

## CENTRE ANIMANICE LA MADELEINE RICHARD SCOFFIER

### PLANNING SAISON 2025-2025

#### ARTS ET LANGUES VIVANTES



##### **Ateliers créatifs**

- Mercredi 13h30 - 15h00 6-11 ans



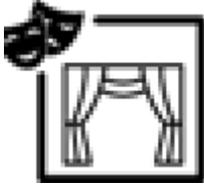
##### **Dessin-peinture**

- Mardi 13h30-16h00 16 ans et plus
- Mercredi 15h00-16h30 6-11 ans



##### **Peinture multi techniques**

- Vendredi 13h30-16h00 16 ans et plus



### **Théâtre**

- Mercredi 10h30-12h00 7-12 ans
- Jeudi 17h00-19h00 16 ans et plus

### **DANSE**



### **Danse urbaine**

- Mercredi 14h00-15h00 5-6 ans
- Mercredi 15h00-16h00 7-12 ans

### **SPORTS ET BIEN-ÊTRE**



### **Baby gym**

- Mercredi 9h00-10h00 4-5 ans



### **Body flow**

*À partir de 16 ans*

- Mardi 9h15-10h15
- Mardi 10h15-11h15
- Jeudi 9h15-10h15
- Jeudi 10h15-11h15



### **Body sculpt**

*À partir de 16 ans*

- Mardi 17h00-18h00
- Vendredi 17h00-18h00



### **Gym enfant**

- Mercredi 10h00-11h00 6-11 ans



### **Gym dos**

*À partir de 16 ans*

- Mardi 18h00-19h00
- Vendredi 18h00-19h00



### **Karaté**

- Mercredi 11h00-12h00 7-12 ans



### **Pilates**

*À partir de 16 ans*

- Mardi 12h15-13h15
- Jeudi 12h15-13h15
- Jeudi 17h00-18h00



### **Stretching**

*À partir de 16 ans*

- Mardi 19h00-20h00
- Vendredi 19h00-20h00



### **Yoga**

*À partir de 16 ans*

- Jeudi 18h00-19h00



### **Zumba**

- Mercredi 16h30-17h30 6-11ans
- Mercredi 17h30-18h30 16 ans et plus