



PLAGE SANS TABAC

Afin de préserver votre santé et l'environnement, la Ville de Nice met à votre disposition, des plages où la consommation de tabac est interdite.

L'ESPACE SANS TABAC SUR LES PLAGES VISE À :

- ▶ **Éliminer** le tabagisme passif
- ▶ **Offrir** des espaces publics sains
- ▶ **Encourager** l'arrêt du tabac
- ▶ **Promouvoir** l'exemplarité
- ▶ **Préserver** l'environnement des mégots de cigarettes

LES PLAGES SANS TABAC SUR NICE



VOTRE SANTÉ, NOTRE PRIORITÉ !

#ILoveNice



VILLE DE NICE



LE SAVIEZ-VOUS ?

- ▶ **Nice**, 1^{re} ville de France à créer des plages sans tabac, labellisées par la Ligue contre le cancer
- ▶ **Le tabac** est la 1^{re} cause évitable de mortalité
- ▶ **Les mégots** de cigarettes mettent jusqu'à 2 ans pour se dégrader et libèrent des substances toxiques (arsenic, chrome...)

LA PANOPLIE INDISPENSABLE POUR PROFITER DE LA PLAGE SANS DANGER



- ▶ **Appliquez** régulièrement de la crème solaire à indice 50+ et renouvelez l'application toutes les 2h et après chaque baignade
- ▶ **Protégez-vous** des UV en portant un vêtement sec même léger
- ▶ **Portez** des lunettes de soleil et un chapeau
- ▶ **Buvez** 1,5 l d'eau sans attendre d'avoir soif
- ▶ **Recherchez** l'ombre et évitez le soleil entre 12h et 16h
- ▶ **Après une exposition prolongée** au soleil et/ou en pleine digestion, évitez d'entrer brusquement dans l'eau
- ▶ **Mouillez-vous** avant de vous jeter à l'eau



PLUS D'INFOS :

- ▶ nice.fr/sante
- ▶ ligue-cancer.net/cd06/
- ▶ Numéro d'urgence : 112



#ILove
#NICE



VILLE DE NICE