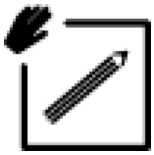
CENTRE ANIMANICE SAINTE-MARGUERITE

PLANNING SAISON 2025-2025

ARTS PLASTIQUES ET ARTS DE LA SCENE

Arts créatifs

- Mercredi 15h30-17h00 intergénérationnel dès 8 ans

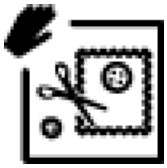


Dessin

- Lundi 11h00-13h00 Adultes

Théâtre

- Vendredi 14h30-16h45 Adultes
- Vendredi 16h45-18h00 8-12 ans



Atelier mosaïque

- Mercredi 14h00-15h30 intergénérationnel dès 8 ans

SPORTS & BIEN-ÊTRE

Gainage et équilibre

À partir de 16 ans

- Jeudi 9h00-10h00 Adultes

Stretching

À partir de 16 ans

- Lundi 15h30-16h30
- Jeudi 13h00-14h00
- Jeudi 18h30-20h00

Gym Dos

À partir de 16 ans

- Mardi 10h30-11h30

Body Flow

À partir de 16 ans

- Mardi 11h30-12h30
- Jeudi 10h00-11h00

Body danse

À partir de 16 ans

- Jeudi 17h30-18h30

Barre à terre

À partir de 16 ans

- Jeudi 14h00-15h00

Yin Yoga

À partir de 16 ans

- Lundi 13h00-14h30
- Vendredi 13h00-14h30

Sophrologie

À partir de 16 ans

- Mardi 9h00-10h30
- Jeudi 11h00-12h00
- Jeudi 12h00-13h00

Tai Chi

À partir de 16 ans

- Mardi 18h00-19h30

Capoeira

Cours dispensé par l'association « Force Martiale »

- Vendredi 18h00-19h00 4-9 ans
- Vendredi 19h00-20h00 Enfants dès 10 ans ados-adultes

DANSE

Éveil Danse

- Lundi 17h00-18h00 4-6ans

Danse Néo-classique

- Lundi 18h00-19h00 7-12 ans

MUSIQUE

Piano

- Lundi 14h30-15h00 Adultes
- Lundi 15h00-15h30 Adultes
- Mercredi 11h00-11h30 Adultes
- Mercredi 11h30-12h00 Adultes
- Mercredi 12h00-12h30 Enfants

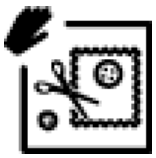
Guitare

- Mercredi 12h3piano
- 0-14h00 Enfants dès 8 ans (cours collectif)

Chant collectif

- Mardi 12h30-14h00 Adultes

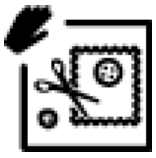
AUTRES ACTIVITES



Jeux de cartes et société

À partir de 16 ans

- Mardi 15h00-17h30
- Jeudi 15h30-17h00



Travaux de fils et d'aiguilles

À partir de 16 ans

- Vendredi 9h00-11h30 (activité libre)