

CENTRE ANIMANICE GORBELLA
PLANNING SAISON 2025-2026

ARTS DE SCENE



Théâtre

- Lundi 13h30-15h30 : adultes
- Lundi 18h00-20h00 : stand-up 16 ans et plus
- Mardi 17h00 -18h00 : 7-9 ans
- Mardi 18h00-19h30 : 9-12 ans
- Mercredi 17h30-19h00 : 12-16 ans
- Mercredi 19h00-21h00 : adultes
- Samedi 10h00-12h00 : Ados-Adultes

DANSE



Danse Eveil

- Mercredi 09h00-10h00 : 8-10 ans
- Mercredi 10h00-11h00 : 6-7 ans
- Mercredi 11h00-12h00 : 4-5 ans
- Mercredi 14h00-15h00 : 4-5 ans



Danse Claquettes

- Mercredi 19h00-20h00 : 15 ans et plus



Danse Classique

- Mercredi 15h00-16h00 : 6-8 ans
- Mercredi 16h00-17h00 : 8-12 ans



Danse Funk

- Mercredi 17h00-18h00 : 7 -10 ans
- Mercredi 18h00-19h00 : 12-18 ans



Danse Jazz

- Jeudi 17h00-18h00 : 7 -11 ans
- Jeudi 18h00-19h00 : 12-16 ans
- Jeudi 19h00-20h00 : 17 ans et plus



Danse Ragga

- Mardi 19h00-20h00 ados et adultes



Danse africaine

- Vendredi 17h00-18h00 : 7-11 ans

SPORTS ET BIEN-ÊTRE



Baby gym

- Mardi 17h30-18h30 4-6 ans
- Mercredi 10h00-11h00 4-6 ans
- Vendredi 17h00-18h00 4-6 ans



Gym enfants

- Mercredi 11h00-12h00 : 7-11 ans
- Vendredi 18h00-19h00 : 7-12 ans



Gym douce

- Mardi 10h00-11h00
- Vendredi 10h00-11h00



Body sculpt

Cours Adultes

- Lundi 9h00-10h00
- Lundi 12h30-13h30
- Lundi 17h00-18h00
- Mardi 10h00-11h00
- Mardi 12h30-13h30
- Mardi 18h00-19h00
- Mercredi 9h00-10h00
- Mercredi 18h00-19h00
- Jeudi 10h00-11h00
- Jeudi 12h30-13h30
- Vendredi 10h00-11h00
- Vendredi 17h00-18h00

Box fit NOUVEAU

Cours adultes

- Jeudi 18h00 – 19h00



Cardio musculation

Cours Adultes

- Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et 15h30 à 20h00
- Samedi 9h00 à 12h00



FAC (Fesses-Abdo-Cuisses)

Cours Adultes

- Mardi 9h00-10h00
- Mardi 19h00-20h00
- Mercredi 17h00-18h00
- Jeudi 18h00-19h00
- Vendredi 9h00-10h00



Gym dos

Cours Adultes

- Lundi 10h00-11h00
- Mardi 9h00-10h00
- Mardi 11h00-12h00

- Mardi 17h00-18h00
- Jeudi 9h00-10h00
- Vendredi 19h00-20h00



Pilates

Cours Adultes

- Lundi 9h00-10h00
- Lundi 11h00-12h00
- Lundi 18h30-19h30
- Mercredi 19h00-20h00
- Jeudi 9h00-10h00 débutants
- Jeudi 10h00-11h00 confirmés
- Jeudi 18h00-19h00
- Vendredi 9h00-10h00 Débutants
- Vendredi 11h-12h
- Vendredi 12h30-13h30
- Vendredi 17h00-18h00



Power gym

Cours Adultes

- Vendredi 18h00-19h00
- Samedi 10h00-11h00



Step

Cours Adultes

- Lundi 18h00-19h00
- Samedi 9h00-10h00



Stretching

Cours Adultes

- Lundi 11h00-12h00
- Lundi 19h00-20h00
- Mardi 11h00-12h00
- Jeudi 11h00-12h00
- Vendredi 11h00-12h00

FAC Stretching **NOUVEAU**

Cours adultes

- Lundi 10h00-11h00
- Jeudi 19h00 – 20h00
- Samedi 11h00-12h00



Yoga

Cours Adultes

- Lundi 19h30-20h30
- Mardi 9h00 -10h00 : Avancé
- Mardi 10h00-11h00 : Débutant
- Mardi 11h00-12h00 : Intermédiaire
- Jeudi 19h00-20h00
- Vendredi 9h00-10h00 : Avancé
- Vendredi 10h00-11h00 : Débutant



Zumba

- Mardi 18h00-19h00 : Enfants à partir de 9 ans et ados
- Vendredi 19h00-20h00 : Ados et adultes
- Samedi 11h00-12h00 : Ados

ARTS MARTIAUX



Aikido

- Mercredi 13h00-14h00 : 5-8 ans
- Mercredi 14h00-15h00 : 9-14 ans
- Samedi 9h00-10h00 : 6-8 ans
- Samedi 10h00-11h30 : Ados et adultes
- Samedi 11h30-12h30 : 9-14 ans



Judo

- Mercredi 9h00-10h00 : 7-8 ans
- Mercredi 10h00-11h00 : 4-6 ans
- Mercredi 11h00-12h00 : 9 ans et plus



Karaté

- Mercredi 17h00-18h00 : 6-8 ans
- Mercredi 18h00-19h00 : 9 -13 ans



Krav maga

- Mardi 18h30-19h30 : 8-13 ans
- Mardi 19h30-20h30 : Adultes
- Vendredi 19h00-20h00 : Ados et adultes