CENTRE ANIMANICE CAUCADE
PLANNING SAISON 2025-2026

ARTS ET LANGUES VIVANTES

Cours d'anglais

- Lundi 9h30-11h Adultes avancés
- Lundi 11h -12h30 Adultes intermédiaires

Théâtre

- Lundi 12h-13h30
- Lundi 17h-18h30 7-13 ans
- Lundi 18h30-20h Ados

Chant collectif

- Mercredi 18h-19h 8-17 ans
- Mercredi 19h-20h Adultes

Dessin peinture

- Mercredi 10h-12h30 Adultes
- Mercredi 16h-18h 7-12 ans

Atelier création

- Mercredi 14h-16h 7-12 ans

Mosaïques

- Mardi 10h00-12h00 Adultes
- Mercredi 16h00-17h30 7-12 ans

DANSE

Danse éveil

- Mercredi 10h30-11h30 4-5 ans

Danse classique

- Lundi 17h-18h Niveau 4-6 ans
- Lundi 18h-19h 7-10 ans
- Lundi 19h-20h30 Adultes

Danse Jazz

- Mardi 17h30-18h30 Jazz Ados
- Mardi 18h30-19h30 Adultes
- Mardi 19h30-20h30 Adultes Avancés
- Mercredi 9h30-10h30 / 5-6 ans
- Mercredi 14h-15h / 11-13 ans inter 2
- Mercredi 15h-16h / 9-10 ans inter 1
- Mercredi 16h-17h / 7-8 ans init 2
- Vendredi 17h30-18h30 Ados
- Vendredi 18h30-19h30 Adultes
- Vendredi 19h30-20h30 Avancés
- Samedi 9h30-10h30 / 6-7 ans init 2
- Samedi 10h30-11h30 / 8-9 ans inter 1
- Samedi 11h30-12h30 / 10-11 ans inter 2
- Samedi 12h30-13h30 11-13 ans inter 2

Danse salsa

- Mercredi 18h-19h30 Adultes Débutants / Intermédiaires
- Mercredi 19h30-21h Adultes Confirmés

Moov'dance (Zumba)

À partir de 16 ans

- Mardi 11h-12h
- Jeudi 18h30-19h30
- Samedi 11h-12h

SPORTS & BIEN-ÊTRE

Aikido / Self-défense

- Lundi 17h30-18h30 7-13 ans
- Lundi 18h30-20h Ados/Adultes
- Jeudi 17h30-18h30 7-13 ans
- Jeudi 18h30-20h Ados/Adultes

Judo

Association Olympic Judo Nice

- Mercredi 14h-15h 6-12 ans
- Mercredi 15h-16h 3-5 ans

Karaté

- Vendredi 18h-19h 5-9 ans
- Vendredi 19h-20h 10-15 ans

Baby gym NOUVEAU

- Mercredi 10h-11h 3-4 ans
- Mercredi 11h-12h 4-5 ans

Body Sculpt

À partir de 16 ans

- Lundi 9h-10h et 17h-18h
- Mardi 9h-10h et 17h-18h
- Mercredi 9h-10h
- Jeudi 9h-10h et 17h-18h
- Vendredi 9h-10h et 17h-18h
- Samedi 9h-10h

F.A.C

À partir de 16 ans

- Lundi 18h-19h

F.A.C + Stretching

À partir de 16 ans

- Mercredi 10h-11h

Bike training

À partir de 16 ans

- Mardi 18h-19h

Cardio

À partir de 16 ans

- Lundi 17h-18h
- Mardi 19h-20h
- Mercredi 9h-10h
- Mercredi 17h-18h
- Jeudi 9h-10h
- Jeudi 17h-18h
- Vendredi 9h-10h
- Samedi 9h-10h

Cross training

À partir de 16 ans

- Mardi 19h-20h

Body training et renforcement

À partir de 16 ans

- Lundi 18h-20h
- Mercredi 18h-19h30
- Jeudi 10h-11h30

Body training

À partir de 16 ans

- Mercredi 10h-11h
- Jeudi 18h-19h
- Vendredi 10h-11h
- Samedi 10h-11h

Body shadow

À partir de 16 ans

- Jeudi 18h-19h

Gym dos

À partir de 16 ans

- Mardi 11h-12h
- Vendredi 11h-12h

Stretch'N'ton

À partir de 16 ans

- Lundi 10h-11h
- Mardi 10h-11h
- Jeudi 10h-11h
- Vendredi 18h-19h

Stretching

À partir de 16 ans

- Lundi 19h-20h
- Mercredi 11h-12h
- Jeudi 19h-20h
- Vendredi 10h-11h
- Samedi 10h-11h

Pilates

À partir de 16 ans

- Lundi 11h-12h
- Mardi 18h-19h
- Mercredi 9h-10h
- Jeudi 10h-11h
- Vendredi 19h-20h

Yoga

À partir de 16 ans

- Mardi 18h-19h Débutants
- Mardi 19h-20h Expérimentés
- Jeudi 9h-10h
- Jeudi 10h-11h

Sophrologie NOUVEAU

À partir de 16 ans

- Vendredi 18h-19h
- Vendredi 19h-20h