations de précarité sociale

En pratique

- l'approche peut être individuelle ou collective
- l'accueil des personnes se fait sans condition
- accès direct
- anonymat possible

CAARUD IMP'ACTES

Tram 1 Saint Charles
(Fondation de Nice PSP - ACTES
Coeur de Paillon)

85, boulevard Virgile Barel- 06300 Nice

04 93 16 00 49

Mardi, jeudi et vendredi : 9h30 à 12h30

Accès direct**CAARUD Lou Passagin**

Tram 1 Garibaldi
(Groupe SOS, Garibaldi)
12, rue Emmanuel Philibert - 06300 Nice

04 93 80 28 18

Lundi au vendredi : 9h à 13h
Mardi, mercredi, vendredi : 14h à 16h30
Jeudi : 17h à 19h pour public Chemsex

Accès direct

Accompagnement médico-social

L'offre de l'accompagnement médico-social relève des établissements et des dispositifs qui intègrent, à la fois un volet social (précarité, exclusion, handicap ou dépendance) et à la fois un volet médical, dans la prise en charge des personnes.

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL POUR ADULTES HANDICAPÉS (SAMSAH)

Pour qui ?

Pour les personnes en situation de handicap psychique qui :

- veulent acquérir une plus grande autonomie
- ont besoin d'aide pour réaliser leur projet de vie dans une dynamique d'insertion sociale
- ont besoin d'une assistance pour tout ou partie des actes essentiels de la vie quotidienne de manière temporaire ou durable
- ont besoin d'un suivi médical et paramédical
- peuvent être maintenues à domicile

En pratique

- accès après orientation par la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)
Voir coordonnées MDPH page 20
- la personne est accompagnée à domicile, ou sur site, par une équipe pluridisciplinaire composée en particulier d'animateurs, conseillères en économie sociales et familiales, psychologues, infirmiers

SAMSAH ISATIS

Tram 1 Gorbella ; bus arrêt Gorbella (Centre nord)
39, avenue St Barthélémy - 06100 Nice
04 92 07 56 00 - nice@isatis.org
Lundi au vendredi : 9h à 13h et 14h à 17h
Accès sur orientation de la MDPH

RÉSIDENCE ACCUEIL

Pour qui ?

Pour les personnes en situation de handicap psychique :

- qui sont suffisamment stabilisées pour vivre en logement autonome
- dont la fragilité rend nécessaire un accompagnement médico-social et social

En pratique

- accès sur orientation d'un travailleur social et après passage en SIAO (Service Insertion Accueil et Orientation)

Résidence Accueil « Lorenzi » ISATIS

Tram 1 Gorbella, bus arrêt La Sourelle (Centre nord)
1, avenue Lorenzi - 06100 Nice
04 92 07 50 50 - direction.dc@isatis.org
Lundi au vendredi : 9h à 13h et 14h à 17h
Accès sur orientation

Résidence Accueil « Villa Bréa » ISATIS

Tram 1 Gorbella (Centre nord)
1, avenue Guy de Maupassant - 06100 Nice
04 92 07 50 50 - direction.dc@isatis.org
Lundi au vendredi : 9h à 13h et 14h à 17h
Accès sur orientation

ÉTABLISSEMENTS OU SERVICES D'AIDE PAR LE TRAVAIL (ESAT)

Pour qui ?

Pour les personnes en situation de handicap psychique qui souhaitent :

- avoir une activité professionnelle dans un établissement adapté et protégé
- maintenir leurs connaissances, leurs acquis scolaires et de formation professionnelle

- participer à des actions éducatives d'accès à l'autonomie et d'implication dans la vie sociale

En pratique

- accès après orientation par la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)
- voir coordonnées MDPH page 20

ESATITUDE Atelier de Alberti

Tram 1 Virgile Barel,
bus arrêt Pierre Semard
(Cœur du Paillon)
44/46, avenue Denis Semeria - 06300 Nice
04 92 00 28 80

esatitudenice@adapeiam.fr
www.esatitude.com

Lundi au jeudi : 8h à 12h30
et 13h30 à 16h30
Vendredi : 8h à 12h

Accès sur orientation de la MDPH

ESATITUDE Atelier Jean Médecin

Bus arrêt Les terrasses
(Plaine du Var)
65, avenue Henri Matisse - 06200 Nice
04 92 29 20 00 - esatitudenice@adapeiam.fr
www.esatitude.com

Accès sur orientation de la MDPH

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SOCIALE (SAVS)

Pour qui ?

- Pour les personnes en situation de handicap qui :
- souhaitent acquérir une plus grande autonomie
 - ont besoin d'être accompagnées pour réaliser leur projet de vie dans une dynamique d'inclusion sociale
 - ont besoin d'aide pour l'accès aux droits et aux services (santé, emploi, administratifs...)
 - peuvent être maintenues à domicile

En pratique

- accès après orientation par la MDPH
Voir coordonnées de la MDPH page 20
- la personne est accompagnée à domicile par une équipe pluridisciplinaire (conseillère en économie sociale et familiale, éducateur...) dans sa vie quotidienne et son environnement social

SAVS EPIS ADSEA 06

Tram 1 Acropolis / Palais des expositions,
bus arrêt Delfino Arson
(Est Littoral)
13, rue Paul Reboux-06300 Nice
04 93 54 44 73 / 06 71 70 45 61

epissavs@adsea.org

Lundi au vendredi : 9h à 18h
Jeudi de 14h à 17h : accueil sans rendez-vous
Accès sur orientation de la MDPH



Accompagnement social

L'offre de l'accompagnement social relève des services apportant aux personnes un soutien dans l'accès aux soins, aux droits, au logement et à l'insertion ou la réinsertion professionnelle.

MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES (MDPH)

Pour qui ?

Pour les personnes handicapées et leur famille qui ont besoin d'être :

- accueillies, informées, orientées et accompagnées dans leurs démarches d'accès aux droits et aux prestations

En pratique

- fonctionne comme un guichet unique centralisant toutes les démarches administratives

Maison Départementale des Personnes Handicapées 06

Tram 2 Paul Montel,
bus arrêt Aéro habitat
(Plaine du Var)

27, boulevard Paul Montel - Nice Leader
bât Ariane - 06200 Nice

08 05 56 05 80

Lundi au vendredi : Accueil téléphonique
9h à 13h et après-midi sur rendez-vous
Site internet : mdph.departement06.fr

Accès direct

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Pour qui ?

Pour les retraités, les femmes victimes de violence, les personnes seules ou en couple sans enfant mineur à charge, en difficultés sociales et / ou allocataires du RSA sans domicile stable et ayant une élection de domicile sur la commune de Nice :

- qui ont besoin d'être accueillies, informées, orientées et accompagnées

En pratique

- offre organisée en fonction des types de public concernés et des missions du CCAS
- missions sociales de la Ville de Nice

Remarque

- l'accompagnement social pour les adultes avec enfants et les familles : voir CD06 page 34
- les organismes publics tels la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie), la CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail) disposent également de services sociaux et d'assistantes sociales

Plateforme du 14 avenue du XV^e Corps pour les publics sans abri

Tram 1 Palais des expositions, bus 25
Grand Palais

(Centre est - Trois collines)

Pôle d'accompagnement social

Pôle domiciliations et accès aux droits
14, avenue du XV^e Corps - 06000 Nice

04 97 13 30 52

Lundi au jeudi : 8h45 à 12h30
et de 13h30 à 16h45.

Vendredi : 8h45 à 12h30
et de 13h30 à 15h30

Accès direct

Centre d'accueil de jour du XV^e Corps et bagagerie

Tram 1 Palais des expositions, bus arrêt
Grand Palais

(Centre est - Trois collines)

14, avenue du XV^e Corps - 06000 Nice

04 93 62 80 91

Accès direct

Centre d'accueil pour les femmes victimes de violence :

Centre d'accueil de jour « L'Abri Côtier »

04 97 13 39 46

Lundi, mardi et mercredi : 9h à 17h

Jeudi : 9h à 12h30

Vendredi : 9h à 15h45

Accès direct

Service d'Information et d'Accompagnement des Seniors (SIAS) :

Pour les personnes retraitées domiciliées sur la commune de Nice

Service SIAS est réparti sur 4 territoires de proximité

SIAS CENTRE

Tram 1 Cathédrale-vieille ville (Est littoral)

11, rue Saint-François de Paule

06300 Nice

04 93 13 51 71

Lundi au jeudi : 8h30 à 17h et vendredi : 8h30 à 15h45

Accès direct

SIAS EST

Tram 1 Saint-Jean-d'Angely Universités (Centre est - Trois collines)

4, rue Maryse Carlin - 06300 Nice

04 92 12 53 61

Lundi au jeudi : 8h30 à 17h

et vendredi : 8h30 à 15h45

Accès direct

SIAS NORD

Tram 1 Gorbella (Centre nord)

64, avenue Cyrille Besset - 06100 Nice

04 92 07 56 95

Lundi au jeudi : 8h30 à 17h

et vendredi : 8h30 à 15h45

Accès direct

SIAS OUEST

Tram 2 Fabron (Ouest littoral et Coteaux)

2 bis, avenue Petit Fabron - 06200 Nice

04 97 11 40 70

Lundi au jeudi : 8h30 à 17h

et vendredi : 8h30 à 15h45

Accès direct

Service lien social/Seniors

Tram 1 Vieille ville / Garibaldi

bus arrêt Trésorerie

Situé au Guichet Unique Nice Facile (Centre ouest)

Pour les personnes âgées et les adultes handicapé(e)s.

Inscription au « registre des personnes fragiles isolées » (en cas de canicule)

6, rue Tondutti de L'Escarène 06000 Nice

04 93 13 51 35

Lundi au jeudi : 8h30 à 17h

et vendredi de 8h30 à 15h45

Accès direct

Centre d'Accueil de Jour Simone Riff

Tram 2 Alsace

Bus arrêt Alsace Lorraine

Pour les personnes atteintes de troubles de type Alzheimer ou maladies apparentées

(Centre est - Trois collines)

2 bis, avenue des Orangers 06000 Nice

04 92 10 18 94

Lundi au jeudi : 9h à 17h

Accès direct

URGENCES SOCIALES**Pour qui ?****Pour celles et ceux qui :**

- se trouvent dans une situation d'urgence sociale, qui nécessite une aide immédiate (logement, mise à l'abri des violences conjugales, etc.)
- qui vivent sans abri dans la rue et ont besoin de recréer du lien social

En pratique

- offre organisée en fonction des types de public et de problématique

Samu Social - Mutualité Française (équipe mobile de jour)

Public « sans abri » uniquement

04 93 82 88 43 / 06 08 25 58 17

Lundi au vendredi : 9h à 12h30

et 13h30 à 18h

Week-ends et jours fériés : 14h à 18h

Accès direct

Samu social de la Croix-rouge (équipe mobile de nuit)

Public « sans abri » uniquement

06 76 12 29 46

Tous les jours : à partir de 18h

Accès direct

CIDFF-Centre D'information sur les Droits des Femmes et des Familles

Tram 1 Jean Médecin

(Centre ouest)

33, avenue Jean Médecin Bât B - 06200 Nice

04 93 71 55 69 sur rendez-vous avec présence d'un psychologue

Lundi au Vendredi : 8h30 à 12h15

et 13h à 17h

Accès direct

CENTRE HÉBERGEMENT ET DE RÉINSERTION SOCIALE (CHRS) ET CENTRE D'HÉBERGEMENT D'URGENCE SOCIALE (CHU)

Pour qui ? - Pour les personnes en situation de grande vulnérabilité et de précarité qui :

- connaissent de graves difficultés et ont besoin d'être aidées pour accéder ou recouvrer leur autonomie personnelle et sociale (accueil, logement, accompagnement et insertion sociale) (CHRS).
- ont besoin d'un accueil immédiat et inconditionnel. Il s'agit d'un hébergement temporaire ; (CHU).

En pratique

- accès direct ou à partir de plateformes spécifiques, le 115, ou le SIAO (Service Intégré de l'Accès et de l'Orientation), ou accès sur orientation par des équipes professionnelles spécialisées

CCAS Centre d'hébergement d'urgence - hommes

Tram 1 Gare Thiers ; bus arrêt Vernier (Centre nord)

Pour les hommes sans abri

33, rue Trachel - 06000 Nice

04 89 98 20 14

Le soir ; tous les jours de 17h à 9h

Le jour ; en période hivernale en week end (15 octobre au 15 avril) et les jours fériés de 9h à 16h30

Accès direct

CCAS Centre d'hébergement d'urgence - femmes

Tram 1 Gare Thiers ; bus arrêt Vernier (Centre nord)

Pour les femmes sans abri

35, rue Trachel - 06000 Nice

04 89 98 20 14 (en journée)

04 97 13 53 44 (après 17h)

Le soir ; tous les jours de 17h à 9h.

Le jour : en période hivernale en week end (15 octobre au 15 avril) et les jours fériés de 9h à 16h30

Accès direct

Halte de Nuit - Accueil temporaire - ACTES

Bus arrêt Max Barel

(Est Littoral)

3 et 8, rue Balatchano - 06300 Nice

04 93 89 17 99

Tous les jours : accueil femmes à 19h

et accueil hommes à 20h

Centre fermé de mi-juin à début octobre

Accès direct

CHRS Service Insertion -ALC PUIP

Tram 1 Libération/Borriglione ; bus arrêts Garnier/Guttenbeg (Centre nord)

Familles et personnes isolées en rupture de logement ou logées mais en grande difficulté et orientées par le SIAO

2, boulevard Auguste Raynaud

04 92 07 55 00

Accès sur orientation du SIAO

MANDATAIRE JUDICIAIRE PROTECTION DES MAJEURS (MJPM)

Pour qui ?

Pour les personnes, qui en raison d'une altération de leurs facultés mentales ou physiques :

- sont dans l'incapacité de faire face seules à leurs intérêts
- ont besoin de protection concernant tant leur personne que leurs biens

En pratique

- concerne les personnes majeures
- résulte d'une demande auprès du juge des tutelles
- la mesure de protection peut-être confiée par le juge des tutelles à un proche, membre de la famille ou personne qui s'intéresse à la personne à protéger

SERVICE MANDATAIRE JUDICIAIRE (M.J.P.M.) DE L'ATIAM NICE

04 92 07 83 83

Lundi au vendredi : 9h à 12h

et de 14h à 17h

Réorientation téléphonique vers les différentes antennes

Accès direct

SERVICE MANDATAIRE JUDICIAIRE (M.J.P.M.) DE L'UDAF NICE

Tram 1 Masséna ; Bus arrêt Pastorelli (Centre ouest)

15, rue Alberti - 06000 Nice

04 92 47 81 00

Lundi au vendredi : 8h45 à 11h45

Accès direct

SERVICE MANDATAIRE JUDICIAIRE (M.J.P.M.) DE L'ASSIM DE NICE

Bus arrêts Vallière Mignon, Californie Promenade (Plaine du Var)

47, boulevard René Cassin, CS 83032-06201 Nice cedex 3

04 92 47 84 84

Lundi au vendredi : 9h à 12h

Consultations avec le délégué selon ses permanences

Accès direct

SERVICE MANDATAIRE JUDICIAIRE MSA3A - NICE

Bus arrêt L'Orée

(Ouest Littoral et Coteaux)

17, rue Robert Latouche, BP3272, CS91007- 06206 Nice cedex 3

04 93 72 68 41

Lundi au vendredi : 9h à 12h

Accès direct

ADRESSE

Service municipal niçois de proximité réalisé avec le soutien d'AG2R La mondiale.

Pour qui?

Pour les personnes qui aident au quotidien un proche malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie, et qui cherchent:

- un lieu ressource et solidaire pour trouver des informations, une écoute, un soutien
- une réponse personnalisée à leurs besoins
- un moyen de rompre l'isolement et d'échanger avec d'autres aidants

En pratique

- une équipe pluridisciplinaire (psychologue, assistante sociale...)
- permanences d'associations d'aidants
- échantent avec des professionnels de santé
- activités de répit et de bien-être (sorties, chants, méditation, groupes de parole...)

L'adresse des aidants

Tram 1 Gare Thiers, et Correspondance

Tram 2 Jean Médecin : Bus arrêt Gare

Thiers

(Centre Nord)

7, rue Trachel - 06000 Nice

04 97 13 57 77

Lundi : 9h30 à 12h45

Mardi au vendredi : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h

ladressedesaidants@ville-nice.fr

www.aidants.nice.fr

Accès direct

Entraide associative

L'offre de l'entraide associative relève de l'aide et de l'accompagnement apportés aux personnes pour défendre leurs intérêts au quotidien, pour leur apporter conseils et leur offrir des espaces d'expression et d'écoute.

ASSOCIATION DE PATIENTS-CITOYENS

Pour qui ?

Pour les personnes, qui recherchent :

- une écoute, des conseils et souhaitent rencontrer des personnes qui sont directement concernées par des troubles psychiques (patients et proches)

En pratique

- les associations d'usagers, de patients, de représentants des usagers de santé, de Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) sont, pour la majorité, composées d'usagers en psychiatrie et animé(e)s par des usagers
- les groupes d'entraide mutuelle sont avant tout des lieux de convivialité et de lutte contre la solitude et l'isolement

Association Le Phare des 2 Pôles

Tram 1 Valrose Université ; Bus arrêt

Maison environnement

Solidarité et entraide de personnes souffrant de troubles bipolaires afin de rompre l'isolement et encourager le rétablissement ;

groupes de parole, ateliers thématiques, sorties culturelles...

Activités dans plusieurs lieux à Nice

lepharedes2poles@outlook.fr

06 74 36 13 67

Accès direct

Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

J'aime Nice

Tram 1 Thiers ou Libération

(Aide pour rompre l'isolement, restaurer et maintenir les liens sociaux, redonner confiance en soi - Centre nord)

11, avenue Malausséna - 06000 Nice

04 93 04 09 15

Mercredi à vendredi : 15h à 19h

Samedi : 14h à 19h

www.jaimenice06.com

jaimenice06@yahoo.fr

Accès direct

Fédération Nationale des Associations des Usagers en Psychiatrie (FNAP PSY)

Groupes d'entraide mutuelle GEM DIRHE

Bus arrêt Gambetta Bottero

(Favoriser la réinsertion sociale de personnes handicapées psychiques - Centre ouest)

1 ter, rue Alexis Mossa - 06000 Nice

06 65 61 90 55

Accès direct

SOS suicide Phœnix Nice

Tram 1 Pasteur

(Accueil et écoute de toute personne confrontée à la problématique du suicide - Rive du Paillon)

25, avenue Joseph Raybaud - 06000 Nice

06 77 20 59 45

Lundi au vendredi : 9h à 17h

Consultations téléphonique :

01 40 44 46 45 - 12h à 00h, 7/7j

nice@sos-suicide-phenix.org

Accès direct

Pour qui ?

Pour les familles et l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques, qui recherchent :

- une écoute, des conseils, un soutien et souhaitent rencontrer des personnes qui sont directement concernées par des troubles psychiques

Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques (UNAFAM) des Alpes-Maritimes

Tram 2 Alsace Lorraine
Bus arrêt Passy/ Alsace Lorraine
(Accueil, écoute, soutien et accompagnement des familles et de l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques - Centre ouest)
26, rue Caffarelli - 06300 Nice

04 92 15 09 87 / 07 66 12 48 69

sur rendez-vous

Permanence le mercredi : 13h à 16h
06@unafam.org
www.unafam.org

Accès direct

Association PROMESSES (PROfamille et Malades : Éduquer, Soutenir, Surmonter Ensemble les Schizophrénies)

Soutien aux familles et aux aidants ayant suivi le programme de psychoéducation

Profamille ciblé sur la schizophrénie Basée au CMP Bellagio

Tram 1 Valrose Université ;
Bus arrêt Maison environnement
(CH Sainte-Marie, Nice nord)
18, avenue Cyrille Besset - 06100 Nice

04 93 13 56 10

Lundi au vendredi : 8h30 à 17h
Samedi : 9h à 13h

www.promesses-sz.fr

Accès direct



L'ADOLESCENT ET L'ENFANT

Ce volet comporte l'ensemble des services de soin permettant le diagnostic, le traitement et l'accompagnement au rétablissement des enfants et adolescents en souffrance psychique.



Soins thérapeutiques et rétablissement

Pour qui ?

Pour les enfants et adolescents qui souffrent et dont les parents souhaitent :

- que leur enfant rencontre un médecin spécialiste (pédopsychiatre) pour un diagnostic, une aide, des informations ou une orientation

En pratique

- médecin pédopsychiatre ou psychiatre en pratique libérale
- consultation de la liste des pédopsychiatres sur le site officiel de l'Assurance Maladie : ameli.fr

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP)

Pour qui ?

Pour les enfants et adolescents qui souffrent et dont les parents souhaitent :

- mieux comprendre leur vécu douloureux et trouver des solutions à leur souffrance
- que leur enfant bénéficie d'une consultation et /ou d'une thérapie
- que leur enfant soit accompagné dans certaines étapes de son parcours évolutif
- que leur enfant puisse bénéficier d'une prise en charge au sein du CMP, par des professionnels spécialisés (éducateurs spécialisés, orthophonistes, psychomotriciens, ergothérapeutes, infirmières, assistantes sociales, psychologues et psychiatres)

En pratique

- les CMP sont des établissements publics, les soins sont pris en charge par l'assurance maladie et gratuits pour tous
- vous pouvez contacter directement le CMP pour prendre rendez-vous
- les CMP reçoivent le public présent sur son territoire
- les CMP sont accessibles sans devoir rencontrer au préalable de médecin ou de psychiatre
- accès : direct ou sur orientation médicale

CMP Lenval

Tram 2 Lenval
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval (Centre ouest)
57, avenue de la Californie - 06200 Nice
04 92 03 04 47
Accueil téléphonique du lundi au vendredi : 9h à 16h
Accès direct

CMP des Moulins

Tram 2 Paul Montel Les Moulins
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval (Plaine du Var)
54, avenue Paul Montel - 06200 Nice
04 93 18 95 59
Accueil téléphonique du lundi au vendredi : 8h30 à 16h30
Accès direct

CMP du Parc

Bus arrêts Tzarewitch/Gambetta, Thiers/Gambetta
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval (Centre ouest)
18, bis avenue Gay - 06000 Nice
04 97 07 05 79
Accueil téléphonique du lundi au vendredi : 8h30 à 16h30
Accès direct

CMP Costanzo

Gare Nice Riquier ; Bus arrêt Delfino/Riquier
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval (Cœur du Paillon)
84, boulevard Général Louis Delfino
06300 Nice
04 93 89 54 06
Accueil téléphonique du lundi au vendredi : 8h à 18h
costanzo@lenval.com
Accès direct

CMP du Carret

Tram 1 Cathédrale/Vieille ville
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval
(Est littoral)

1, place du Carret - 06300 Nice

04 93 62 01 01

Accueil téléphonique du lundi
au vendredi : 9h à 12h

Accès direct

CMP de l'Ariane

Gare l'Ariane/La trinité ;

Bus arrêt Lino Ventura

Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval
(Rives du Paillon)

1, rue Georges Picard - 06300 Nice

04 93 27 04 69

Accueil téléphonique le jeudi : 10h à 12h

Accès direct

HÔPITAL DE JOUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

Pour qui ?

Pour les enfants et adolescents qui souffrent d'un problème psychique nécessitant des soins psychiques globaux et intensifs et dont les parents :

- veulent qu'ils soient diagnostiqué(e)s et soigné(e)s par des professionnels
- veulent être informé(e)s et orienté(e)s

En pratique

- admission sur prescription d'un médecin spécialisé (pédopsychiatre) et à la demande des parents
- les soins proposés s'adressent à des patients dont les troubles rendent nécessaires la poursuite des soins en institution articulés au projet scolaire ou professionnel, donc à temps plein ou partiel ; les soins sont dispensés en journée et les enfants ou adolescents rentrent chez eux le soir
- accès : uniquement sur orientation médicale

Hôpital De Jour des jeunes enfants

Tram 2 Lenval

Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval
(Centre Ouest)

Centre Simone Veil – 6^e étage

67-69, avenue de la Californie - 06200 Nice

04 92 03 03 27

Accueil téléphonique du lundi
au vendredi : 9h à 16h30

**Accès uniquement sur orientation
médicale**

Hôpital De Jour St Antoine-Ginestière

Bus arrêt Saint-Antoine de Ginestière

Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval
(Ouest Littoral et Coteaux)

337, route de Saint-Antoine de Ginestière
06200 Nice

04 92 10 01 05

hdj.stantoine@lenval.com

Réservé aux enfants de 3 à 12 ans

**Accès uniquement sur orientation
médicale**

Hôpital De Jour Costanzo

Gare Nice Riquier ;

Bus arrêt Delfino/Riquier

Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval
(Cœur de Paillon)

84, boulevard Général Louis Delfino
06300 Nice

04 93 89 54 06

hdj.Costanzo@lenval.com

Réservé aux enfants de 3 à 12 ans

**Accès uniquement sur orientation
médicale**

Hôpital De Jour Caravelle

Tram 2 Port Lympia

Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval
(Est littoral)

Parc du château - Montée Eberlé
06300 Nice

04 93 92 64 65

Réservé aux enfants de 6 à 12 ans

**Accès uniquement sur orientation
médicale**

Centre Psychodynamique de Jour pour Adolescents (CPJA)

Tram 1 Jean Médecin
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval
(Centre Ouest)
4, rue Raynardi - 06000 Nice
04 93 26 10 92

Accueil téléphonique du lundi au jeudi
de 9h à 17h et le vendredi de 11h à 16h
Réservé aux adolescents de 12 à 18 ans
**Accès uniquement sur orientation
médicale**

STRUCTURE HOSPITALIÈRE

Pour qui ?

Pour les enfants et adolescents :

- dont les parents veulent qu'ils soient diagnostiqué(e)s et pris en charge par des professionnels
- dont les parents veulent être informés et orientés
- qui ont besoin d'être hospitalisé(e)s pour des soins psychiatriques

En pratique

- admission avec l'accord des parents ou sur demande d'un psychiatre, médecin traitant ou via les urgences

CHU-Lenval - Hôpitaux pédiatriques de Nice (CHU Nice)

Service universitaire de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

Tram 2 Lenval
(Centre ouest)
USPE (Unité de soins pédopsychiatrique pour enfants de moins de 13 ans)
57, avenue de la Californie - 06200 Nice
04 92 03 04 47 - 04 92 03 04 07
Accès sur orientation médicale

CHU-Lenval - Hôpitaux pédiatriques de Nice (CHU Nice)

Service universitaire de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

Tram 2 Lenval
(Centre ouest)
Unités d'hospitalisations pour les adolescents :
UPAG (unité de psychopathologie générale de l'adolescent)
UPTAD (unité psychopathologique de l'adolescent, des troubles du comportement alimentaire et de la dépression)
57, avenue de la Californie - 06200 Nice
04 92 03 08 18
Accès sur orientation médicale

Centre Hospitalier Sainte-Marie

bus arrêt Sainte-Marie
(Structure Intersectorielle
Pour Adolescents Difficiles (SIPAD)
13 à 18 ans Rives du Paillon)
87, avenue Joseph Raybaud - 06100 Nice
04 93 13 56 13
Accès sur orientation médicale

MAISON DES ADOLESCENTS (MDA)

Pour qui ?

Pour les adolescents de 12 à 20 ans et/ou ses parents qui :

- sont en recherche d'accueil, d'écoute et d'information
- ressentent le besoin de parler de leurs difficultés
- ont besoin de réponses de santé globale d'ordre psychique, somatique et éducative en direction des adolescents

En pratique

- le premier contact est établi auprès de deux professionnels formés à l'écoute (psychologue, infirmière, assistante sociale ou éducatrice) en vue d'évaluer la demande, le mal-être ou la nature des préoccupations qui amène l'adolescent et/ou ses parents
- au terme de ce premier accueil, l'adolescent et/ou ses parents peuvent être orientés vers l'un des services proposés par la MDA (les ateliers, le suivi psychothérapeutique, les entretiens avec l'infirmière, l'éducatrice ou l'assistante sociale, une consultation pédopsychiatrique ...) ou vers une structure extérieure plus adaptée à la situation identifiée.

Maison des Adolescents – Centre Marina Picasso

Tram 1 arrêt Jean Médecin
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval
(Centre Ouest)

4, rue Raynardi - 06000 Nice

04 93 26 10 92

maisado@lenval.com

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 17h

Permanences d'accueil sans rendez-vous :
jeudi de 14h à 18h et un samedi sur deux de 14h à 16h

Réservé aux adolescents et jeunes adultes de 12 à 20 ans

Accès direct gratuit et confidentiel



Accompagnement médico-social et social

L'offre de l'accompagnement médico-social et de l'accompagnement social relève des établissements et des dispositifs qui intègrent, à la fois un volet social (précarité, exclusion, handicap ou dépendance) et/ou à la fois un volet médical, dans la prise en charge des jeunes.

MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES (MDPH)

Pour qui ?

Pour les jeunes handicapés et leur famille qui ont besoin d'être :

- accueilli(e)s, informé(e)s, orienté(e)s et accompagné(e)s dans leurs démarches d'accès aux droits et aux prestations

En pratique

- fonctionne comme un guichet unique centralisant toutes les démarches administratives

Maison Départementale des Personnes Handicapées 06

Tram 2 Paul Montel ;
Bus arrêt Aéro habitat (Plaine du Var)
27, boulevard Paul Montel - Nice Leader
bât Ariane - 06200 Nice

08 05 56 05 80

Lundi au vendredi : accueil téléphonique
9h à 13h et après-midi sur rendez-vous
Site internet : mdph.departement06.fr

Accès direct

INSTITUT MÉDICO-ÉDUCATIFS (IME)

Pour qui ?

Pour les enfants et adolescents handicapés atteints de psychopathologies qui ont besoin :

- d'une éducation et un enseignement spécialisés prenant en compte les aspects psychologiques et psychopathologiques et recourant à des techniques de rééducation
- d'une prise en charge visant à favoriser la socialisation, l'acquisition

de connaissances, le développement de la personnalité et de l'autonomie

En pratique

- une équipe pluridisciplinaire y assure une éducation adaptée et un accompagnement médico-social
- l'accueil se fait en internat ou en externat
- accès et admission sur orientation MDPH

Institut Médico Éducatif Henri Matisse

Tram 2 Paul Montel ;
Bus arrêt Les terrasses
(Plaine du Var)
67, avenue Henri Matisse - 06200 Nice
04 93 71 47 47

Accès sur orientation MDPH

Institut Médico Éducatif Les Terrasses

Bus arrêt Vallon des fleurs
(Centre Est- Trois collines)
182, avenue Henri Dunant
04 92 29 47 70
imelesterrasses@adsea06.org
Accès sur orientation MDPH

Service d'Éducation Spécialisée, de Soins et d'Insertion Professionnelle Les Terrasses

Bus arrêt Vallon des fleurs
(Centre est-Trois collines)
182, avenue Henry Dunant - 06100 Nice
04 93 51 39 39
Accès sur orientation MDPH

Institut Médico Éducatif Henri Germain

Bus arrêt Saint Antoine Ginestière
(Ouest Littoral et Coteaux)
337, route Saint Antoine-Ginestière
06200 Nice

Accès sur orientation MDPH

Institut Médico Éducatif La corniche fleurie

Bus arrêt Jardin botanique
(Ouest Littoral et Coteaux)
64, avenue de la Corniche Fleurie - 06200 Nice
04 93 83 02 79

Accès sur orientation MDPH

Institut Médico Éducatif Les Chênes

Bus arrêt Les lilas
(Centre nord)
21, rue des Lilas - 06100 Nice
04 93 84 31 33

Accès sur orientation MDPH

Institut Médico Éducatif Le Mont Boron

Bus arrêt Les palmiers/Mont Boron
(Est littoral)
191, boulevard du Mont Boron - 06300 Nice
04 93 55 49 66

Accès sur orientation MDPH

INSTITUT THÉRAPEUTIQUE ÉDUCATIF ET PÉDAGOGIQUE (ITEP)

Pour qui ?

Pour les enfants et adolescents qui présentent :

- des difficultés psychologiques, notamment des troubles du comportement, qui perturbent beaucoup la socialisation et l'accès aux apprentissages

En pratique

- l'accueil se fait en internat ou demi-pension et est réservé aux adolescents âgés de 11 à 20 ans
- l'enseignement est dispensé soit au sein de l'établissement lui-même par des enseignants spécialisés, soit en scolarisation à temps partiel dans des classes ordinaires ou spécialisées

- l'orientation vers un ITEP est décidée par la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH) du département de résidence de l'enfant
- accès sur orientation de la MDPH

Institut Thérapeutique, Éducatif et Pédagogique et SESSAD (La Luerna)

Bus arrêt Pignata
(Ouest Littoral et Coteaux)
243, avenue de la Lanterne - 06200 Nice
04 92 29 44 00

iteplaluerna@adsea06.org
Lundi au jeudi : 8h à 17h30
(16h30 le vendredi)

Accès sur orientation MDPH

SERVICE D'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE ET DE SOINS À DOMICILE (SESSAD)

Pour qui ?

Pour les enfants et adolescents handicapés qui ont besoin :

- d'un soutien et un accompagnement personnalisé dans leur environnement quotidien
- d'un soutien favorisant l'intégration scolaire et l'autonomie

En pratique

- enfants et adolescents handicapés, scolarisés en milieu ordinaire ou dans un dispositif d'intégration collective
- accès et admission sur orientation de la MDPH

La Corniche Fleurie - APREH

Tram 2 Grand Arénas ; Bus arrêt
St Joseph
(Plaine du Var et Rives du Paillon)
Antenne Ouest : 27, route de Grenoble
res Les Sagnes, bât 1 - 06200 Nice
Antenne Est : 24, rue du général Olry
res L'Aria - 06300 Nice

04 93 83 02 79**Accès sur orientation MDPH****Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile (La Luerna)**

Bus arrêt Pignata
(Ouest Littoral et Coteaux)
243, avenue de la Lanterne - 06200 Nice

04 92 29 44 00**Accès sur orientation MDPH****Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile (Les Chênes)**

Bus Res Monticello
(Centre Est- Trois collines)
9, avenue George V - Villa La Gallinière
06000 Nice

04 93 53 23 10**Accès sur orientation MDPH****Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile (Les Chênes)**

Tram 1 Comte de Falicon
(Centre nord)
15, avenue Marconi - 06100 Nice

04 93 84 98 50**Accès sur orientation MDPH****CENTRE D'ACTION MÉDICO-SOCIALE PRÉCOCE (CAMSP)****Pour qui ?**

**Pour les enfants de 0 à 6 ans
qui ont besoin :**

- d'être dépisté(e)s sur un déficit ou un handicap
- de bénéficier de soins ambulatoires, des prises en charge thérapeutiques, éducatives, sociales ou de rééducation.
- d'être mieux inséré(e)s dans son milieu familial et social

En pratique

- établissement médico-social
- équipe pluridisciplinaire (psychomotricien, éducateur spécialisé, infirmier, psychologue, médecin pédiatre, neurologue)

CAMSP de l'hôpital LENVAL

Tram 2 Lenval
Fondation LENVAL (Centre ouest)
57, avenue de la Californie - 06200 Nice

04 92 03 04 00 / 04 92 03 04 89

Lundi au vendredi : 8h à 17h

Accès sur orientation médicale**CAMSP (CHU de NICE) L'ARCHET II**

Tram 1 Virgile Barel ; bus arrêt Pierre
Semard
(Cœur du Paillon)
52, rue Denis Semeria - 06300 Nice cedex 3

04 92 03 60 77**Accès sur orientation médicale****MAISON DES SOLIDARITÉS DÉPARTEMENTALES (MSD)****Pour qui ?****Pour les parents qui :**

- rencontrent des difficultés dans l'éducation de leurs enfants
- ont besoin d'un soutien administratif, social, matériel, éducatif et psychologique

En pratique

- sur rendez-vous, en permanences sociales, en consultation, à domicile
- les MSD sont des lieux de proximité

CD06 - Maison des solidarités départementales (MDS) - Nice Ouest

Tram 2 Paul Montel ;
bus arrêt Aéro habitat
(Plaine du Var)
27, boulevard Paul Montel - Nice Leader
bât Ariane - 06200 Nice

04 89 04 31 20**Accès direct**

**CD06 - Maison des Solidarités
Départementales (MSD) - Nice Magnan**

Tram 2 Magnan
(Centre ouest)
173-175, rue de France,
entrée rue Gardon - 06000 Nice

04 89 04 37 80

Accès direct

**CD06 - Maison des Solidarités
Départementales (MSD) - Nice Cessole**

Bus arrêt Fanny (Centre nord)
144, boulevard Cessole - 06100 Nice

04 89 04 50 50

Accès direct

**CD06 - Maison des Solidarités
Départementales (MSD) - Nice L'Ariane**

Gare Ariane/Trinité ;
Bus arrêt Pont de l'Ariane/Nice
(Rives du Paillon)
1, square Constantin de Châteauneuf
Le Petit Palais - 06300 Nice

04 89 04 51 50

Accès direct

**CD06 - Maison des Solidarités
Départementales (MSD) - Nice centre**

Tram 1 Jean Médecin
(Centre Est - Trois collines)
37, avenue Maréchal Foch - 06000 Nice

04 89 04 36 60

Accès direct

**CD06 - Maison des Solidarités
Départementales (MSD) - Nice est**

Gare Nice Riquier ; Bus arrêt Riquier
(Cœur du Paillon)

46 bis, boulevard de Riquier
Le Castel Richelmi - 06300 Nice

04 89 04 37 20

Accès direct

**CENTRE DE PROTECTION MATERNELLE
ET INFANTILE (PMI) / LES CENTRES
DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION
FAMILIALE (CPEF)**

Pour qui ?

Pour les parents qui :

- ont besoin d'un soutien à la parentalité en raison de difficultés relationnelles avec l'enfant
- ont besoin de bénéficier d'un dépistage précoce des troubles de développement de l'enfant
- ont besoin de bénéficier d'actions de prévention médico-sociale

En pratique

- sur rendez-vous, pour une rencontre avec des professionnels (médecin, sage-femme, puéricultrice, infirmière, diététicienne, éducatrice de jeunes enfants, auxiliaire de puériculture, psychologue...)

**CD06-Centre de Protection Maternelle
et Infantile (PMI) - Nice ouest**

(Plaine du Var)
27, boulevard Paul Montel Nice Leader
Bâtiment Ariane 06200 Nice

04 89 04 23 60

Accès direct

**CD06 - Centre de Protection Maternelle
et Infantile (PMI)- Nice centre**

**Sainte-Hélène
(Ouest littoral et Coteaux)**

172, avenue de la Californie 06200 Nice

04 89 04 38 10

Accès direct

**CD06-Centre de Protection Maternelle
et Infantile (PMI) - Nice magnan
(Centre Ouest)**

Centre Magnan, 115, Promenade
des Anglais 06200 Nice

04 92 03 04 09

Accès direct

**CD06- Centre de Protection Maternelle
et Infantile(PMI) - Nice Cessole
(Centre Nord)**

144, boulevard Cessole 06100 Nice

04 89 04 51 00

(secrétariat lundi au vendredi 9h à 17h)

Accès direct

**CD06-Centre de Protection Maternelle
et Infantile (PMI) - Nice centre
(Coeur de Paillon)**

37, avenue Maréchal Foch 06000 Nice

04 89 04 37 00

Accès direct

**CD06- Centre de Protection Maternelle
et Infantile (PMI) - Nice le Lyautey
(Coeur de Paillon)**

21, avenue Maréchal Lyautey 06000 Nice

04 89 04 38 90

Accès direct

**CD06-Centre de Protection Maternelle
et Infantile (PMI) - Nice est Castel
Richelmi**

(Coeur de Paillon)

46 bis, boulevard de Riquier 06300 Nice

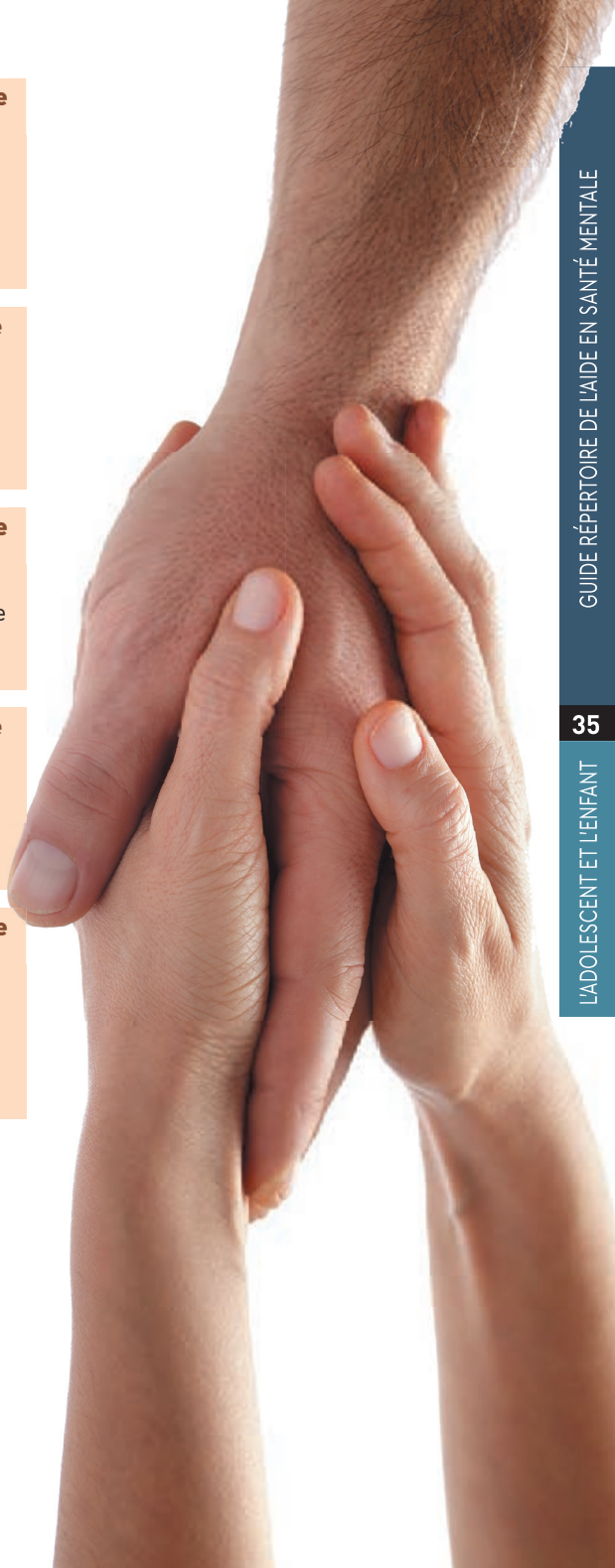
04 89 04 37 50

**CD06- Centre de Protection Maternelle
et Infantile (PMI) - Nice l'Ariane
(Est Littoral)**

Le Petit Palais 1 square Constantin
de Châteauneuf 06300 Nice

04 89 04 51 75

Accès direct



L'ÉTUDIANT LE JEUNE



Accompagnement santé et social

BUREAU D'AIDE PSYCHOLOGIQUE UNIVERSITAIRE (BAPU)

Pour qui ?

Pour les étudiants dans les Alpes-Maritimes qui :

- ont besoin de bénéficier de consultations individuelles et des psychothérapies avec des psychiatres et des psychologues.
- ont besoin d'exprimer leur mal-être, d'être écouté et éventuellement orienté vers le professionnel ou la structure adéquate
- souhaitent bénéficier d'ateliers à médiation artistique

En pratique

- prises en charge à 100% par les organismes de sécurité sociale, sans avance de frais
- Permanences dans les cités universitaires du CROUS

Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU)

Tram 1 Jean Médecin
(Centre est - Trois collines)
2, boulevard Dubouchage - 06000 Nice
04 93 87 72 78

Lundi au jeudi de 9h30 à 13h
et de 14h à 18h30

Vendredi de 9h30 à 13h
et de 14h à 16h30

Rendez-vous par téléphone ou par
courriel à contact@bapunice.org
Site internet : www.bapunice.org

Accès direct

SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE (SSU)

Pour qui ?

Pour les étudiants qui :

- ont besoin de bénéficier de consultations médicales, d'aide psychologique

En pratique

- prises en charge intégralement par les organismes de sécurité sociale, sans avance de frais et en toute confidentialité

SSU Service de Santé Universitaire

Tram 1 Université Saint-Jean d'Angély
ou Vauban
(Coeur de Paillon)
24, avenue des Diables Bleus - 06300 Nice.
04 89 15 14 61
Secrétariat et accueil de lundi au
vendredi : 8h45 à 17h
sumpps@unice.fr
Accès direct

CONSULTATIONS ÉTUDIANT CMP NOTRE DAME

Pour qui ?

Pour les étudiants qui :

- souhaitent mieux comprendre leur vécu douloureux et trouver des solutions à leur souffrance et leurs troubles psychiques
- souhaitent bénéficier d'une première consultation, de soins ou d'une thérapie

En pratique

- les CMP sont des établissements publics et les soins sont gratuits
- vous pouvez contacter directement les CMP pour prendre rendez-vous
- les CMP sont accessibles sans devoir rencontrer au préalable de médecin ou de psychiatre

CMP Notre-Dame

Tram 1 Jean Médecin/Thiers
bus arrêt Notre-Dame
(CH Sainte-Marie, Nice centre)
26, avenue Notre-Dame - 06000 Nice
04 93 13 71 01
Lundi au vendredi : 9h à 17h
Accès direct

POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES (PAEJ)

Pour qui ?

Pour les jeunes de 11 à 25 ans qui souhaitent

- trouver une écoute, une information, résoudre une difficulté, exposer une préoccupation difficile à surmonter tout seul
- être orientés
- discuter des relations familiales et sociales, maintenir ou restaurer les liens familiaux ou sociaux

En pratique

- gratuit - Anonyme - Sans rendez-vous

Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) L'Escale

Tram 1 Cathédrale Vieille-Ville
(Centre Est - Trois collines)
4, rue Foncet - 06000 Nice

04 92 47 67 40

Accueil téléphonique du lundi au jeudi
de 8h30 à 17h et vendredi de 8h30 à 15h45
Permanence lundi, mercredi, jeudi
et vendredi de 13h à 17h

Accès direct

CARREFOUR SANTÉ JEUNES

Pour qui ?

Pour les jeunes de 12 à 25 ans qui souhaitent :

- trouver une écoute, une information, échanger sur ses problèmes relationnels, sexuels, sur des questions de consommations de tabac, d'alcool, de drogues, les questions sociales
- bénéficier de consultation préventive en santé

En pratique

- structure pluridisciplinaire de prévention
- accès libre et anonymat possible

CD06 - Carrefour santé jeunes

Nice

(Centre ouest)

2, rue Raynardi - 06300 Nice

04 93 89 57 44

Secrétariat et accueils ouverts lundi de
15h à 19h et du mardi au vendredi
de 9h à 13h et de 14h à 17h

Accès direct

CONSULTATIONS JEUNES CONSUMMATEURS (CJC)

Pour qui ?

Pour les jeunes de 14 à 25 ans et/ou leur entourage qui souhaitent :

- bénéficier d'une écoute spécialisée, faire le point, éventuellement recourir à une aide, avant que la consommation ne devienne problématique

En pratique

- toutes les questions d'addiction peuvent être abordées: l'usage d'alcool, de cannabis, la pratique de jeux vidéo ou de l'utilisation d'Internet
- les jeunes peuvent s'y rendre seuls ou accompagnés de leur parent ou d'un proche. Les parents peuvent également être reçus avec ou sans le jeune concerné

CSAPA Emergence

Tram 2 ; Paul Montel les moulins
bus arrêt Comté de Nice
(Groupe SOS, Plaine du Var)

3, avenue Martin Luther King 06200 Nice

04 92 47 81 81

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi :
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h

Consultations avec ou sans rendez-vous
uniquement le mercredi de 13h30 à 16h30

Accès direct

**CSAPA Emergence-Consultations
Jeunes Consommateurs avancées
pour les étudiants**

CEGIDD (CD06 - Centre Ouest)

Tram 1 Jean Médecin/ Gare Thiers
8, avenue Baquis, Immeuble le Parnasse,
06000 Nice

04 92 47 68 40

Consultation sans rendez vous le mardi
17h à 19h, une fois tous les deux mois

Accès direct

CSAPA Olivetto

Tram 1 Gare Thiers ; bus arrêt Res.
Monticello, arrêt Raimbaldi Lepante
(Fondation ACTES, Centre est
Trois collines)

6, avenue Olivetto 06000 Nice

04 93 53 17 00

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi :
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15

Consultation sur rendez-vous l'après midi
Accueil réservé jeunes consommateurs
(CJC) le mercredi

Accès direct

CSAPA Odyssée

Tram 1 Garibaldi; bus arrêt hôpital
Saint-Roch

ANPAA, Centre Est Trois collines
37, boulevard Carabacel, immeuble
le Centralia, 5^e étage - 06000 Nice

04 93 62 62 10 sur rendez-vous

Lundi au vendredi : 9h à 12h et 14h à 18h
(mercredi jusqu'à 17h)

Accès direct



EN SAVOIR PLUS



Ligne d'écoute

Alcool info service

☎ 0 980 980 930

Anorexie Boulimie, Info écoute

☎ 0 810 037 037

Croix-Rouge écoute

☎ 0 800 858 858

Cyberharcèlement

☎ 0 800 200 000

Drogue info service

☎ 0 800 23 13 13

Écoute Cannabis

☎ 0 811 91 20 20

France dépression

☎ 01 40 61 05 66

☎ 07 84 96 88 28

Fils santé jeunes

Gratuit depuis un poste fixe

☎ 0 800 235 236

Gratuit depuis un portable

☎ 01 44 93 30 74

Jeunes Violence écoute

☎ 0 808 807 700

Ligne Azur

☎ 0 810 20 30 40

Maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés

☎ 39 77

Phare enfants-parents

☎ 0 810 810 987

Santé Infos Droits

☎ 01 53 62 40 30

Sida info service

☎ 0 800 840 800

SOS Amitiés

☎ 09 72 39 40 50

SOS victimes

☎ 08 842 846 37

SOS viol

☎ 04 91 33 16 60

STOP harcèlement

☎ 0 808 80 70 10

Suicide écoute

☎ 01 45 39 40 00

SOS Suicide Phénix

☎ 0 825 120 364

UNAFAM

☎ 01 42 63 03 03



SITES INTERNET / APPLIS SMARTPHONE

Appli Smartphone ressource santé mentale : STOPBLUES

www.stopblues.fr/

Actualité et documentation santé mentale : PSYCOM

www.psycom.org/

Droits

Contrôleur général des lieux de privation

www.cglpl.fr/

Défenseur des droits

defenseurdesdroits.fr/

Legifrance

www.legifrance.gouv.fr/

Handitec-Handidroit

handroit.com/

Miviludes (Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires)

www.derives-sectes.gouv.fr/

France Assos santé – la voix des usagers

france-assos-sante.org/

Information et soutien aux tuteurs familiaux (ISTF)

www.tuteursfamiliaux-paca.fr

Associations de psychothérapeutes professionnels

Association française de thérapie comportementale et cognitive – AFTCC

www.aftcc.org/

Association francophone de formation et de recherche en thérapie comportementale et cognitive – AFFORTHECC

www.afforthecc.org/

Association NeurOps 6

association06.neuropsychologie.pro/

Institut français d'EMDR

www.ifemdr.fr/

École de la cause freudienne

www.causefreudienne.net/lecf/les-membres/

Addictions

Addiction 06

www.reseauaddictiongt06.org/

Urgence sociale : 115

Plateforme téléphonique et site internet du 115-06

www.le-115-06.org/

Glossaire

- **AFVT** : Association française des victimes du terrorisme
- **BAPU** : Bureau d'aide psychologique universitaire
- **CAARUD** : Centre d'accueil et accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues
- **CAMSP** : Centres d'action médico-sociale précoce
- **CAP** : Centre d'accueil psychiatrique
- **CATTP** : Centre d'activité thérapeutique à temps partiel
- **CCAS** : Centre communal d'action sociale
- **CD** : Conseil départemental
- **CE2P** : Centre d'évaluation pédiatrique du psychotraumatisme
- **CHRS** : Centres d'hébergement et de réinsertion sociale
- **CHU** : Centre hospitalier universitaire
- **CHU** : Centre d'hébergement d'urgence
- **CLSM** : Conseil local de santé mentale
- **CMP** : Centre médico-psychologique
- **CPEF** : Centre de planification et d'éducation familiale
- **CSAPA** : Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie
- **EIA** : Espace d'information et d'accompagnement
- **EMPP** : Équipe mobile psychiatrie et précarité
- **ESAT** : Établissements ou services d'aide par le travail
- **FENVAC** : Fédération nationale des victimes d'attentats et accidents collectifs
- **GEM** : Groupe d'entraide mutuelle
- **HDJ** : Hospitalisation de jour
- **IME** : Institut médico-éducatif
- **ITEP** : Institut thérapeutique éducatif et pédagogique
- **MDA** : Maison des adolescents
- **MDPH** : Maison départementale des personnes handicapées
- **MJPM** : Mandataire judiciaire protection des majeurs
- **MSD** : Maison des solidarités départementales
- **PAEJ** : Point accueil écoute jeunes
- **PMI** : Protection maternelle et infantile
- **SAMSAH** : Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés
- **SAMU** : Service d'aide médicale urgente
- **SESSAD** : Service d'éducation spéciale et de soins à domicile
- **SIPAD** : Structure intersectorielle pour adolescents difficiles
- **SIAS** : Service d'information et d'accompagnement des seniors
- **SSU** : Service de santé universitaire
- **UDAF** : Union départementale des associations familiales
- **UNAFAM** : Union nationale des amis et familles de malades psychiques

Ce guide a été réalisé par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)
de la Ville de Nice.

Il est le fruit d'un travail collectif de l'ensemble des acteurs
(professionnels, patients-usagers- citoyens, aidants et familles)
et partenaires du CLSM Nice.

La version numérique de ce guide est disponible sur le site internet
de la Ville de Nice.

Contact :

Direction de la santé publique et de la qualité de vie

04 97 13 28 40

clsm@ville-nice.fr

www.nice.fr

Mis à jour le 24 octobre 2019